



## MUNICIPIUL ZALĂU CONSILIUL LOCAL

450016 - Zalău, Piața Iuliu Maniu nr.3, Județul Sălaj  
Telefon: (40)/260/610550 Fax: (40)/260/661869  
http://www.zalausj.ro e-mail: primaria@zalausj.ro

### HOTĂRÂREA NR. 139 din 15 aprilie 2021

*privind aprobarea Regulamentului de Ordine Interioară pentru Sport Club Municipal Zalău*

Consiliul local al municipiului Zalău;

Având în vedere: Referatul de aprobare nr. 17477/17.03.2021 al Primarului municipiului Zalău și Raportul de specialitate nr. 17479/17.03.2021 al Direcției Patrimoniu;

Avizele Comisiilor de specialitate ale Consiliului local al Municipiului Zalău;

Hotărârea Consiliului Local nr. 145 din 26.03.2020 privind aprobarea Regulamentului de Ordine Interioară al Sport Club Municipal Zalău;

Prevederile art. 14 lit.a, pct.5 din Regulamentul de Organizare și Funcționare al Sport Club Municipal Zalău, aprobat prin Hotărârea Consiliului Local nr. 194 din 27.06.2019;

Hotărârea Consiliului Local nr. 194 din 27.06.2019 privind înființarea clubului sportiv "Sport Club Municipal Zalău";

În temeiul prevederilor art. 129 alin.(2) lit. a) și ale art. 139, art. 196 alin.(1) lit. a) din O.U.G. nr. 57/2019 privind Codul administrativ, cu completările și modificările ulterioare;

### HOTĂRĂȘTE

**Art.1.** Se aprobă Regulamentul de Ordine Interioară pentru Sport Club Municipal Zalău, conform Anexei 1, parte integrantă din prezenta hotărâre.

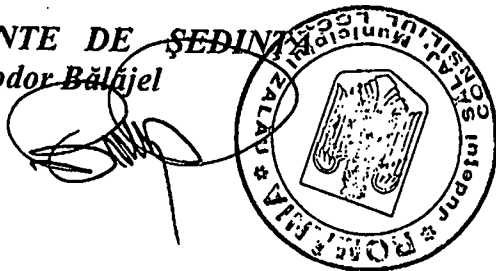
**Art.2.** Odată cu intrarea în vigoare a prezentei hotărâri se abrogă Hotărârea Consiliului Local al Municipiului Zalău nr. 145 din 26.03.2020 privind aprobarea Regulamentului de ordine interioară pentru Sport Club Municipal Zalău.

**Art.3.** Cu ducerea la îndeplinire a prezentei hotărâri se încredințează Sport Club Municipal Zalău.

**Art.4.** Prezenta hotărâre se comunică cu:

- Instituția Prefectului – județul Sălaj
- Primarul Municipiului Zalău
- Direcția administrație publică
- Direcția economică, Direcția patrimoniu
- Sport Club Municipal Zalău

PREȘEDINTE DE ȘEDINȚĂ  
Teodor Bălăjfel



CONTRASEMNEAZĂ,  
SECRETAR GENERAL  
Marina Bianca Fozacas

Anexa 1 la HCL Nr. 139  
din 15.04.2021  
PRESEDINTE DE SEDINTA  
Teodor Balazs

SPORT CLUB MUNICIPAL ZALAU

SECȚIA FOTBAL

REGULAMENTUL DE ORDINE INTERIOARA

CONTRASEMNEAZĂ  
SECRETAR GENERAL

Mariano Bianca Tapaș

Prezentul Regulament de Ordine Interioară (R.O.I.) a fost întocmit de către conducerea clubului în vederea asigurării unui climat corect și dezideratului de creare a unei echipe competitive și pentru reglementarea relațiilor dintre cei trei factori principali: jucători - antrenori - conducere.

S.C.M. ZALAU în baza prerogativelor sale conferite de Regulamentul de organizare și funcționare adoptă prezentul REGULAMENT DE ORDINE INTERIOARĂ (R.O.I.).

R.O.I. se aplică tuturor jucătorilor legitimați la S.C.M. ZALAU pe întreaga perioadă de valabilitate a contractelor încheiate de către aceștia cu clubul.

Regulamentul are în vedere soluționarea echitabilă a raporturilor dintre părți în vederea atingerii obiectivului propus, dar și sancționarea actelor de indisciplină sau a acțiunilor incompatibile cu prezentul regulament.

## Capitolul I.

### DISPOZIȚII GENERALE

**Art. 1** - Regulamentul de Ordine Interioară (R.O.I.) se aplică tuturor jucătorilor legitimați la S.C.M. ZALAU

liferent de durata contractelor sau a convențiilor încheiate de jucători cu clubul pe întreaga perioadă de valabilitate a acestora precum și de asemenea, oricăror membri ai staff-ului tehnic; referirea la jucători din cuprinsul acestui ROI se consideră general efectuată și la ceilalți membri ai staff-ului tehnic deopotrivă.

**Art. 2** - Jucătorii profesioniști și amatori care activează la echipele din cadrul clubului S.C.M. ZALAU au obligația să respecte regulile de disciplină stabilite de R.O.I. cât și dispozițiile contractuale din acordurile individuale avute cu clubul, dispozițiile legii cât și dispozițiile regulamentelor și normelor naționale și internaționale specifice ramurei sportive.

## Capitolul II.

### OBLIGAȚII GENERALE. PRINCIPII DIRECTOARE DISCIPLINARE

**Art. 3** - Jucătorii trebuie să facă eforturile specifice ocupației de jucător profesionist la nivelul standardelor existente, al pregătirii și posibilităților personale, în scopul îndeplinirii obiectivelor de instruire și de performanță stabilite de conducerea clubului, asumându-și următoarele obligații:

- să folosească integral și eficient timpul în cadrul procesului de pregătire, să-și însușească și să respecte cu strictețe indicațiile conducerii tehnice în timpul antrenamentelor și jocurile oficiale și să se supuna condiționat programului de antrenament, refacere, recuperare și jocuri stabilite de conducerea S.C.M. ZALAU, inclusiv sub aspectul orelor fixe pentru prezentarea la echipă;
- să participe la jocurile oficiale și amicale în funcție de valoarea, pregătirea și forma lor sportivă, precum și de necesitățile stabilite de conducerea tehnică;
- să respecte cu strictețe alimentația și medicamentația recomandată de medic, să folosească orice medicament numai cu încuviințarea medicului echipei, să urmeze tratamentul și programul de refacere după accidentări impuse de medicul echipei sau fizioterapeut;
- să se conformeze unui regim echilibrat de viață și activitate, având la bază totală interdicție de consum a alcoolului, țigărilor și a băuturilor carbogazoase (Coca-Cola, Franta, Pepsi Cola, Sprite, etc) precum și interdicția absolută de folosire a unor substanțe dopante, anabolizante sau ilicite sau care conduc la creșterea artificială a capacității de performanță;
- să dea dovadă de concentrare și disciplină maximă pe întreaga durată a antrenamentelor și jocurilor la care participă;
- să manifeste preocupare permanentă pentru perfecționarea continuă a nivelului de pregătire și performanță competițională.
- să evite participarea directă sau indirectă (prin persoane interpușe) la jocuri de noroc, în special pariuri sportive, fiind interzisă pariarea de orice fel atât asupra jocurilor de fotbal ale echipei SCM Zalau cât și asupra oricăror altor meciuri de fotbal a oricărei alte echipe

**Art. 4** – Jucătorii sunt obligați să ducă o viață sportivă exemplară, să respecte prevederile S.C.M. ZALAU de conduită al fotbalului elaborate de FIFA și pe cele ale codului etic stabilite de UEFA, să aibă o comportare corectă și civilizată în timpul antrenamentelor și jocurilor oficiale și să respecte regulile de disciplină și respect reciproc, în raport cu ceilalți jucători, cu antrenorii, conducătorii sau alte persoane din cadrul clubului, cu arbitrii și oficiali FRF, ai celorlalte cluburi sau organisme din activitatea fotbalistică.

**Art. 5** – Jucătorul trebuie să se comporte în public și în particular astfel încât să nu aducă prejudicii prestigiului și imaginii clubului.

Jucătorul are obligația ca prin declarațiile făcute în presă să susțină prestigiul și imaginea clubului, acestea vor fi date în prezența ofițerului de presă și se vor limita doar la comentarii asupra evoluției sale, evitându-se alte aprecieri de ordin tactic, tehnic sau fizic asupra antrenorului, conducerii clubului, echipei în ansamblu ori a unui coechipier.

**Art. 6** – Jucătorii trebuie să respecte ținuta și vestimentația impusă de club la acțiunile pe care echipa le desfășoară, atât în public, cât și în cantonament, la antrenament sau în jocurile oficiale. De asemenea jucătorii sunt obligați să se deplaseze la toate acțiunile pe care echipe le efectuează cu autocarul, fiind interzise deplasările cu autoturismele personale ori pe cont propriu.

**Art. 7** – Jucătorii sunt obligați să păstreze confidențialitatea datelor privind remunerațiile înscrise în contracte și a eventualelor prime acordate de club, precum și a tuturor problemelor interne a clubului.

**Art. 8** – Este strict interzisă atât în timpul programului, cât și în afara lui folosirea medicamentelor care țin substanțe aflate pe lista celor interzise de regulamentele sportive internaționale pentru a fi administrate sportivilor de performanță, jucătorii au obligația să citească prospectul medicamentelor care li se administrează.

### Capitolul III.

#### OBLIGAȚII SPECIFICE

##### Antrenamente

**Art. 9.** Remunerația se acorda pentru participarea la toate acțiunile echipei. Jucătorii trebuie să vină la timp la antrenamente și orice alt eveniment programat de către club, să fie disciplinați și să execute ceea ce antrenorul le solicită și să întrețină un climat de colegialitate față de toți membrii clubului.

**Art. 10.** Antrenorul hotărăște câte antrenamente, de echipa sau individuale sunt, când încep și cât este durata lor, intensitatea acestora și conținutul acestora.

**Art. 11.** În timpul antrenamentelor nimeni din afara echipei nu are voie să intre în teren (sau în spațiul de antrenament) fără acceptul expres al antrenorului.

**Art. 12.** Invoirile și întârzierile sunt acceptate doar de către antrenor, în mod excepțional și în prealabil.

**Art. 13.** Telefoanele mobile vor fi închise pe toată durata antrenamentelor.

**Art. 14.** Jucătorii sunt obligați să aducă la fiecare antrenament echipamentul cerut de către antrenor și orice alte rechizite necesare.

**Art. 15.** Jucătorii sunt obligați să oprească orice acțiune de mișcare în momentul când aud fluierul antrenorului și dacă este nevoie să se prezinte în pas alergător la locul indicat de către antrenorul principal.

**Art. 16.** Nerespectarea acestor dispoziții de mai sus constituie abatere disciplinară și se penalizează pecuniar, astfel:

Pentru întârzieri de până la 5 minute, prima abatere avertisment, ulterior 5% din remunerația lunară; 10 minute, 10% din remunerația lunară. Sancțiunile se dublează la fiecare întârziere în cadrul sezonului.

Pentru absența (sau întârziere de peste 10 minute, caz în care această întârziere este asimilată absenței), 15% din salariul lunar. Sancțiunile se dublează la fiecare absență în cursul unui sezon (30% la a doua absență, 60% la a treia absență). În cazul a 3 sau mai multe absențe, clubul poate decide, cumulativ cu aplicarea sancțiunii pecuniare, rezilierea unilaterală a contractului din aceste motive disciplinare.

Pentru indisciplina în antrenament sau neexecutarea cerințelor antrenorului, între 10% și 25% din remunerația lunară. Sancțiunile se dublează la fiecare recidivă în cadrul sezonului.

Pentru lipsa rechizitelor sau a echipamentului, până la 10 % din remunerația lunară. Sancțiunile se dublează la fiecare recidivă în cadrul sezonului.

Injurii adresate oricărui membru al echipei și/sau orice alt participant la activitatea sportivă (arbitri, oficiali, adversari, spectatori): 10% din remunerația lunară; în cazul în care acestea sunt adresate unui membru al clubului față de care persoana în cauză se află în relație de subordonare (antrenor, manager, președinte) sancțiunea este de până la 50% din remunerația lunară. Sancțiunile se dublează la fiecare recidivă în cadrul sezonului.

Altercații fizice cu orice membru al echipei și/sau orice alt participant la activitatea sportivă (arbitri, oficiali, adversari, spectatori): sancțiunea pecuniară a 100% din valoarea unei remunerații lunare cu posibilitatea clubului de a decide cumulativ rezilierea disciplinară a contractului pe acest motiv.

## **Meciuri**

**Art. 17.** Jucătorii trebuie să joace la 100% din potențialul lor la fiecare meci, după cerințele antrenorului și să fie disciplinați pe teren (fără acțiuni nesportive la adresa membrilor clubului, antrenorilor, arbitrilor, oficialilor, echipelor adverse sau spectatorilor).

**Art. 18.** Echipamentul de joc trebuie să fie curat, îngrijit și în stare bună la meciuri.

**Art. 19.** Jucătorii trebuie să fie prezenți în vestiar cu cel puțin două ore înainte de începerea jocului.

**Art. 20.** În timpul antrenamentului sau meciurilor este interzisă folosirea aparatelor de muzică portabile.

**Art. 21.** Cartonașele galbene sau cartonașele roșii primite de către jucători vor fi plătite de către vinovați, la care se adaugă și cuantumul amenzii prevăzute de R.O.I. în cazul în care acestea sunt ocazionate de gesturi sportive, gesturi obscene sau injurii, caz în care sancțiunea este:

Între 5 și 10% din remunerația lunară pentru cartonaș galben ocazionat de gesturi nesportive, gesturi obscene sau injurii. Sancțiunile se dublează la fiecare recidivă în cadrul sezonului.

Între 25 și 50% din remunerația lunară pentru cartonaș roșu ocazionat de gesturi nesportive, gesturi obscene sau injurii cumulat cu faptul că pe durata suspendării jucătorului acesta își pierde dreptul de a încasa remunerația lunară până la expirarea suspendării acestuia. Sancțiunile se dublează la fiecare recidivă în cadrul sezonului.

**Art. 22.** Primirea unui cartonaș galben ca urmare a dezbrăcării de echipamentul oficial de joc se penalizează cu sancțiune disciplinară între 5 și 10% din remunerația lunară. În măsura în care în respectivul meci jucătorul încasează un cartonaș roșu sancțiunea disciplinară este de între 20% și 30% din remunerația lunară. Sancțiunile se dublează la fiecare recidivă în cadrul sezonului.

**Art. 23.** Nerespectarea acestor dispoziții de mai sus constituie abatere disciplinară și se penalizează pecuniar, astfel:

Echipament în stare necorespunzătoare: între 5% și 10% din remunerația lunară.

Pentru întârzieri din programul echipei până la 5 minute, 5% din remunerația lunară; 10 minute, 10% din remunerația lunară. Sancțiunile se dublează la fiecare întârziere în cadrul sezonului.

Abșență de la meci amical sau oficial: rezilierea disciplinară a contractului cumulat cu sancțiunea pecuniară a 100% din valoarea unei remunerații lunare.

Refuzul de a intra pe teren: rezilierea disciplinară a contractului cumulat cu sancțiunea pecuniară a 100% din valoarea unei remunerații lunare. Sancțiunile se dublează la fiecare recidivă în cadrul sezonului.

Întâlnirea cu orice adversar în săptămâna premergătoare jocului și/sau cu orice oficial sau membru al staff-ului tehnic al echipei adverse: sancțiunea pecuniară a 100% din valoarea unei remunerații lunare. Sancțiunile se dublează la fiecare recidivă în cadrul sezonului.

Injurii adresate oricărui membru al echipei și/sau orice alt participant la activitatea sportivă (arbitri, oficiali, adversari, spectatori): 10% din remunerația lunară; în cazul în care acestea sunt adresate unui membru al clubului față de care persoana în cauză se află în relație de subordonare (antrenor, manager, președinte) sancțiunea este de până la 50% din remunerația lunară. Sancțiunile se dublează la fiecare recidivă în cadrul sezonului.

Altercații fizice cu orice membru al echipei și/sau orice alt participant la activitatea sportivă (arbitri, oficiali, adversari, spectatori): sancțiunea pecuniară a 100% din valoarea unei remunerații lunare cu posibilitatea clubului de a decide cumulativ rezilierea disciplinară a contractului. Sancțiunile se dublează la fiecare recidivă în cadrul sezonului.

## **Deplasări**

**Art. 24.** Deplasările echipei se efectuează în mod organizat, cu autocarul echipei. Orice învoire este data numai de către antrenor sau de către președintele clubului.

**Art. 25.** Autocarul este pentru deplasarea exclusivă a membrilor echipei, orice altă persoană având nevoie de permisiunea antrenorului sau a președintelui clubului.

**Art. 26.** Jucătorii sunt responsabili de a asigura că membri famililor acestora nu se vor caza în același hotel cu echipa.

**Art. 27.** Jucătorii și ceilalți membri ai echipei trebuie să respecte orele de plecare și întoarcere din deplasări.

**Art. 28.** Jucătorii și ceilalți membri ai echipei trebuie să vină la timp la orice întâlnire pe durata deplasării.

**Art. 29.** Programul și orarul pentru orice activitate în timpul deplasării este dat de antrenorul principal.

**Art. 30.** Costumația sportivă la deplasare, cantonament sau orice eveniment sub numele clubului va fi în echipamentul impus de club.

**Art. 31.** Introducerea vizitatorilor de orice fel în camera este interzisă. Jucătorii pot primi vizite doar în holul hotelului și asta doar cu aprobarea antrenorului principal.

**Art. 32.** Nerespectarea acestor dispoziții de mai sus constituie abatere disciplinară și se penalizează pecuniar, astfel:

Pentru întârzieri din programul echipei până la 5 minute, 5% din remunerația lunară; 10 minute, 10% din remunerația lunară. Sancțiunile se dublează la fiecare întârziere în cadrul sezonului.

Nerespectarea dispozițiilor art. 22, 23, 27, 28: între 5% și 10% din remunerația lunară. Sancțiunile se dublează la fiecare recidivă.

### **Relații cu publicul**

**Art. 33.** În cazul în care are loc o conferință de presă, antrenorul sau președintele echipei va alege jucătorul care va acorda interviul.

La evenimentele la care clubul este reprezentat de jucători, aceștia vor fi aleși de către antrenor sau de către președintele clubului.

**Art. 34.** Jucătorilor, antrenorilor și membrilor echipei le este interzis să facă declarații defăimătoare la adresa celorlalți componenți ai clubului sau a entităților care sponsorizează echipa sau a autorităților care finanțează echipa.

**Art. 35.** Declarațiile oficiale sunt făcute de către persoana desemnată de președintele clubului sau de către acesta din urmă.

**Art. 36.** În orice declarație oferită, în public sau în privat, jucătorul trebuie să se abțină de la orice fel de afirmații defăimătoare sau orice fel de afirmații care ar aduce atingere imaginii clubului în orice fel sau ar reprezenta expunerea către public a unor aspecte legate de interiorul clubului și echipei.

**Art. 37.** Nerespectarea acestor dispoziții de mai sus constituie abatere disciplinară și se penalizează pecuniar, astfel:

Acordarea unui interviu sau a unei declarații de presă fără încuviințarea antrenorului sau a președintelui clubului: între 20 și 30% din remunerația lunară. Sancțiunile se dublează la fiecare recidivă în cadrul sezonului.

Efectuarea unor declarații defăimătoare, ce aduc atingere imaginii clubului sau a membrilor acestora respectiv a susținătorilor echipei, inclusiv în situația în care acestea ar viza expunerea unor aspecte reale: sancțiunea pecuniară a 100% din valoarea unei remunerații lunare cu posibilitatea clubului de a decide cumulativ rezilierea disciplinară a contractului.

### **Viața sportivă**

**Art. 38.** Este totalmente interzis consumul de alcool, țigări și/sau droguri atât în activitățile echipei cât și în viața privată a jucătorilor.

**Art. 39.** Este interzisă alimentația de tip fast-food, băuturile carbogazoase sau băuturile energizante.

**Art. 40.** Jucătorul trebuie să aibă un program de masă potrivit pentru sportul de performanță încât ultima masă principală înainte de un meci sau de antrenament să se termine cu 4 ore înaintea acestuia, excepție făcând doar gustare ușoară cu 2 ore înainte de activitate, compusă din lapte, ceai, sucuri multi-fruct naturale, produse ușoare de panificație, chec, cozonac, fructe. În ziua meciului este interzis consumul de ciocolată, înghețată, dulciuri.

**Art. 41.** Jucatorul trebuie sa fie la domiciliul acestuia in timpul saptamanii la ora 00.00, exceptie facand doar seara de dupa meci cand limita este ora 02.00 si asta doar in cazul in care echipa nu are programat antrenament a doua zi sau meci oficial sau amical la mai putin de 72 de ore.

Iesirile in cluburile de noapte sunt interzise, cu exceptia acordului prealabil expres al președintelui clubului, în cazuri excepționale.

**Art. 42.** Este interzisă prezența jucătorului în cazinouri sau agenții de pariuri.

**Art. 43.** Este interzisă practicarea oricarui alt sport pe perioada contractului. Totodata este interzisă practicarea sportului la orice altă suprafață decât cea oficială în care echipa evoluează, totodată practicarea acestui sport pentru orice altă entitate cu excepția clubului este interzisă.

In perioada vacantei, jucatorul poate sa faca atletism sau sa viziteze sala de forta, insa doar cu acordul si dupa programul dat de catre antrenorul principal.

**Art. 44.** Nerespectarea acestor dispoziții de mai sus constituie abatere disciplinară și se penalizează pecuniar, astfel:

Consumul de alimente de tip-fast food sau băuturi carbogazoase sau energizante respectiv nerespectarea art. 40: între 5% și 10% din contravaloarea remunerației lunare. Sancțiunile se dublează la fiecare recidivă în cadrul sezonului.

Nerespectarea art. 43: între 25% și 40% din contravaloarea remunerației lunare. Sancțiunile se dublează la fiecare recidivă în cadrul sezonului

Consumul de țigări sau băuturi alcoolice în viața privată: între 5% și 10% din contravaloarea remunerației lunare. Sancțiunile se dublează la fiecare recidivă în cadrul sezonului.

Consumul de țigări sau băuturi alcoolice în orice activitate a echipei, inclusiv în deplasări: sancțiunea pecuniară a 50% din valoarea unei remunerații lunare cu posibilitatea clubului de a decide cumulativ rezilierea disciplinară a contractului la a doua abatere.

Lipsa de la domiciliu la ora 00.00 sau 02.00 (după caz): sancțiunea pecuniară a 50% din valoarea unei remunerații lunare cu posibilitatea clubului de a decide cumulativ rezilierea disciplinară a contractului la a doua abatere.

Prezența în cazinouri sau agenții de pariuri: sancțiunea pecuniară a 100% din valoarea unei remunerații lunare cu posibilitatea clubului de a decide cumulativ rezilierea disciplinară a contractului.

Iesire în club de noapte contrar prezentului regulament: sancțiunea pecuniară a 50% din valoarea unei remunerații lunare cu posibilitatea clubului de a decide cumulativ rezilierea disciplinară a contractului la a doua abatere.

Prezența la oricare eviniment al echipei cu conținut de alcool în aerul pur expirat: sancțiunea pecuniară a 100% din valoarea unei remunerații lunare cu posibilitatea clubului de a decide cumulativ rezilierea disciplinară a contractului.

Consumul de substanțe dopante, anabolizante, droguri: sancțiunea pecuniară a 100% din întreaga valoare a contractului cu rezilierea disciplinară a contractului.

### **Protecție medicală**

**Art. 45.** Orice accidentare sau îmbolnăvire trebuie anunțată la medicul clubului și antrenorului echipei.

**Art. 46.** Jucătorii sunt îndatoriți să respecte instrucțiunile medicului corespunzător și în totalitate, atât în ceea ce privește programul de recuperare cât și cel de medicamentație. Este interzisă utilizarea oricărei medicamentații fără a fi în prealabil încuviințată de către medicul clubului.

**Art. 47.** Jucătorii accidentați sau bolnavi trebuie să urmeze programul stabilit de către medicul echipei și de către echipă, program ce poate include prezența la activitățile echipei, cu program separat sau pe margine, cu excepția cazurilor în care medicul hotărăște altfel.

**Art. 48.** Jucătorii care se accidenteaza/îmbolnăvesc din culpa sau neglijența acestora în afara terenului de joc și/sau în cadrul antrenamentelor și jocurilor organizate de către club vor suporta consecințe pecuniare.

**Art. 49.** Nerespectarea acestor dispoziții de mai sus constituie abatere disciplinară și se penalizează pecuniar, astfel:

Nerespectarea programului de recuperare efectuat de medicul clubului sau medicamentație: sancțiunea pecuniară a 50% din valoarea unei remunerații lunare. Sancțiunile se dublează la fiecare recidivă în cadrul sezonului

Accidentarea de către jucător din neglijența crasă a acestuia în afara terenului de joc: sancțiunea pecuniară a până la 50% din valoarea unei remunerații lunare cumulativ cu suspendarea drepturilor jucătorului până la refacerea completă. Sancțiunile se dublează la fiecare recidivă în cadrul sezonului

### **Alte dispoziții**

**Art. 50.** Folosirea telefonului mobil este interzisă în orice acțiune a echipei. Nerespectarea acestor dispoziții de mai sus constituie abatere disciplinară și se penalizează pecuniar, între 5% și 10% din contravaloarea remunerației lunare. Sancțiunile se dublează la fiecare recidivă în cadrul sezonului.

**Art. 51.** Parierea de orice natură asupra jocurilor echipei sau asupra disciplinei sportive practicate este interzisă. Nerespectarea acestor dispoziții de mai sus constituie abatere disciplinară și se penalizează pecuniar, 100% din valoarea unei remunerații lunare cu posibilitatea clubului de a decide cumulativ rezilierea disciplinară a contractului.

**Art. 52.** Încălcarea dovedită a nerespectării loialității față de club prin apărarea incorectă a șanșelor în timpul unui meci oficial, constituie abatere disciplinară și se penalizează pecuniar, 100% din întreaga valoare a contractului încheiat cumulativ cu rezilierea disciplinară a contractului.

**Art. 53.** Echipamentul oferit de către club reprezintă proprietatea acestuia. Nepredarea echipamentului în stare corespunzătoare reprezintă abatere disciplinară și se penalizează pecuniar astfel:

Predarea acestuia în stare necorespunzătoare între 5% și 10% din contravaloarea remunerației lunare. Sancțiunile se dublează la fiecare recidivă în cadrul sezonului

Nepredarea acestuia: suportarea contravalorii acestuia plus o sancțiune pecuniară constând în dubul valorii acestuia. Sancțiunile se dublează la fiecare recidivă în cadrul sezonului.

**Art. 54.** Eventuala relație jucător-agent (licențiat FRB) nu trebuie să afecteze programul jucătorului în cauză sau al echipei, întâlnirile jucătorului cu agent personal putându-se efectua în timpul liber în afara stadionului sau cantonamentului cu anunțarea prealabilă a conducerii tehnice sau administrative. Nerespectarea acestor dispoziții de mai sus constituie abatere disciplinară și se penalizează pecuniar, între 20% și 40% din cuantumul remunerației lunare. Sancțiunile se dublează la fiecare recidivă în cadrul sezonului.

**Art. 55.** Pentru orice fapte neincluse în acest regulamente de ordine interioară cu sancțiuni specifice, fapte care reprezintă încălcări cu vinovăție de către jucător a obligațiilor sale contractuale și a prevederilor R.O.I., a normelor de comportare în activitatea de fotbalist sau o oricăror dispoziții ale regulamentelor naționale sau internaționale aferente aplicabile în disciplina practică, a dispozițiilor legale sau contractuale, acestea constituie abatere disciplinară și se sancționează, după caz, în funcție de gravitatea faptei cu:

- a) avertisment;
- b) suspendarea drepturilor jucătorului pe o perioadă de 10 – 90 de zile;
- c) reducerea remunerației lunare cu 5-50% pe o perioadă de 1-12 luni;
- d) rezilierea pe motive disciplinară a contractului

### **Procedură disciplinară**

**Art. 56.** În cazul săvârșirii unei conduite ce atrage răspunderea conform prezentului ROI, Clubul are dreptul să notifice jucătorul fie prin scrisoare recomandată cu confirmare de primire, fie prin e-mail, fie prin orice altă modalitate, în termen de maximum 15 zile de la momentul la care clubul a luat cunoștință de abaterea respectivă, precum și de a fixa o dată, oră și locație la care jucătorul va fi chemat spre a își prezenta poziția, poziție care poate fi prezentată și în scris de către persoana în cauză.

Măsura punitivă va fi aplicată având în vedere intensitatea conduitei neprofesionale (în cazul în care prezentul ROI prevede limite minime și maxime de sancțiuni) și va fi comunicată în formă scrisă către jucător, fie prin scrisoare recomandată cu confirmare de primire, fie prin e-mail, fie în scris cu ocazia întâlnirii stabilite în măsura în care se ajunge la o decizie cu această ocazie. Sancțiunea poate fi decisă în cel mult 30 de zile de la data convocării jucătorului iar comunicarea acesteia se va efectua în termen de 30 de zile de la momentul deciderii sancționării jucătorului. În cazul în care jucătorul refuză primirea deciziei, decizia se afișează la sediul clubului și se menține afișată timp de 10 zile, făcându-se mențiune despre aceasta într-un proces verbal.

**Art. 57.** Prerogativa disciplinară aparține Directorului Executiv al clubului.

**Art. 58.** Ca și principiu, sancțiunile pecuniare vor fi reținute de către club din drepturile bănești ulterioare ale jucătorului. În măsura în care acest lucru nu este posibil, jucătorul va fi nevoit să plătească aceste sume către club.

**Director Executiv**  
**Tarle Marcel Doru**

**Antrenor principal**

**Personal tehnic al echipei**

**Director sportiv** Pop Alin  
**Delegat** Julia Vasile Ilie  
**Maseur** Blaj Marius

**Antrenor secund**  
**Pop Alexandru Marian**

**Jucatori**

|    |          |                   |
|----|----------|-------------------|
| 1  | COZMA    | DANUT-COSMIN      |
| 3  | DUMA     | SEBASTIAN-IOAN    |
| 4  | POP      | FLORIN            |
| 5  | FORNA    | MIHAI-ANDREI      |
| 6  | JALBA    | CRISTIN           |
| 7  | PETRA    | VASILE-MIHAI      |
| 8  | POP      | ANDREI            |
| 9  | MUTU     | ALIN              |
| 10 | ARDELEAN | PETRU- IUSTIN     |
| 11 | JULA     | ALEXANDRU-IONUT   |
| 12 | CUBAS    | DENIS-GEORGE      |
| 13 | ONICAS   | MIHAI MARIAN      |
| 14 | CULDA    | SEBASTIAN-VALERIU |
| 15 | MARE     | TUDOR -ADRIAN     |
| 16 | MIRON    | BOGDAN-FLORIN     |
| 17 | STANCIU  | RAUL              |
| 18 | ISTRATE  | FLORIN-CIPRIAN    |
| 19 | KIS      | LORANT            |
| 20 | LOGON    | ROMARIC ALEXANDER |
| 21 | DULAP    | RAZVAN            |
| 22 | COHAN    | MIHAI             |
| 23 | POP      | SERGIU            |
| 24 | VISAN    | BOGDAN            |
| 25 | CALUGHER | VADIM             |



**SPORT CLUB MUNICIPAL ZALAU**  
**ANEXA 1 LA**  
**REGULAMENTUL DE ORDINE INTERIOARA SECTIA FOTBAL**

**RECOMPENSE, REGULAMENT DE PREMIERE**

S.C.M. ZALAU va asigura jucătorilor în sezonul competițional 2020-2021 din Liga a 3-a premii de joc în valoare de până la 200 RON pentru 1 punct obținut într-un meci oficial de campionat. Conducerea S.C.M. ZALAU va putea acorda jucătorilor și alte recompense individuale în bani sau obiecte, precum și alte avantaje materiale în condițiile în care va aprecia ca fiind totul deosebită atitudinea, pregătirea și participarea unor jucători la activitatea clubului.

Se poate acorda prima transa din contract acordată la semnatura în cuantum de până la maxim 10000 ron net.

Premiile vor fi acordate în maxim 30 zile după desfășurarea jocului.

acorda 100 RON pentru 1 punct obținut unui jucător integralist.

Jucătorii de rezervă (înscrși în raportul arbitrului) care evoluează într-un joc vor primi premiu de joc de 75% din premiul unui jucător integralist.

Jucătorii de rezervă (înscrși în raportul arbitrului) care nu evoluează într-un joc vor primi premiu de joc de 50% din premiul unui jucător integralist.

Portarul de rezervă va primi 50% din premiul de joc a unui jucător integralist.

Jucătorii care nu sunt trecuți în raportul arbitrului nu vor primi premiu de joc.

Antrenorii și staful tehnic vor primi premiu de joc egală cu a unui jucător integralist.

Obiectivul echipei de seniori în Campionatul Liga a 3-a ediția 2020-2021 este clasarea pe locurile 1-4 în seria din care face parte.

**SPORT CLUB MUNICIPAL ZALAU**  
**KARATE TRADITIONAL**  
**REGULAMENTUL DE ORDINE INTERIOARA**

Prezentul Regulament de Ordine Interioară (R.O.I.) a fost întocmit de către conducerea clubului în vederea asigurării unui climat coresponsuzător dezideratului de creare a unei echipe competitive și pentru reglementarea relațiilor dintre cei trei factori principali: jucători – antrenori – conducere.

S.C.M. ZALAU în baza prerogativelor sale conferite de Regulamentul de organizare și funcționare adoptă prezentul REGULAMENT DE ORDINE INTERIOARĂ (R.O.I.).

R.O.I. se aplică tuturor sportivilor legitimați la S.C.M. ZALAU pe întreaga perioadă de valabilitate a contractelor încheiate de către aceștia cu clubul.

Regulamentul are în vedere soluționarea echitabilă a raporturilor dintre părți în vederea atingerii obiectivului propus, dar și sancționarea actelor de indisciplină sau a acțiunilor incompatibile cu prezentul regulament.

### **Capitolul I.**

#### **DISPOZIȚII GENERALE**

**Art. 1** – Regulamentul de Ordine Interioară (R.O.I.) se aplică tuturor sportivilor legitimați la S.C.M. ZALAU diferent de durata contractelor sau a convențiilor încheiate de jucători cu clubul pe întreaga perioadă de valabilitate a acestora precum și de asemenea, oricărui membri ai staff-ului tehnic; referirea la sportivi din cuprinsul acestui ROI se consideră general efectuată și la ceilalți membri ai staff-ului tehnic deopotrivă.

**Art. 2** – Sportivii profesioniști și amatori care activează la secțiile din cadrul clubului S.C.M. ZALAU au obligația să respecte regulile de disciplină stabilite de R.O.I. cât și dispozițiile contractuale din acordurile individuale avute cu clubul, dispozițiile legii cât și dispozițiile regulamentelor și normelor naționale și internaționale specifice ramurei sportive.

### **Capitolul II.**

#### **OBLIGAȚII GENERALE. PRINCIPII DIRECTOARE DISCIPLINARE**

**Art. 3** – Sportivii trebuie să facă eforturile specifice ocupației de sportiv profesionist la nivelul standardelor existente, al pregătirii și posibilităților personale, în scopul îndeplinirii obiectivelor de instruire și de performanță stabilite de conducerea clubului, asumându-și următoarele obligații:

- să folosească integral și eficient timpul în cadrul procesului de pregătire, să-și însușească și să respecte cu strictețe indicațiile conducerii tehnice în timpul antrenamentelor și competițiilor oficiale și să se supuna condiționat programului de antrenament, refacere, recuperare și jocuri stabilite de conducerea S.C.M. ZALAU, inclusiv sub aspectul orelor fixe pentru prezentarea la echipă;
- să participe la competițiile oficiale și amicale în funcție de valoarea, pregătirea și forma lor sportivă, precum și de necesitățile stabilite de conducerea tehnică;
- să respecte cu strictețe alimentația și medicația recomandată de medic, să folosească orice medicament numai cu încuviințarea medicului echipei, să urmeze tratamentul și programul de refacere după accidentări impus de medicul echipei sau fizioterapeut;
- să se conformeze unui regim echilibrat de viață și activitate, avînd la bază totală interdicție de consum a alcoolului, țigărilor și a băuturilor carbogazoase (Coca-Cola, Franta, Pepsi Cola, Sprite, etc) precum și interdicția absolută de folosire a unor substanțe dopante, anabolizante sau ilicite sau care conduc la creșterea artificială a capacității de performanță;
- să dea dovadă de concentrare și disciplină maximă pe întreaga durată a antrenamentelor și competițiilor la care participă;
- să manifeste preocupare permanentă pentru perfecționarea continuă a nivelului de pregătire și performanță competițională.
- să evite participarea directă sau indirectă (prin persoane interpuse) la jocuri de noroc, în special pariuri sportive, fiind interzisă pariarea de orice fel ale secțiilor SCM Zalau cat si asupra oricărui altor competitii.

**Art. 4** - Sportivii sunt obligați să ducă o viață sportivă exemplară, să respecte prevederile S.C.M. ZALAU de conduită al Karate ului Traditional, să aibă o comportare corectă și civilizată în timpul antrenamentelor și competițiilor oficiale și să respecte regulile de disciplină și respect reciproc, în raport cu ceilalți karatisti, cu antrenorii, conducătorii sau alte persoane din cadrul clubului, cu arbitrii și oficiali FRKT, ai celorlalte cluburi sau organisme din activitatea karate ului.

**Art. 5** - Sportivul trebuie să se comporte în public și în particular astfel încât să nu aducă prejudicii prestigiului și imaginii clubului.

Sportivul are obligația ca prin declarațiile făcute în presă să susțină prestigiul și imaginea clubului, acestea vor fi date în prezența ofițerului de presă și se vor limita doar la comentarii asupra evoluției sale, evitându-se alte aprecieri de ordin tactic, tehnic sau fizic asupra antrenorului, conducerii clubului, echipei în ansamblu ori a unui coechipier.

**Art. 6** - Sportivii trebuie să respecte ținuta și vestimentația impusă de club la acțiunile pe care echipa le desfășoară, atât în public, cât și în cantonament, la antrenament sau în jocurile oficiale. De asemenea jucătorii sunt obligați să se deplaseze la toate acțiunile pe care echipe le efectuează cu autocarul, fiind interzise deplasările cu autoturismele personale ori pe cont propriu.

**Art. 7** - Sportivii sunt obligați să păstreze confidențialitatea datelor privind remunerațiile înscrise în contracte și a eventualelor prime acordate de club, precum și a tuturor problemelor interne a clubului.

**Art. 8** - Este strict interzisă atât în timpul programului, cât și în afara lui folosirea medicamentelor care conțin substanțe aflate pe lista celor interzise de regulamentele sportive internaționale pentru a fi administrate sportivilor de performanță, jucătorii au obligația să citească prospectul medicamentelor care li se administrează.

### **Capitolul III.**

#### **OBLIGAȚII SPECIFICE**

##### **Antrenamente**

**Art. 9.** Remunerația se acorda pentru participarea la toate acțiunile echipei. Sportivii trebuie să vină la timp la antrenamente și orice alt eveniment programat de către club, să fie disciplinați și să execute ceea ce antrenorul le solicită și să întrețină un climat de colegialitate față de toți membri clubului.

**Art. 10.** Antrenorul hotaraste cate antrenamente, de echipa sau individuale sunt, cand incep si cat este durata lor, intensitatea acestora și conținutul acestora.

**Art. 11.** În timpul antrenamentelor nimeni din afara lotului nu are voie să intre în sala (sau în spațiul de antrenament) fără acceptul expres al antrenorului.

**Art. 12.** Invoirile și întârzierile sunt acceptate doar de către antrenor, în mod excepțional și în prealabil.

**Art. 13.** Telefoanele mobile vor fi închise pe toată durata antrenamentelor.

**Art. 14.** Sportivii sunt obligați să aducă la fiecare antrenament echipamentul cerut de către antrenor și orice alte rechizite necesare.

**Art. 15.** Sportivii sunt obligați să oprească orice acțiune de mișcare în momentul când aud fluierul antrenorului și dacă este nevoie să se prezinte în pas alergător la locul indicat de către antrenorul.

**Art. 16.** Nerespectarea acestor dispoziții de mai sus constituie abatere disciplinară și se penalizează pecuniar, astfel:

Pentru întârzieri de până la 5 minute, prima abatere avertisment, ulterior 5% din remunerația lunară; 10 minute, 10% din remunerația lunară. Sancțiunile se dublează la fiecare întârziere în cadrul sezonului.

Pentru absența (sau întârziere de peste 10 minute, caz în care această întârziere este asimilată absenței), 15% din salariul lunar. Sancțiunile se dublează la fiecare absență în cursul unui sezon (30% la a doua absență, 60% la a treia absență). În cazul a 3 sau mai multe absențe, clubul poate decide, cumulativ cu aplicarea sancțiunii pecuniare, rezilierea unilaterală a contractului din aceste motive disciplinare.

Pentru indisciplină în antrenament sau neexecutarea cerințelor antrenorului, între 10% și 25% din remunerația lunară. Sancțiunile se dublează la fiecare recidivă în cadrul sezonului.

Pentru lipsa rechizitelor sau a echipamentului, până la 10 % din remunerația lunară. Sancțiunile se dublează la fiecare recidivă în cadrul sezonului.

Injurii adresate oricărui membru al echipei și/sau orice alt participant la activitatea sportivă (arbitri, oficiali, adversari, spectatori): 10% din remunerația lunară; în cazul în care acestea sunt adresate unui membru al clubului față de care persoana în cauză se află în relație de subordonare (antrenor, manager, președinte) sancțiunea este de până la 50% din remunerația lunară. Sancțiunile se dublează la fiecare recidivă în cadrul sezonului.

Altercații fizice cu orice membru al echipei și/sau orice alt participant la activitatea sportivă (arbitri, oficiali, adversari, spectatori): sancțiunea pecuniară a 100% din valoarea unei remunerații lunare cu posibilitatea clubului de a decide cumulativ rezilierea disciplinară a contractului pe acest motiv.

### Competitiile

**Art. 17.** Sportivii trebuie să dea la 100% din potențialul lor la fiecare competiție, după cerințele antrenorului și să fie disciplinați pe tatami (fără acțiuni nesportive la adresa membrilor clubului, antrenorilor, arbitrilor, oficialilor, echipelor adverse sau spectatorilor).

**Art. 18.** Echipamentul de competiție trebuie să fie curat, îngrijit și în stare bună la meciuri.

**Art. 19.** Sportivii trebuie să fie prezenți în vestiar cu cel puțin două ore înainte de începerea competiției.

**Art. 20.** În timpul antrenamentului sau competițiilor este interzisă folosirea aparatelor de muzică portabile.

**Art. 21.** Sancțiunile disciplinare primite de către sportivi vor fi plătite de către vinovați, la care se adaugă și cuantumul amenzii prevăzute de R.O.I. în cazul în care acestea sunt ocazionate de gesturi nesportive, gesturi obscene sau injurii, caz în care sancțiunea este:

Între 5 și 10% din remunerația lunară pentru cartonaș galben ocazionat de gesturi nesportive, gesturi obscene sau injurii. Sancțiunile se dublează la fiecare recidivă în cadrul sezonului.

Între 25 și 50% din remunerația lunară pentru eliminare ocazionată de gesturi nesportive, gesturi obscene sau injurii cumulat cu faptul că pe durata suspendării sportivului acesta își pierde dreptul de a încasa remunerația lunară până la expirarea suspendării acestuia. Sancțiunile se dublează la fiecare recidivă în cadrul sezonului.

**Art. 22.** Nerespectarea acestor dispoziții de mai sus constituie abatere disciplinară și se penalizează pecuniar, astfel:

Echipament în stare necorespunzătoare: între 5% și 10% din remunerația lunară.

Pentru întârzieri din programul echipei până la 5 minute, 5% din remunerația lunară; 10 minute, 10% din remunerația lunară. Sancțiunile se dublează la fiecare întârziere în cadrul sezonului.

Absență de la competiție amicală sau oficială: rezilierea disciplinară a contractului cumulat cu sancțiunea pecuniară a 100% din valoarea unei remunerații lunare.

Refuzul de a intra pe tatami: rezilierea disciplinară a contractului cumulat cu sancțiunea pecuniară a 100% din valoarea unei remunerații lunare. Sancțiunile se dublează la fiecare recidivă în cadrul sezonului.

Înfrângerea cu orice adversar în săptămâna premergătoare jocului și/sau cu orice oficial sau membru al staff-ului tehnic al echipei adverse: sancțiunea pecuniară a 100% din valoarea unei remunerații lunare. Sancțiunile se dublează la fiecare recidivă în cadrul sezonului.

Injurii adresate oricărui membru al echipei și/sau orice alt participant la activitatea sportivă (arbitri, oficiali, adversari, spectatori): 10% din remunerația lunară; în cazul în care acestea sunt adresate unui membru al clubului față de care persoana în cauză se află în relație de subordonare (antrenor, manager, președinte) sancțiunea este de până la 50% din remunerația lunară. Sancțiunile se dublează la fiecare recidivă în cadrul sezonului.

Altercații fizice cu orice membru al echipei și/sau orice alt participant la activitatea sportivă (arbitri, oficiali, adversari, spectatori): sancțiunea pecuniară a 100% din valoarea unei remunerații lunare cu posibilitatea clubului de a decide cumulativ rezilierea disciplinară a contractului. Sancțiunile se dublează la fiecare recidivă în cadrul sezonului.

### Deplasări

**Art. 23.** Deplasările echipei se efectuează în mod organizat, cu autocarul echipei. Orice invoice este data numai de către antrenor sau de către președintele clubului.

**Art. 24.** Autocarul este pentru deplasarea exclusivă a membrilor echipei, orice altă persoană având nevoie de permisiunea antrenorului sau a președintelui clubului.

**Art. 25.** Sportivii sunt responsabili de a asigura că membri famililor acestora nu se vor caza în același hotel cu echipa.

**Art. 26.** Sportivii și ceilalți membri ai echipei trebuie să respecte orele de plecare și întoarcere din deplasări.

**Art. 27.** Sportivii și ceilalți membri ai echipei trebuie să vină la timp la orice întâlnire pe durata deplasării.

**Art. 28.** Programul și orarul pentru orice activitate în timpul deplasării este dat de antrenorul principal.

**Art. 29.** Costumatia sportivă la deplasare, cantonament sau orice eveniment sub numele clubului va fi în echipamentul impus de club.

**Art. 30.** Introducerea vizitatorilor de orice fel în camera este interzisă. Sportivii pot primi vizite doar în holul hotelului și asta doar cu aprobarea antrenorului principal.

**Art. 31.** Nerespectarea acestor dispoziții de mai sus constituie abatere disciplinară și se penalizează pecuniar, astfel:

Pentru întârzieri din programul de antrenament până la 5 minute, 5% din remunerația lunară; 10 minute, 10% din remunerația lunară. Sancțiunile se dublează la fiecare întârziere în cadrul sezonului.

Nerespectarea dispozițiilor art. 22, 23, 27, 28: între 5% și 10% din remunerația lunară. Sancțiunile se dublează la fiecare recidivă.

### **Relații cu publicul**

**Art. 32.** În cazul în care are loc o conferință de presă, antrenorul sau președintele echipei va alege sportivul care va acorda interviul.

**Art. 33.** La evenimentele la care clubul este reprezentat de sportivi, aceștia vor fi aleși de către antrenor sau de către președintele clubului.

**Art. 34.** Sportivilor, antrenorilor și membrilor echipei le este interzis să facă declarații defăimătoare la adresa celorlalți componenți ai clubului sau a entităților care sponsorizează echipa sau a autorităților care finanțează echipa.

**Art. 35.** Declarațiile oficiale sunt făcute de către persoana desemnată de președintele clubului sau de către acesta din urmă.

**Art. 36.** În orice declarație oferită, în public sau în privat, sportivul trebuie să se abțină de la orice fel de afirmații defăimătoare sau orice fel de afirmații care ar aduce atingere imaginii clubului în orice fel sau ar reprezenta expunerea către public a unor aspecte legate de interiorul clubului.

**Art. 37.** Nerespectarea acestor dispoziții de mai sus constituie abatere disciplinară și se penalizează pecuniar, astfel:

Acordarea unui interviu sau a unei declarații de presă fără încuviințarea antrenorului sau a președintelui clubului: între 20 și 30% din remunerația lunară. Sancțiunile se dublează la fiecare recidivă în cadrul sezonului.

Realizarea unor declarații defăimătoare, ce aduc atingere imaginii clubului sau a membrilor acestora respectiv a susținătorilor echipei, inclusiv în situația în care acestea ar viza expunerea unor aspecte reale: sancțiunea pecuniară a 100% din valoarea unei remunerații lunare cu posibilitatea clubului de a decide cumulativ rezilierea disciplinară a contractului.

### **Viața sportivă**

**Art. 38.** Este totalmente interzis consumul de alcool, țigări și/sau droguri atât în activitățile echipei cât și în viața privată a sportivilor.

**Art. 39.** Este interzisă alimentația de tip fast-food, băuturile carbogazoase sau băuturile energizante.

**Art. 40.** Sportivul trebuie să aibă un program de masă potrivit pentru sportul de performanță în care ultima masă principală înainte de un meci sau de antrenament să se termine cu 4 ore înaintea acestuia, excepție făcând doar gustare ușoară cu 2 ore înainte de activitate, compusă din lapte, ceai, sucuri multi-fruct naturale, produse ușoare de panificație, cheddar, cozonac, fructe. În ziua meciului este interzis consumul de ciocolată, înghețată, dulciuri.

**Art. 41.** Sportivul trebuie să fie la domiciliul acestuia în timpul săptămânii la ora 00.00, excepție făcând doar seara de după competiție când limita este ora 02.00 și asta doar în cazul în care lotul nu are programat antrenament a doua zi sau meci oficial sau amical la mai puțin de 72 de ore.

Iesirile în cluburile de noapte sunt interzise, cu excepția acordului prealabil expres al președintelui clubului, în cazuri excepționale.

**Art. 42.** Este interzisă prezența sportivului în cazinouri sau agenții de pariuri.

**Art. 43.** Este interzisă practicarea oricarui alt sport pe perioada contractului. Totodată este interzisă practicarea sportului la orice altă suprafață decât cea oficială în care echipa evoluează, totodată practicarea acestui sport pentru orice altă entitate cu excepția clubului este interzisă.

În perioada vacanței, jucătorul sportiv poate să facă atletism sau să viziteze sala de forță, însă doar cu acordul și după programul dat de către antrenorul principal.

**Art. 44.** Nerespectarea acestor dispoziții de mai sus constituie abatere disciplinară și se penalizează pecuniar, astfel:

Consumul de alimente de tip-fast food sau băuturi carbogazoase sau energizante respectiv nerespectarea art. 40: între 5% și 10% din contravaloarea remunerației lunare. Sancțiunile se dublează la fiecare recidivă în cadrul sezonului.

Nerespectarea art. 43: între 25% și 40% din contravaloarea remunerației lunare. Sancțiunile se dublează la fiecare recidivă în cadrul sezonului

Consumul de țigări sau băuturi alcoolice în viața privată: între 5% și 10% din contravaloarea remunerației lunare. Sancțiunile se dublează la fiecare recidivă în cadrul sezonului.

Consumul de țigări sau băuturi alcoolice în orice activitate a lotului, inclusiv în deplasări: sancțiunea pecuniară a 50% din valoarea unei remunerații lunare cu posibilitatea clubului de a decide cumulativ rezilierea disciplinară a contractului la a doua abatere.

Lipsa de la domiciliu la ora 00.00 sau 02.00 (după caz): sancțiunea pecuniară a 50% din valoarea unei remunerații lunare cu posibilitatea clubului de a decide cumulativ rezilierea disciplinară a contractului la a doua abatere.

Prezența în cazinouri sau agenții de pariuri: sancțiunea pecuniară a 100% din valoarea unei remunerații lunare cu posibilitatea clubului de a decide cumulativ rezilierea disciplinară a contractului.

Iesire în club de noapte contrar prezentului regulament: sancțiunea pecuniară a 50% din valoarea unei remunerații lunare cu posibilitatea clubului de a decide cumulativ rezilierea disciplinară a contractului la a doua abatere.

Prezența la oricare eviniment al echipei cu conținut de alcool în aerul pur expirat: sancțiunea pecuniară a 100% din valoarea unei remunerații lunare cu posibilitatea clubului de a decide cumulativ rezilierea disciplinară a contractului.

Consumul de substanțe dopante, anabolizante, droguri: sancțiunea pecuniară a 100% din întreaga valoare a contractului cu rezilierea disciplinară a contractului.

#### **Protecție medicală**

**Art. 45.** Orice accidentare sau îmbolnăvire trebuie anunțată la medicul clubului și antrenorului echipei.

**Art. 46.** Sportivii sunt îndatoriți să respecte instrucțiunile medicului corespunzător și în totalitate, atât în ceea ce privește programul de recuperare cât și cel de medicație. Este interzisă utilizarea oricărei medicații fără a fi în prealabil încuviințată de către medicul clubului.

**Art. 47.** Sportivii accidentați sau bolnavi trebuie să urmeze programul stabilit de către medicul lotului și de către echipă, program ce poate include prezența la activitățile lotului, cu program separat sau pe margine, cu excepția cazurilor în care medicul hotărăște altfel.

**Art. 48.** Sportivii care se accidentează/îmbolnăvesc din culpa sau neglijența acestora în afara locului de antrenament și/sau în cadrul antrenamentelor și competițiilor organizate de către club vor suporta consecințe pecuniare.

**Art. 49.** Nerespectarea acestor dispoziții de mai sus constituie abatere disciplinară și se penalizează pecuniar, astfel:

Nerespectarea programului de recuperare efectuat de medicul clubului sau medicație: sancțiunea pecuniară a 50% din valoarea unei remunerații lunare. Sancțiunile se dublează la fiecare recidivă în cadrul sezonului

Accidentarea de către sportiv din neglijența crasă a acestuia în afara terenului de antrenament/competiție: sancțiunea pecuniară a până la 50% din valoarea unei remunerații lunare cumulativ cu suspendarea

drepturilor sportivului până la refacerea completă. Sancțiunile se dublează la fiecare recidivă în cadrul sezonului

### **Alte dispoziții**

**Art. 50.** Folosirea telefonului mobil este interzisă în orice acțiune a lotului. Nerespectarea acestor dispoziții de mai sus constituie abatere disciplinară și se penalizează pecuniar, între 5% și 10% din contravaloarea remunerației lunare. Sancțiunile se dublează la fiecare recidivă în cadrul sezonului.

**Art. 51.** Parierea de orice natură asupra competițiilor lotului sau asupra disciplinei sportive practicate este interzisă. Nerespectarea acestor dispoziții de mai sus constituie abatere disciplinară și se penalizează pecuniar, 100% din valoarea unei remunerații lunare cu posibilitatea clubului de a decide cumulativ rezilierea disciplinară a contractului.

**Art. 52.** Încălcarea dovedită a nerespectării loialității față de club prin apărarea incorectă a șanșelor în timpul unei competiții oficiale, constituie abatere disciplinară și se penalizează pecuniar, 100% din întreaga valoare a contractului încheiat cumulativ cu rezilierea disciplinară a contractului.

**Art. 53.** Echipamentul oferit de către club reprezintă proprietatea acestuia. Nepredarea echipamentului în stare corespunzătoare reprezintă abatere disciplinară și se penalizează pecuniar astfel:

Predarea acestuia în stare necorespunzătoare între 5% și 10% din contravaloarea remunerației lunare. Sancțiunile se dublează la fiecare recidivă în cadrul sezonului

Nepredarea acestuia: suportarea contravalorii acestuia plus o sancțiune pecuniară constând în dubul valorii acestuia. Sancțiunile se dublează la fiecare recidivă în cadrul sezonului.

**Art. 54.** Eventuala relație jucător-agent nu trebuie să afecteze programul sportivului în cauză sau al lotului, întâlnirile sportivului cu agent personal putându-se efectua în timpul liber în afara salii de antrenament sau cantonamentului cu anunțarea prealabilă a conducerii tehnice sau administrative. Nerespectarea acestor dispoziții de mai sus constituie abatere disciplinară și se penalizează pecuniar, între 20% și 40% din cuantumul remunerației lunare. Sancțiunile se dublează la fiecare recidivă în cadrul sezonului.

**Art. 55.** Pentru orice fapte neincluse în acest regulamente de ordine interioară cu sancțiuni specifice, fapte care reprezintă încălcări cu vinovăție de către jucător a obligațiilor sale contractuale și a prevederilor R.O.I., a normelor de comportare în activitatea de karatist sau o oricăror dispoziții ale regulamentelor naționale sau internaționale aferente aplicabile în disciplina practică, a dispozițiilor legale sau contractuale, acestea constituie abatere disciplinară și se sancționează, după caz, în funcție de gravitatea faptei cu:

- a) avertisment;
- b) suspendarea drepturilor jucătorului pe o perioadă de 10 – 90 de zile;
- c) reducerea remunerației lunare cu 5-50% pe o perioadă de 1-12 luni;
- d) rezilierea pe motive disciplinară a contractului

### **Procedură disciplinară**

**Art. 56.** În cazul săvârșirii unei conduite ce atrage răspunderea conform prezentului ROI, Clubul are dreptul să notifice sportivul fie prin scrisoare recomandată cu confirmare de primire, fie prin e-mail, fie prin orice altă modalitate, în termen de maximum 15 zile de la momentul la care clubul a luat cunoștință de abaterea respectivă, precum și de a fixa o dată, oră și locație la care jucătorul va fi chemat spre a își prezenta poziția, poziție care poate fi prezentată și în scris de către persoana în cauză.

Măsura punitivă va fi aplicată având în vedere intensitatea conduitei neprofesionale (în cazul în care prezentul ROI prevede limite minime și maxime de sancțiuni) și va fi comunicată în formă scrisă către jucător, fie prin scrisoare recomandată cu confirmare de primire, fie prin e-mail, fie în scris cu ocazia întâlnirii stabilite în măsura în care se ajunge la o decizie cu această ocazie. Sancțiunea poate fi decisă în cel mult 30 de zile de la data convocării sportivului iar comunicarea acesteia se va efectua în termen de 30 de zile de la momentul deciderii sancționării sportivului. În cazul în care sportivul refuză primirea deciziei, decizia se afisează la sediul clubului și se menține afișată timp de 10 zile, făcându-se mențiune despre aceasta într-un proces verbal.

**Art. 57.** Prerogativa disciplinară aparține Directorului Executiv al clubului.

**Art. 58.** Ca și principiu, sancțiunile pecuniare vor fi reținute de către club din drepturile bănești ulterioare ale sportivului. În măsura în care acest lucru nu este posibil, sportivul va fi nevoit să plătească aceste sume către club.

**Art. 58.** Ca și principiu, sancțiunile pecuniare vor fi reținute de către club din drepturile bănești ulterioare ale sportivului. În măsura în care acest lucru nu este posibil, sportivul va fi nevoit să plătească aceste sume către club.

**Art. 59.** Obiectivele secției de Karate Traditional sunt selecția, dezvoltarea și promovarea sportului de performanță. Obiectivele specifice ale secției în sezonul 2020-2021 sunt, clasarea sportivilor clubului pe pozițiile 1-6 la CN.

**Director Executiv Tarle Marcel Doru**

**Antrenor Marincas Calin**

**Sportivi**

1. BALAGYAN BRIGITTA
2. GAVRILUT GEORGE PAUL
3. SOLYOM SZILARD
4. NEMET ZOLTAN
5. CORDIS MARIO
6. POP ADRIAN
7. POP MATEI
8. CRECAN MARC EDUARD
9. VERESEZAN MARC CRISTIAN



**SPORT CLUB MUNICIPAL ZALAU**

**ANEXA 1 LA**

**REGULAMENTUL DE ORDINE INTERIOARA sectia Karate Traditional**

**RECOMPENSE, REGULAMENT DE PREMIERE**

S.C.M. ZALAU va putea acorda sportivilor recompense individuale în bani sau obiecte, precum și alte avantaje materiale în condițiile în care va aprecia ca fiind totul deosebită atitudinea, pregătirea și participarea unor jucători la activitatea clubului.

Antrenorii și staful tehnic vor primi premiu egal cu al unui sportiv

Conducerea S.C.M. ZALAU va putea efectua evaluarea periodică cel puțin o dată la 6 luni a activității desfășurate de sportivi; și va aduce la cunoștința celor în cauză a concluziilor evaluării.

**SPORT CLUB MUNICIPAL ZALAU**  
**SECTIA VOLEI**  
**REGULAMENTUL DE ORDINE INTERIOARA**

Prezentul Regulament de Ordine Interioară (R.O.I.) a fost întocmit de către conducerea clubului în vederea asigurării unui climat corenspunzător dezideratului de creare a unei echipe competitive și pentru reglementarea relațiilor dintre cei trei factori principali: jucători - antrenori - conducere.

S.C.M. ZALAU în baza prerogativelor sale conferite de Regulamentul de organizare și funcționare adoptă prezentul REGULAMENT DE ORDINE INTERIOARĂ (R.O.I.).

R.O.I. se aplică tuturor jucătorilor legitimați la S.C.M. ZALAU pe întreaga perioadă de valabilitate a contractelor încheiate de către aceștia cu clubul.

Regulamentul are în vedere soluționarea echitabilă a raporturilor dintre părți în vederea atingerii obiectivului propus, dar și sancționarea actelor de indisciplină sau a acțiunilor incompatibile cu prezentul regulament.

**Capitolul I.**

**DISPOZIȚII GENERALE**

**Art. 1** - Regulamentul de Ordine Interioară (R.O.I.) se aplică tuturor jucătorilor legitimați la S.C.M. ZALAU indiferent de durata contractelor sau a convențiilor încheiate de jucători cu clubul pe întreaga perioadă de valabilitate a acestora precum și de asemenea, oricărui membri ai staff-ului tehnic; referirea la jucători din cuprinsul acestui ROI se consideră general efectuată și la ceilalți membri ai staff-ului tehnic deopotrivă.

**Art. 2** - Jucătorii profesioniști și amatori care activează la echipele din cadrul clubului S.C.M. ZALAU au obligația să respecte regulile de disciplină stabilite de R.O.I. cât și dispozițiile contractuale din acordurile individuale avute cu clubul, dispozițiile legii cât și dispozițiile regulamentelor și normelor naționale și internaționale specifice ramurei sportive.

**Capitolul II.**

**OBLIGAȚII GENERALE. PRINCIPII DIRECTOARE DISCIPLINARE**

**Art. 3** - Jucătorii trebuie să facă eforturile specifice ocupației de jucător profesionist la nivelul standardelor existente, al pregătirii și posibilităților personale, în scopul îndeplinirii obiectivelor de instruire și de performanță stabilite de conducerea clubului, asumându-și următoarele obligații:

- să folosească integral și eficient timpul în cadrul procesului de pregătire, să-și însușească și să respecte cu strictețe indicațiile conducerii tehnice în timpul antrenamentelor și jocurile oficiale și să se supuna condiționat programului de antrenament, refacere, recuperare și jocuri stabilite de conducerea S.C.M. ZALAU, inclusiv sub aspectul orelor fixe pentru prezentarea la echipă;
- să participe la jocurile oficiale și amicale în funcție de valoarea, pregătirea și forma lor sportivă, precum și de necesitățile stabilite de conducerea tehnică;
- să respecte cu strictețe alimentația și medicația recomandată de medic, să folosească orice medicament numai cu încuviințarea medicului echipei, să urmeze tratamentul și programul de refacere după accidentări impus de medicul echipei sau fizioterapeut;
- să se conformeze unui regim echilibrat de viață și activitate, având la bază totală interdicție de consum a alcoolului, țigărilor și a băuturilor carbogazoase (Coca-Cola, Franta, Pepsi Cola, Sprite, etc) precum și interdicția absolută de folosire a unor substanțe dopante, anabolizante sau ilicite sau care conduc la creșterea artificială a capacității de performanță;
- să dea dovadă de concentrare și disciplină maximă pe întreaga durată a antrenamentelor și jocurilor la care participă;
- să manifeste preocupare permanentă pentru perfecționarea continuă a nivelului de pregătire și performanță competițională.
- să evite participarea directă sau indirectă (prin persoane interpușe) la jocuri de noroc, în special pariuri sportive, fiind interzisă pariarea de orice fel atât asupra jocurilor de volei ale echipei SCM Zalau cât și asupra oricărui altor meciuri de volei a oricărei alte echipe

**Art. 4** – Jucătorii sunt obligați să ducă o viață sportivă exemplară, să respecte prevederile S.C.M. ZALAU de conduită al voleiului elaborate de FIVB,CEV,NORECA,FRV, să aibă o comportare corectă și civilizată în timpul antrenamentelor și jocurilor oficiale și să respecte regulile de disciplină și respect reciproc, în raport cu ceilalți jucători,cu antrenorii, conducătorii sau alte persoane din cadrul clubului, cu arbitrii și oficiali FRV, ai celorlalte cluburi sau organisme din activitatea voleiistică.

**Art. 5** – Jucătorul trebuie să se comporte în public și în particular astfel încât să nu aducă prejudicii prestigiului și imaginii clubului.

Jucătorul are obligația ca prin declarațiile făcute în presă să susțină prestigiul și imaginea clubului, acestea vor fi date în prezența ofițerului de presă și se vor limita doar la comentarii asupra evoluției sale, evitându-se alte aprecieri de ordin tactic, tehnic sau fizic asupra antrenorului, conducerii clubului, echipei în ansamblu ori a unui coechipier.

**Art. 6** – Jucătorii trebuie să respecte ținuta și vestimentația impusă de club la acțiunile pe care echipa le desfășoară, atât în public, cât și în cantonament, la antrenament sau în jocurile oficiale. De asemenea jucătorii sunt obligați să se deplaseze la toate acțiunile pe care echipe le efectuează cu autocarul, fiind interzise deplasările cu autoturismele personale ori pe cont propriu.

**Art. 7** – Jucătorii sunt obligați să păstreze confidențialitatea datelor privind remunerațiile înscrise în contracte și a eventualelor prime acordate de club, precum și a tuturor problemelor interne a clubului.

**Art. 8** – Este strict interzisă atât în timpul programului, cât și în afara lui folosirea medicamentelor care conțin substanțe aflate pe lista celor interzise de regulamentele sportive internaționale pentru a fi administrate sportivilor de performanță, jucătorii au obligația să citească prospectul medicamentelor care li se administrează.

### **Capitolul III.**

#### **OBLIGAȚII SPECIFICE**

##### **Antrenamente**

**Art. 9.** Remunerația se acorda pentru participarea la toate acțiunile echipei. Jucătorii trebuie să vină la timp la antrenamente și orice alt eveniment programat de către club, să fie disciplinați și să execute ceea ce antrenorul le solicită și să întrețină un climat de colegialitate față de toți membri clubului.

**Art. 10.** Antrenorul hotaraste cate antrenamente, de echipa sau individuale sunt, cand incep si cat este durata lor, intensitatea acestora și conținutul acestora.

**Art. 11.** În timpul antrenamentelor nimeni din afara echipei nu are voie să intre în teren (sau în spațiul de antrenament) fără acceptul expres al antrenorului.

**Art. 12.** Invoirile și întârzierile sunt acceptate doar de către antrenor, în mod excepțional și în prealabil.

**Art. 13.** Telefoanele mobile vor fi închise pe toată durata antrenamentelor.

**Art. 14.** Jucătorii sunt obligați să aducă la fiecare antrenament echipamentul cerut de către antrenor și orice alte rechizite necesare.

**Art. 15.** Jucătorii sunt obligați să oprească orice acțiune de mișcare în momentul când aud fluierul antrenorului și dacă este nevoie să se prezinte în pas alergător la locul indicat de către antrenorul principal.

**Art. 16.** Nerespectarea acestor dispoziții de mai sus constituie abatere disciplinară și se penalizează pecuniar, astfel:

Pentru întârzieri de până la 5 minute, prima abatere avertisment, ulterior 5% din remunerația lunară; 10 minute, 10% din remunerația lunară. Sancțiunile se dublează la fiecare întârziere în cadrul sezonului.

Pentru absența (sau întârziere de peste 10 minute, caz în care această întârziere este asimilată absenței), 15% din salariul lunar. Sancțiunile se dublează la fiecare absență în cursul unui sezon (30% la a doua absență, 60% la a treia absență). În cazul a 3 sau mai multe absențe, clubul poate decide, cumulativ cu aplicarea sancțiunii pecuniare, rezilierea unilaterală a contractului din aceste motive disciplinare.

Pentru indisciplina în antrenament sau neexecutarea cerintelor antrenorului, între 10% și 25% din remunerația lunară. Sancțiunile se dublează la fiecare recidivă în cadrul sezonului.

Pentru lipsa rechizitelor sau a echipamentului, până la 10 % din remunerația lunară. Sancțiunile se dublează la fiecare recidivă în cadrul sezonului.

Injurii adresate oricărui membru al echipei și/sau orice alt participant la activitatea sportivă (arbitri, oficiali, adversari, spectatori): 10% din remunerația lunară; în cazul în care acestea sunt adresate unui membru al clubului față de care persoana în cauză se află în relație de subordonare (antrenor, manager, președinte) sancțiunea este de până la 50% din remunerația lunară. Sancțiunile se dublează la fiecare recidivă în cadrul sezonului.

Altercații fizice cu orice membru al echipei și/sau orice alt participant la activitatea sportivă (arbitri, oficiali, adversari, spectatori): sancțiunea pecuniară a 100% din valoarea unei remunerații lunare cu posibilitatea clubului de a decide cumulativ rezilierea disciplinară a contractului pe acest motiv.

## **Meciuri**

**Art. 17.** Jucătorii trebuie să joace la 100% din potențialul lor la fiecare meci, după cerințele antrenorului și să fie disciplinați pe teren (fără acțiuni nesportive la adresa membrilor clubului, antrenorilor, arbitrilor, oficialilor, echipelor adverse sau spectatorilor).

**Art. 18.** Echipamentul de joc trebuie să fie curat, îngrijit și în stare bună la meciuri.

**Art. 19.** Jucătorii trebuie să fie prezenți în vestiar cu cel puțin două ore înainte de începerea jocului.

**Art. 20.** În timpul antrenamentului sau meciurilor este interzisă folosirea aparatelor de muzică portabile.

**Art. 21.** Sancțiunile disciplinare primite de către jucători vor fi plătite de către vinovați, la care se adaugă și cuantumul amenzii prevăzute de R.O.I. în cazul în care acestea sunt ocazionate de gesturi nesportive, gesturi obscene sau injurii, caz în care sancțiunea este:

Între 5 și 10% din remunerația lunară pentru cartonaș galben ocazionat de gesturi nesportive, gesturi obscene sau injurii. Sancțiunile se dublează la fiecare recidivă în cadrul sezonului.

Între 25 și 50% din remunerația lunară pentru eliminare ocazionată de gesturi nesportive, gesturi obscene sau injurii cumulat cu faptul că pe durata suspendării jucătorului acesta își pierde dreptul de a încasa remunerația lunară până la expirarea suspendării acestuia. Sancțiunile se dublează la fiecare recidivă în cadrul sezonului.

**Art. 22.** Nerespectarea acestor dispoziții de mai sus constituie abatere disciplinară și se penalizează pecuniar, astfel:

Echipament în stare necorespunzătoare: între 5% și 10% din remunerația lunară.

Pentru întârzieri din programul echipei până la 5 minute, 5% din remunerația lunară; 10 minute, 10% din remunerația lunară. Sancțiunile se dublează la fiecare întârziere în cadrul sezonului.

Absență de la meci amical sau oficial: rezilierea disciplinară a contractului cumulat cu sancțiunea pecuniară a 100% din valoarea unei remunerații lunare.

Refuzul de a intra pe teren: rezilierea disciplinară a contractului cumulat cu sancțiunea pecuniară a 100% din valoarea unei remunerații lunare. Sancțiunile se dublează la fiecare recidivă în cadrul sezonului.

† Rătăcirile cu orice adversar în săptămâna premergătoare jocului și/sau cu orice oficial sau membru al staff-ului tehnic al echipei adverse: sancțiunea pecuniară a 100% din valoarea unei remunerații lunare. Sancțiunile se dublează la fiecare recidivă în cadrul sezonului.

Injurii adresate oricărui membru al echipei și/sau orice alt participant la activitatea sportivă (arbitri, oficiali, adversari, spectatori): 10% din remunerația lunară; în cazul în care acestea sunt adresate unui membru al clubului față de care persoana în cauză se află în relație de subordonare (antrenor, manager, președinte) sancțiunea este de până la 50% din remunerația lunară. Sancțiunile se dublează la fiecare recidivă în cadrul sezonului.

Altercații fizice cu orice membru al echipei și/sau orice alt participant la activitatea sportivă (arbitri, oficiali, adversari, spectatori): sancțiunea pecuniară a 100% din valoarea unei remunerații lunare cu posibilitatea clubului de a decide cumulativ rezilierea disciplinară a contractului. Sancțiunile se dublează la fiecare recidivă în cadrul sezonului.

## **Deplasări**

**Art. 23.** Deplasările echipei se efectuează în mod organizat, cu autocarul echipei. Orice invoice este data numai de către antrenor sau de către președintele clubului.

**Art. 24.** Autocarul este pentru deplasarea exclusivă a membrilor echipei, orice altă persoană având nevoie de permisiunea antrenorului sau a președintelui clubului.

**Art. 25.** Jucătorii sunt responsabili de a asigura că membri famililor acestora nu se vor caza în același hotel cu echipa.

**Art. 26.** Jucătorii și ceilalți membri ai echipei trebuie să respecte orele de plecare și întoarcere din deplasări.

**Art. 27.** Jucătorii și ceilalți membri ai echipei trebuie să vină la timp la orice întâlnire pe durata deplasării.

**Art. 28.** Programul și orarul pentru orice activitate în timpul deplasării este dat de antrenorul principal.

**Art. 29.** Costumația sportivă la deplasare, cantonament sau orice eveniment sub numele clubului va fi în echipamentul impus de club

**Art. 30.** Introducerea vizitatorilor de orice fel în camera este interzisă. Jucătorii pot primi vizite doar în holul hotelului și asta doar cu aprobarea antrenorului principal.

**Art. 31.** Nerespectarea acestor dispoziții de mai sus constituie abatere disciplinară și se penalizează pecuniar, astfel

Pentru întârzieri din programul echipei până la 5 minute, 5% din remunerația lunară; 10 minute, 10% din remunerația lunară. Sancțiunile se dublează la fiecare întârziere în cadrul sezonului.

Nerespectarea dispozițiilor art. 22, 23, 27, 28: între 5% și 10% din remunerația lunară. Sancțiunile se dublează la fiecare recidivă.

### **Relații cu publicul**

**Art. 32.** În cazul în care are loc o conferință de presă, antrenorul sau președintele echipei va alege jucătorul care va acorda interviul.

**Art. 33.** La evenimentele la care clubul este reprezentat de jucători, aceștia vor fi aleși de către antrenor sau de către președintele clubului.

**Art. 34.** Jucătorilor, antrenorilor și membrilor echipei le este interzis să facă declarații defăimătoare la adresa celorlalți componenți ai clubului sau a entităților care sponsorizează echipa sau a autorităților care finanțează echipa.

**Art. 35.** Declarațiile oficiale sunt făcute de către persoana desemnată de președintele clubului sau de către acesta din urmă.

**Art. 36.** În orice declarație oferită, în public sau în privat, jucătorul trebuie să se abțină de la orice fel de afirmații defăimătoare sau orice fel de afirmații care ar aduce atingere imaginii clubului în orice fel sau ar reprezenta expunerea către public a unor aspecte legate de interiorul clubului și echipei.

**Art. 37.** Nerespectarea acestor dispoziții de mai sus constituie abatere disciplinară și se penalizează pecuniar, astfel:

Acordarea unui interviu sau a unei declarații de presă fără încuviințarea antrenorului sau a președintelui clubului: între 20 și 30% din remunerația lunară. Sancțiunile se dublează la fiecare recidivă în cadrul sezonului.

Făcând declarații defăimătoare, ce aduc atingere imaginii clubului sau a membrilor acestora respectiv a susținătorilor echipei, inclusiv în situația în care acestea ar viza expunerea unor aspecte reale: sancțiunea pecuniară a 100% din valoarea unei remunerații lunare cu posibilitatea clubului de a decide cumulativ rezilierea disciplinară a contractului.

### **Viața sportivă**

**Art. 38.** Este totalmente interzis consumul de alcool, țigări și/sau droguri atât în activitățile echipei cât și în viața privată a jucătorilor.

**Art. 39.** Este interzisă alimentația de tip fast-food, băuturile carbogazoase sau băuturile energizante.

**Art. 40.** Jucătorul trebuie să aibă un program de masă potrivit pentru sportul de performanță încât ultima masă principală înainte de un meci sau de antrenament să se termine cu 4 ore înaintea acestuia, excepție făcând doar gustare ușoară cu 2 ore înainte de activitate, compusă din lapte, ceai, sucuri multi-fruct naturale, produse ușoare de panificație, chech, cozonac, fructe. În ziua meciului este interzis consumul de ciocolată, înghețată, dulciuri.

**Art. 41.** Jucătorul trebuie să fie la domiciliul acestuia în timpul săptămânii la ora 00.00, excepție făcând doar seara de după meci când limita este ora 02.00 și asta doar în cazul în care echipa nu are programat antrenament a doua zi sau meci oficial sau amical la mai puțin de 72 de ore.

Iesirile în cluburile de noapte sunt interzise, cu excepția acordului prealabil expres al președintelui clubului, în cazuri excepționale.

**Art. 42.** Este interzisă prezența jucătorului în cazinouri sau agenții de pariuri.

**Art. 43.** Este interzisă practicarea oricărui alt sport pe perioada contractului. Totodată este interzisă practicarea sportului la orice altă suprafață decât cea oficială în care echipa evoluează, totodată practicarea acestui sport pentru orice altă entitate cu excepția clubului este interzisă.

În perioada vacanței, jucătorul poate să facă atletism sau să viziteze sala de forță, însă doar cu acordul și după programul dat de către antrenorul principal.

**Art. 44.** Nerespectarea acestor dispoziții de mai sus constituie abatere disciplinară și se penalizează pecuniar, astfel:

Consumul de alimente de tip-fast food sau băuturi carbogazoase sau energizante respectiv nerespectarea art. 40: între 5% și 10% din contravaloarea remunerației lunare. Sancțiunile se dublează la fiecare recidivă în cadrul sezonului.

Nerespectarea art. 43: între 25% și 40% din contravaloarea remunerației lunare. Sancțiunile se dublează la fiecare recidivă în cadrul sezonului

Consumul de țigări sau băuturi alcoolice în viața privată: între 5% și 10% din contravaloarea remunerației lunare. Sancțiunile se dublează la fiecare recidivă în cadrul sezonului.

Consumul de țigări sau băuturi alcoolice în orice activitate a echipei, inclusiv în deplasări: sancțiunea pecuniară a 50% din valoarea unei remunerații lunare cu posibilitatea clubului de a decide cumulativ rezilierea disciplinară a contractului la a doua abatere.

Lipsa de la domiciliu la ora 00.00 sau 02.00 (după caz): sancțiunea pecuniară a 50% din valoarea unei remunerații lunare cu posibilitatea clubului de a decide cumulativ rezilierea disciplinară a contractului la a doua abatere.

Prezența în cazinouri sau agenții de pariuri: sancțiunea pecuniară a 100% din valoarea unei remunerații lunare cu posibilitatea clubului de a decide cumulativ rezilierea disciplinară a contractului.

Iesire în club de noapte contrar prezentului regulament: sancțiunea pecuniară a 50% din valoarea unei remunerații lunare cu posibilitatea clubului de a decide cumulativ rezilierea disciplinară a contractului la a doua abatere.

Prezența la oricare eviniment al echipei cu conținut de alcool în aerul pur expirat: sancțiunea pecuniară a 100% din valoarea unei remunerații lunare cu posibilitatea clubului de a decide cumulativ rezilierea disciplinară a contractului.

Consumul de substanțe dopante, anabolizante, droguri: sancțiunea pecuniară a 100% din întreaga valoare a contractului cu rezilierea disciplinară a contractului.

#### **Protecție medicală**

**Art. 45.** Orice accidentare sau îmbolnăvire trebuie anunțată la medicul clubului și antrenorului echipei.

**Art. 46.** Jucătorii sunt îndatoriți să respecte instrucțiunile medicului corespunzător și în totalitate, atât în ceea ce privește programul de recuperare cât și cel de medicație. Este interzisă utilizarea oricărei medicații fără a fi în prealabil încuviințată de către medicul clubului.

**Art. 47.** Jucătorii accidentați sau bolnavi trebuie să urmeze programul stabilit de către medicul echipei și de către echipă, program ce poate include prezența la activitățile echipei, cu program separat sau pe margine, cu excepția cazurilor în care medicul hotărăște altfel.

**Art. 48.** Jucătorii care se accidentează/îmbolnăvesc din culpa sau neglijența acestora în afara terenului de joc și/sau în cadrul antrenamentelor și jocurilor organizate de către club vor suporta consecințe pecuniare.

**Art. 49.** Nerespectarea acestor dispoziții de mai sus constituie abatere disciplinară și se penalizează pecuniar, astfel:

Nerespectarea programului de recuperare efectuat de medicul clubului sau medicație: sancțiunea pecuniară a 50% din valoarea unei remunerații lunare. Sancțiunile se dublează la fiecare recidivă în cadrul sezonului

Accidentarea de către jucător din neglijența crasă a acestuia în afara terenului de joc: sancțiunea pecuniară a până la 50% din valoarea unei remunerații lunare cumulativ cu suspendarea drepturilor jucătorului până la refacerea completă. Sancțiunile se dublează la fiecare recidivă în cadrul sezonului

### **Alte dispoziții**

**Art. 50.** Folosirea telefonului mobil este interzisă în orice acțiune a echipei. Nerespectarea acestor dispoziții de mai sus constituie abatere disciplinară și se penalizează pecuniar, între 5% și 10% din contravaloarea remunerației lunare. Sancțiunile se dublează la fiecare recidivă în cadrul sezonului.

**Art. 51.** Parierea de orice natură asupra jocurilor echipei sau asupra disciplinei sportive practicate este interzisă. Nerespectarea acestor dispoziții de mai sus constituie abatere disciplinară și se penalizează pecuniar, 100% din valoarea unei remunerații lunare cu posibilitatea clubului de a decide cumulativ rezilierea disciplinară a contractului.

**Art. 52.** Încălcarea dovedită a nerespectării loialității față de club prin apărarea incorectă a șanselor în timpul unui meci oficial, constituie abatere disciplinară și se penalizează pecuniar, 100% din întreaga valoare a contractului încheiat cumulativ cu rezilierea disciplinară a contractului.

**Art. 53.** Echipamentul oferit de către club reprezintă proprietatea acestuia. Nepredarea echipamentului în stare corespunzătoare reprezintă abatere disciplinară și se penalizează pecuniar astfel:

Predarea acestuia în stare necorespunzătoare între 5% și 10% din contravaloarea remunerației lunare. Sancțiunile se dublează la fiecare recidivă în cadrul sezonului

Nepredarea acestuia: suportarea contravalorii acestuia plus o sancțiune pecuniară constând în dublul valorii acestuia. Sancțiunile se dublează la fiecare recidivă în cadrul sezonului.

**Art. 54.** Eventuala relație jucător-agent (licențiat conform dispozițiilor FIVB) nu trebuie să afecteze programul jucătorului în cauză sau al echipei, întâlnirile jucătorului cu agent personal putându-se efectua în timpul liber în afara stadionului sau cantonamentului cu anunțarea prealabilă a conducerii tehnice sau administrative. Nerespectarea acestor dispoziții de mai sus constituie abatere disciplinară și se penalizează pecuniar, între 20% și 40% din cuantumul remunerației lunare. Sancțiunile se dublează la fiecare recidivă în cadrul sezonului.

**Art. 55.** Pentru orice fapte neincluse în acest regulamente de ordine interioară cu sancțiuni specifice, fapte care reprezintă încălcări cu vinovăție de către jucător a obligațiilor sale contractuale și a prevederilor R.O.I., a normelor de comportare în activitatea de voleiist sau o oricăror dispoziții ale regulamentelor naționale sau internaționale aferente aplicabile în disciplina practică, a dispozițiilor legale sau contractuale, acestea constituie abatere disciplinară și se sancționează, după caz, în funcție de gravitatea faptei cu:

- a) avertisment;
- b) suspendarea drepturilor jucătorului pe o perioadă de 10 – 90 de zile;
- c) reducerea remunerației lunare cu 5-50% pe o perioadă de 1-12 luni;
- d) rezilierea pe motive disciplinară a contractului

### **Procedură disciplinară**

**Art. 56.** În cazul săvârșirii unei conduite ce atrage răspunderea conform prezentului ROI, Clubul are dreptul să notifice jucătorul fie prin scrisoare recomandată cu confirmare de primire, fie prin e-mail, fie prin orice altă modalitate, în termen de maximum 15 zile de la momentul la care clubul a luat cunoștință de abaterea respectivă, precum și de a fixa o dată, oră și locație la care jucătorul va fi chemat spre a își prezenta poziția, poziție care poate fi prezentată și în scris de către persoana în cauză.

Măsura punitivă va fi aplicată având în vedere intensitatea conduitei neprofesionale (în cazul în care prezentul ROI prevede limite minime și maxime de sancțiuni) și va fi comunicată în formă scrisă către jucător, fie prin scrisoare recomandată cu confirmare de primire, fie prin e-mail, fie în scris cu ocazia întâlnirii stabilite în măsura în care se ajunge la o decizie cu această ocazie. Sancțiunea poate fi decisă în cel mult 30 de zile de la data convocării jucătorului iar comunicarea acesteia se va efectua în termen de 30 de zile de la momentul deciderii sancționării jucătorului. În cazul în care jucătorul refuză primirea deciziei, decizia se afisează la sediul clubului și se menține afișată timp de 10 zile, făcându-se mențiune despre aceasta într-un proces verbal.

**Art. 57.** Prerogativa disciplinară aparține Directorului Executiv al clubului.

**Art. 58.** Ca și principiu, sancțiunile pecuniare vor fi reținute de către club din drepturile bănești ulterioare ale jucătorului. În măsura în care acest lucru nu este posibil, jucătorul va fi nevoit să plătească aceste sume către club.

**Art. 58.** Ca și principiu, sancțiunile pecuniare vor fi reținute de către club din drepturile bănești ulterioare ale jucătorului. În măsura în care acest lucru nu este posibil, jucătorul va fi nevoit să plătească aceste sume către club.

**Art. 59** Obiectivul echipei este clasarea pe locurile 1-6 în Campionatul Național de Volei 2020 - 2021 ligă a I a.

**Director Executiv** Tarle Marcel Doru

**Manager Sportiv** Feher Adrian

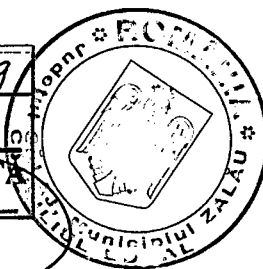
**Antrenor principal** Pop Sorin

**Antrenor secund** Lazar Marius

### Jucatori

- 1 Cuciureanu Vlad
- 2 Rapeanu Liviu
- 3 Coasa Mihai
- 4 Mihalescu Andrei
- 5 Csanad David
- 6 Dos Santos Nicolas
- Charapovich Viachaslav
- 8 Kostic Ivan
- 9 Pekovic Nikola
- 10 Dall Bosco Leo
- 11 Tarta Mihai
- 12 Breban George
- 13 Marginen Mihail
- 14 Porumb Cristian

Anexa 1 la HCL Nr. 139  
din 15.06.2021  
PRESEDINTE DE SEDINTA  
*Feodor Belaret*



CONTRASEMNEAZĂ  
SECRETAR GENERAL  
*Marina Bianca Japcaș*



**SPORT CLUB MUNICIPAL ZALAU**  
**ANEXA 1 LA**  
**REGULAMENTUL DE ORDINE INTERIOARA SECTIA VOLEI**

**RECOMPENSE, REGULAMENT DE PREMIERE** sezon 2020-2021.

S.C.M. ZALAU va putea acorda jucătorilor recompense individuale în bani sau obiecte, precum și alte avantaje materiale în condițiile în care va aprecia ca fiind totul deosebită atitudinea, pregătirea și participarea unor jucători la activitatea clubului.

Antrenorii și staful tehnic vor primi premiu egal cu a unui jucător.

Conducerea S.C.M. ZALAU va putea efectua evaluarea periodică cel puțin o dată la 6 luni a activității desfășurate de jucători și va aduce la cunoștință celor în cauză a concluziilor evaluării.