

Reguli de comportare in Situatii de Urgenta

1. CUTREMUR

A) PROTECTIA ANTISEISMICA IN INTERIORUL LOCUINTEI SAU LOCULUI DE MUNCA

- evitarea aglomerarii spatiilor de la locul de munca sau din locuinta cu piese de mobilier sau aparatura instabile la seism si amplasate in vecinatatea locurilor in care se aglomereaza de obicei familia, sau in spatiul de lucru;
- asigurarea pieselor de mobilier grele, zvelte, suprapuse si inalte, intre ele si prin prindere de un perete, grinda solida in locurile unde se aglomereaza de obicei persoane la locul de munca sau in familie;
- amplasarea echipamentelor tehnice si aparatelor casnice mai grele sau a celor pe rotile - de exemplu: copiatoare, calculatoare mari, masini de spalat, frigidere etc. -, astfel incat sa nu se afle in vecinatatea iesirilor din incaperi sau apartament spre a nu bloca prin deplasarea lor accesul in cazul unui seism;
- fixarea aparatelor in asa fel incat racordurile sa nu sufere deteriorari in caz de cutremur;
- amplasarea obiectelor fragile si valoroase intr-un loc mai jos si sigur;
- amplasarea vaselor cu chimicale, combustibili in dulapuri in care sa nu se poata rasturna, in incaperi in care nu se locuieste si nu exista pericolul de contaminare si de incendiu;
- asigurarea usilor dulapurilor cu inchizatori eficiente la oscilatii, astfel incat deplasarea veselei depozitate sa nu produca accidente;
- procurarea in locuinta a cel putin unui extingtor si amplasarea acestuia intr-un loc cunoscut si accesibil in orice moment, langa sursele potentiale de incendiu; invatati utilizarea acestuia;
- retinerea locului de amplasare a comutatoarelor, sigurantelor, robinetelor generale si locale pentru apa, gaze si electricitate si a modului lor de manevrare, astfel incat, la nevoie, dupa seism, sa puteti lua masurile minime de interventie de urgenta - inchidere/deschidere;
- pastrarea la indemana o unei truse de scule adecvate.
- Daca locuiti intr-o cladire multifamiliala tip bloc, informati-va personal sau prin administratia asociatiei despre indeplinirea obligatiilor legale privind:
- evaluarea rezistentei antiseismice actuale a structurii cladirii
- reparatiile si consolidarile necesare
- proiectarea si executarea lucrarilor necesare
- asigurarea pentru daune seismice, forme si taxe necesare
- Retineti in memoria dvs. particularitatile localitatii, cartierului si imprejurimile locuintei dvs., ale drumului pe care va deplasati zilnic la serviciu, scoala sau cumparaturi, avand in vedere eventualele pericole descrise mai jos:
- caderea unor elemente de constructie nestructurale: tencuielei, caramizi etc.
- spargerea si caderea unor geamuri, in special la cladirile inalte
- caderea unor obiecte, mobilier etc.
- caderea unor stalpi si linii electrice
- incendii rezultand din scurtcircuite electrice, conducte de gaz rupte, rasturnarea unor instalatii de incalzire etc.
- alunecari de teren, avalanse in zona muntoasa, lichefierea unor terenuri nisipoase

- Obisnuiti-va sa va protejati si cand va aflati intr-o alta situatie: in concediu, in delegatie, la spectacole, in vizita etc.
- Discutati cu toti membrii familiei, vecinii sau colegii un plan despre ce ati face fiecare in caz de cutremur si faceti periodic repetitii.
- **B) REGULI DE COMPORTARE RATIONALA, INDIVIDUALE SI DE GRUP: LOC DE MUNCA, FAMILIE, PE STRADA, IN TIMPUL PRODUCERII SEISMULUI**
- Pastrati-va calmul, nu intrati in panica, linistiti-i si pe ceilalti, protejati copiii, batranii si femeile. Nu va sperati de zgomotele din jur.
- Preveniti tendintele de a parasii camera sau locuinta, deoarece faza seismica initiala are o durata redusa, astfel incat tocmai faza puternica a miscarii seismice va poate surprinde pe scari, holuri, paliere, in aglomeratie si panica, conducand la accidente grave, nedorite.
Atentie! Scarile sunt elemente de constructii foarte sensibile la deplasările diferite ale etajelor si, chiar daca ar rezista, deplasarea persoanelor pe scari sub efectul oscilatiei seismice este extrem de periculoasa. Chiar daca iesirea de la etajele inferioare sau dintr-o locuinta parter ar fi in principiu posibila si fezabila in scurt timp, in special pentru persoane tinere, afara sunt multe alte riscuri: calcane si cosuri de fum, parapete, ornamente, vitraje etc.
- Ramaneti in incapere sau locuinta, departe de ferestre care se pot sparge si va pot accidenta, protejati-va sub o grinda, toc de usa solid, sub un birou sau masa care sunt suficient de rezistente spre a va feri de caderea unor obiecte, mobile suprapuse, lampi, tencuieli ornamentale etc. In lipsa unor astfel de posibilitati va puteti proteja stand la podea langa un perete solid, pe genunchi si coate, cu fata in jos iar cu palmele impreunate va veti proteja capul, ceafa, iar cu antebrațele pe lateral capul. Aceasta recomandare implica o cunoastere prealabila a acelor elemente de constructie rezistente, prin consultarea unui specialist atestat.
- Daca este posibil, inchideti sursele de foc cat puteti mai repede iar daca a luat foc ceva interveniti imediat dupa ce a trecut socul puternic.
- Nu fugiti pe usa, nu sariti pe fereastră, nu alergati pe scari, nu utilizati liftul, evitati aglomeratia, imbulzeala, iar daca este posibil deschideti usa locuintei spre exterior, spre a preveni blocarea acesteia, in vederea evacuării dupa terminarea miscării seismice.
- Nu alergati in strada.
- Daca va aflati in afara unei cladiri, deplasati-va cat mai departe de cladire, feriti-va de tencuieli, caramizi, cosuri, parapete, cornise, geamuri, ornamente care de obicei se pot prabusi in strada. Nu fugiti pe strada, deplasati-va calm spre un loc deschis si sigur.
- Acordati prim ajutor persoanelor ranite.
- In cazul in care sunteti surprinsi de caderea unor tencuieli sau obiecte de mobilier rasturnate, cautati sa va protejati capul si membrele sau sa va asigurati supravietuirea; ulterior veti cauta sa alarmati prin diferite metode vecinii cat si echipele de salvare-interventie de prezenta dvs.
- **C) COMPORTAREA DUPA PRODUCEREA UNUI CUTREMUR**
- Nu parasiti imediat spatiul, camera, apartamentul, cladirea in care v-a surprins seismul. Acordati mai intrai primul ajutor celor afectati de seism. Calmati persoanele intrate in panica sau speriate, in special copiii de varsta mai frageda.

- Ajutati pe cei raniti sau prinsi sub mobilier, obiecte sau elemente usoare de constructii, sa se degajeze. Nu miscati ranitii grav - daca nu sunt in pericol imediat de a fi raniti suplimentar din alte cauze - pana la acordarea unui ajutor sanitar-medical calificat.
- Ingriditi-va de siguranta copiilor, bolnavilor, batranilor, asigurandu-le imbracaminte si incaltaminte corespunzatoare sezonului in care s-a declansat seismul, in vederea unei eventuale evacuari din locuinta sau cladire pentru o perioada anume, de la cateva ore la cateva zile.
- Nu utilizati telefonul decat pentru apeluri la salvare, pompieri sau de catre organismul cu insarcinari oficiale in privinta interventiei post-dezastru, in cazuri justificate, spre a nu bloca circuitele telefonice.
- Daca s-a declansat un incendiu, cautati sa-l stingeti prin forte proprii.
- Verificati preliminar starea instalatiilor electrice, gaze, apa, canal, verificati vizual starea constructiei in interior. In cazul constatarii de avarii, inchideti alimentarea locala sau generala si anuntati unitatea pentru interventie. Nu folositi foc deschis.
- Parasiti cu calm cladirea, fara a lua cu dvs. lucruri inutile, dar verificati mai intai scara si drumul spre iesire spre a nu va expune la pericole.
- Pentru orice eventualitate, preveniti ranirea provocata de caderea unor tencuieli, caramizi etc. la iesirea din cladire utilizand o casca de protectie sau in lipsa acesteia un scaun/taburet ori alt obiect protector: geanta, ghiozdan, carti groase etc.
- Daca la iesire intalniti usi blocate, actionati fara panica pentru deblocare. Daca nu reusiti, iar acestea au vitraje, procedati cu calm la spargerea geamului si curatirea ramei si a zonei de cioburi, utilizand un scaun, o vaza etc. Daca se constata ca in ascensor sunt persoane blocate, linistiti-le, mai intai, dupa care solicitati concursul persoanelor autorizate.
- Evitati cladirile grav avariate, cu exceptia unor cazuri de ajutor sau salvare, masuri ce trebuie intreprinse cu un minimum de masuri de securitate si fara riscuri inutile. Evitati sa fiti confundat cu raufacatorii patrunti in astfel de cladiri, nu aglomerati fara rost zonele calamitate.
- Ajutati echipele de interventie pentru ajutor sau salvare.
- Ascultati numai anunturile posturilor de radioteleviziune nationale si recomandarile de actiune imediata ale organelor in drept.
- Fiti pregatiti psihic si fizic pentru eventualitatea unor socuri ulterioare primei miscari seismice - asa numitele replici -, fara a intra in panica. Nu dati crezare zvonurilor care apar frecvent imediat dupa seisme, chiar daca aparent sunt vehiculate de asa-zisi specialisti!
- La evacuare dati prioritate celor raniti sau copiilor, batranilor, femeilor si ascultati intocmai recomandarile salvatorilor.
- Experienta cutremurelor precedente a dovedit ca este util sa aveti cunostinte necesare supravietuirii pana la interventia echipelor de salvare in cazul unei situatii extreme in care, de exemplu, ati fi surprinsi sub niste daramaturi, mobilier rasturnat sau intr-o camera, incinta, ascensor etc. blocata, prin intepenirea usilor sau din alte cauze.
- In primul rand trebuie sa fiti calmi, sa ii linistiti pe cei socati, sa nu permiteti reactii de panica, sa acordati primul ajutor celor raniti iar daca dumneavoastra sau alta persoana din grup are posibilitatea de miscare sa faceti un mic plan de salvare. Deblocarea caii de acces se poate incerca numai daca prin aceasta nu se inrautatesc situatia - de exemplu prin miscarea daramaturilor sau a mobilierului.

- varianta clasica de comunicare cu cei din afara, este sa bateti la intervale regulate cu un obiect tare in conducte invecinate sau in peretii incintei, iar daca ati stabilit contactul verbal, furnizati informatiile cerute si cereti primul ajutor necesar. Inspectoratul judetean/local pentru Situatii de Urgenta va concentra personal specializat si aparate de ascultare ca sa identifice locurile cu persoane blocate.
- Nu va preocupati de durata timpului scurs pana la salvare, deoarece in astfel de conditii, desi timpul pare nesfarsit, corpul uman isi mobilizeaza resurse nebanuite pentru a trece peste o perioada critica. In acest mod se explica durate extreme de rezistenta de sute de ore in conditii de blocare la cutremur a unor persoane aparent fragile, inregistrate in tara noastra in 1977 si in mod similar in intreaga lume.
- **2. ALUNECARI DE TEREN**
- Alunecarile de teren sunt evenimente de multe ori previzibile, de exemplu dupa precipitatii intense, in zone predispuse la aceste fenomene si au evolutie progresiva, astfel incat desfasurarea lor se realizeaza intr-un anumit interval de timp suficient pentru realizarea unor masuri de protectie. Atunci cand inceperea alunecarii de teren poate fi semnalata, autoritatile publice locale impreuna cu Comitetul local informeaza institutiile si populatia din zona respectiva asupra pericolului creat si actiunilor de alarmare cand alunecarea de pamant este iminenta, o data cu urmarirea evolutiei fenomenelor in zona. Informarea si alarmarea asupra alunecarii de teren se realizeaza de catre autoritatile publice locale si de comitetul local si judetean cu mijloacele specifice acestor tipuri de actiuni. La receptionarea informarii sau a unor semnale despre inceperea alunecarii terenului, in zona care ar putea fi afectata se vor lua urmatoarele masuri:
- Pregatirea evacuarii persoanelor, institutiilor si bunurilor potrivit planurilor de evacuare pregatite anticipat.
- Deconectarea, de catre reprezentatii autorizati - in caz de necesitate - a cladirilor de la sistemul de alimentare cu energie electrica, gaze, apa, incalzire, canalizare etc. pentru a limita eventualele efecte negative.
- Sprijinirea formatiilor de interventie ale comitetului local sau judetean in actiunile de oprire, diminuare sau de deviere a alunecarii de teren cu scopul de protejare a persoanelor si constructiilor, pentru micșorarea efectelor distructive ale alunecarii de teren.
- Desfasurarea actiunilor sub conducerea comitetului local sau judetean; vor fi luate in considerare numai sursele oficiale locale si recomandările organelor in drept, evitandu-se informatiile bazate pe zvonuri.
- La receptionarea semnalului de alarmare in cazul alunecarilor de teren, care inseamna ca pericolul alunecarii de teren nu poate fi evitat, se vor lua urmatoarele masuri:
- Evacuarea persoanelor si bunurilor materiale in locurile desemnate in planurile de evacuare, fara a lua lucruri inutile si pastrand calmul.
- Respectarea regulilor de convietuire in locurile sigure in care Comitetul judetean/local, impreuna cu autoritatile locale cat si Societatea de Cruce Rosie vor lua masurile necesare adapostirii si desfasurarii vietii.
- Dupa stabilizarea alunecarii de teren, organele abilitate vor face o analiza a avariilor si distrugerilor provocate la constructii si bunuri. In functie de avarii se vor lua masuri de incepere a lucrarilor de reparatii si consolidari iar in cazurile de distrugeri se vor lua masuri de construire de noi cladiri pe alte amplasamente, autorizate. Dupa caz se vor face demersurile necesare pentru obtinerea despagubirilor prin sistemul de asigurari pentru pagubele produse de catre alunecarile de teren.

- **3. INUNDATII, FENOMENE METEOROLOGICE PERICULOASE (FURTUNA, CANICULA)**

- Semnalul de alarma
- Alarma la Dezastre – 5 sunete (impulsuri) a 16 secunde fiecare cu pauze de 10 secunde intre ele.
- Regulile de baza
- invata semnalele de alarmare transmise prin mijloacele de alarmare;
- asculta informatiile oficiale si buletinele meteorologice;
- semnaleaza autoritatilor locale inundatiile, alunecarile de teren si accidente majore;
- pastreaza la indemana un stoc de provizii pentru cateva zile;
- la evacuare, ia cu tine documente personale, alimente, haine, paturi, medicamente, lanterne.
- Ce faci daca inundatia te surprinde acasa ?
- Adu in casa sau pune culcate la pamant intr-un loc sigur mobila, uneltele de gradina sau alte obiecte care pot fi suflate de vant sau luate de apa. Blocheaza ferestrele astfel incat ele sa nu fie sparte de vanturi puternice, apa, obiecte care plutesc sau aluviuni. Evacueaza animalele si bunurile de valoare in locuri de refugiu cunoscute. Incuie usile casei si ferestrele dupa ce inchizi apa, gazul si instalatiile electrice.
- Ce activitati se desfasoara daca se ordona evacuarea ?
- Respecta ordinea de evacuare stabilita: copii, batrani, bolnavi si in primul rand din zonele cele mai periclitare.
- Inainte de parasirea locuintei intrerupe alimentarea cu apa, gaze, energie electrica si inchide ferestrele. Scoate animalele din gospodarie si dirijeaza-le catre locurile care ofera protectie. Ia cu tine documentele personale, alimente, haine, paturi, apa, medicamente, un mijloc de iluminat, un radio. Dupa sosirea la locul de refugiu, comporta-te cu calm, ocupa locurile stabilite, supravegheaza copiii, respecta masurile stabilite.
- Ce faci la reintoarcerea acasa ?
- Nu intra in locuinta in cazul in care aceasta a fost avariata sau a devenit insalubra. Nu atinge firele electrice. Nu consuma decat apa fiarta. Consuma alimente numai dupa ce au fost curatate, fierte si dupa caz, controlate de organele sanitare. Nu folosi instalatiile de apa, gaze, electricitate decat cu aprobare. Acorda ajutor victimelor inundatiilor. Executa lucrari de inlaturare a urmarilor inundatiei, curatirea locuintei si mobilierului, dezinfectarea incaperilor, repararea avariilor.
- Ce faci daca ai fost prevenit despre furtuna ?
- Deconecteaza energie electrica. Aduna membrii familiei acasa. Inchide bine usile, geamurile, orificiile pentru ventilare. Geamurile mari pot fi protejate cu scanduri. De pe acoperis, balcoane, logii, ia obiectele ce pot fi luate de vant. Uneltele din gospodarie trebuie duse in incaperi. Stinge focul in sobe. Tine in ordine beciurile, subsolurile pentru a fi folosite in caz de necesitate. Cand furtuna a inceput, stai in cladire, atent sa nu te ranesti cu cioburi de sticla. Nu se recomanda iesitul in strada imediat dupa ce a incetat vantul, deoarece o rafala se poate repeta.
- Ce faci daca furtuna te ia prin surprindere ?
- Daca vijelia te-a gasit in loc deschis, nu fugi, mai bine e sa te adapostesti intr-un sant, groapa, orice adancitura, lipit de pamant, cu mainile acoperind capul. Nu ceda in fata panicii, actioneaza constient, retine pe altii de la fapte disperate. Furtuna poate fi insotita

de fulgere, ploaie, grindina. Nu te apropia de obiectele metalice, de stalpii de tensiune, de paratrasnete. Pe loc deschis, daca stai culcat, fulgerul poate trece peste picioare si vei ramane in viata. Pozitia in picioare e cu mult mai periculoasa. Stai departe de copacii izolati, dar nici nu te departa mult de ei. Fulgerul nu loveste des, nu nimereste repetat in acelasi loc si de obicei atinge obiectul cel mai inalt sau cel mai masiv.

- Ce sa ceri autoritatilor in perioade caniculare ?
- Prevenirea formarii de cozi la soare la ghiseele directiilor de taxe si impozite si la casieriile furnizorilor de utilitati. Udarea principalelor cai rutiere din oras, pentru a combate efectele caldurii. Ridicarea intr-un ritm mai alert a gunoaielor menajere, pentru a preveni aparitia de focare de infectie. Controale mai dese in restaurante, pub-uri, fast-food-uri, magazine alimentare. Asigurarea cu prioritate a irigarii culturilor agricole. Intensificarea controalelor legale pe linie de P.S.I.
- Cum economisesti energie pe canicula ?
- Solutiile de economisire a energiei sunt binevenite, mai ales daca ai aparatura de „racorit” locuinta. Astfel, pentru ca iluminatul din locuinta ta sa coste cat mai putin vara trebuie sa folosesti surse luminoase de putere redusa, convenabil plasate. Frigiderul va consuma mai putin amplasat departe de masina de gatit, sau locuri insorite. La masina de gatit electrica, utilizeaza vase de gatit cu fundul plat, cu dimensiuni apropiate de cea a placilor incalzitoare si, pe cat posibil, fabricate special pentru masini de gatit electrice. Intrerupe curentul electric inainte de terminarea fierberii, intrucat aceasta va continua 3 – 5 minute datorita inertiei termice a discurilor. Boilerul de apa calda trebuie dotat cu termostat permanent. Temperatura de incalzire a apei nu trebuie sa depaseasca 60-70 grade, pentru ca o temperatura mai ridicata duce la combinarea cu apa rece in vederea utilizarii, adica la consum in plus. Evita regimul de curgere continua a apei calde in reseaua de canalizare in procesul de spalare a unor obiecte. Aparatul de aer conditionat are nevoie de modificarea circuitului electric interior astfel incat aparatul sa se alimenteze direct de la retea, iar ceilalti consumatori prin stabilizatorul de tensiune. Ca recomandari generale, nu utiliza aparate electrice improvizate. Cand cumperi un aparat electric, alege unul cu consum redus de energie. Respecta instructiunile din prospectul aparatului, deoarece ele contin si sfaturi privind reducerea consumului de energie electrica. Mentine in stare buna de functionare termostatele si comutatoarele pentru reglarea puterii functie de necesitatile de consum.
- Ce spune legea privind canicula la serviciu ?
- Protectia persoanelor angajate pe vreme caniculara a fost reglementata din anul 2000, prin O.U.G. nr.99, iar amenziile pe care le risca angajatorii pentru nerespectarea legii sunt de 15 – 25 milioane de lei. Astfel, daca in doua zile consecutive se inregistreaza temperaturi ale aerului care depasesc 37C sau care, corelate cu umiditatea, pot fi echivalente la 37C, angajatorii sunt obligati sa ia urmatoarele masuri:
 - Pentru ameliorarea conditiilor de munca:
 - reducerea intensitatii si ritmului activitatilor fizice;
 - asigurarea ventilatiei la locurile de munca;
 - alternarea efortului dinamic cu cel static;
 - alternarea perioadelor de lucru cu perioadele de repaus.
 - Pentru mentinerea starii de sanatate a angajatilor:
 - asigurarea apei minerale, cate 2 – 4 litri/persoana/schimb;
 - b) asigurarea echipamentului individual de protectie;

c) asigurarea de dusuri;

d) asigurarea transportului la o unitate sanitara a celor afectati.

- Angajatorii care nu pot asigura aceste conditii sunt obligati sa ia, in acord cu sindicatele, una din urmatoarele masuri:
- reducerea duratei zilei de lucru;
- esalonarea zilei de lucru pana la ora 11.00 si dupa ora 17.00; intreruperea colectiva a lucrului.
- angajatorii au doua variante pentru a recupera timpul nelucrat si a stabili modalitatile de plata:
- prin recuperarea in urmatoarele 6 luni a timpului de munca nelucrat, cu mentinerea drepturilor salariale avute anterior;
- fara recuperarea timpului de munca nelucrat, cu acordarea drepturilor salariale proportional cu timpul efectiv lucrat.
- Daca seful iti ignora aceste drepturi, adu-i aminte de ele, sau suna la Inspectoratul Teritorial de Munca.
- **4. ACCIDENT RUTIER CU SUBSTANTE PERICULOASE**
- Se anunta telefonic la numarul 112 - pompierii, politia, salvarea despre accidentul petrecut, comunicandu-se:
 - timpul si locul producerii accidentului;
 - tipul mijlocului de transport;
 - situatia accidentului (fisura in rezervor, rasturnare, imprastiere substante, incendiu, nor toxic, etc.);
 - persoane si bunuri aflate in pericol;
 - numele si prenumele, precum si modalitatea de contact a persoanei care a oferit informatiile de mai sus.
- Daca exista victime in urma accidentului, acestea se vor scoate din zona de pericol si li se va acorda primul ajutor. **Atentie: Se acorda primul ajutor numai daca cunoasteti procedurile!**
- In cazul in care se observa raspandirea substantelor din mijlocul de transport (rezervor, cisterna, butoaie, saci, etc.) nu se va folosi sub nici o forma flacara deschisa (brichete, fumat, scantei, flacara).
- In cazul in care se observa aparitia unei flacari deschise se va incerca stingerea de urgenta a acesteia cu mijlocul de stins incendii din dotarea autovehiculelor.
- Daca nu s-a putut opri incendiul in faza incipienta, parasiti de urgenta zona pe o raza de 100 m si asteptati sosirea pompierilor.
- **Nu va apropiati de locul accidentului doar din curiozitate! puteti sa deveniti usor victima si in plus incurcati actiunile de interventie!**
- **Respectati intocmai instructiunile primite de la autoritati!**
- **5. ACCIDENT CHIMIC**
- Ce trebuie sa cunosca populatia ?
- care este unitatea sursa de pericol chimic;
- tipul de substanta toxica industrială pe care il detine;
- caracteristicile si modul de actiune al substantei toxice;
- zona de risc in care v-ati putea afla;
- masurile de protectie specifice zonei;

- locul in care se asigura protectia prin adapostire sau izolare;
- locurile de dispunere si itinerarele de evacuare temporara.
- Ce masuri de siguranta trebuiesc luate in locurile de adapostire?
- procurarea materialelor de etansare (chit, banda izolanta, bureti izolatori, purfix etc.);
- asigurarea mijloacelor de protectie individuala speciale sau improvizate;
- realizarea unei truse familiale de prim-ajutor medical;
- pregatirea unei rezerve permanente de apa si alimente;
- asigurarea unui radioreceptor cu baterii.
- Ce trebuie sa faca populatia in faza Pre-Dezastru ?
- Informati-va asupra sursei de risc, substantele toxice industriale folosite, zonele de pericol!
- Participati la exercitii, procurati-va materiale cu reguli de comportare si actiune in caz de dezaastre si insusiti-vi-le!
- Evitati amplasarea locuintelor in apropierea unor instalatii cu procese de risc!
- Procurati-va materiale de etansare!
- Asigurati-va mijloace de protectie individuala speciale sau improvizate!
- Pregatiti-va o rezerva permanenta de apa si alimente!
- Procurati-va un radioreceptor cu baterii!
- Ce trebuie sa faca populatia in faza de Dezastru ?
- Urmati intocmai anunturile facute prin intermediul mass - mediei sau prin semnalele de alarmare!
- Anuntati-va vecinii si prietenii despre pericolul chimic (de preferinta prin telefon)!
- Adapostiti-va in locul stabilit si etansati toate intrarile si iesirile pentru a evita patrunderea agentului toxic! Daca adapostirea se face in propria casa sau apartament, etansati toate usile si ferestrele si ramaneti intr-o camera cu cat mai putine usi si ferestre!
- Inchideti toate instalatiile cu pericol (gaze, apa, curent electric)!
- Opriti toate ventilatoarele si instalatiile de aer conditionat!
- Tineti la indemana mijloacele de protectie respiratorie si folositi-le daca este cazul!
- Asigurati-va ca aveti acces la rezerva de apa si alimente si ca nu sunt afectate de accidentul chimic!
- Tineti radioreceptorul deschis si fiti atenti la anunturile care se fac!
- Nu parasiti locul de adapostire pana nu se anunta ca acest lucru este posibil!
- Cum procedati daca sunteti surprins in afara locuintei ?
- Nu intrati in panica, de cele mai multe ori in cazul accidentelor chimice victimele din randul populatiei civile au aparut ca urmare a panicii
- Acoperiti-va caile respiratorii superioare cu o batista si indreptati-va spre cel mai apropiat adapost!- Respectati restrictiile de circulatie si acces!
- Evitati deplasarea pe directia vantului, deplasati-va perpendicular pe directia lui!
- Ce trebuie sa faca populatia in faza Post- Dezastru ?
- Nu parasiti adapostul sau locuinta chiar daca pericolul a trecut, riscati sa incurcati interventia fortelor specializate
- Ascultati cu atentie mesajele catre populatie transmise prin mass -media!
- Verificati daca vecinii si prietenii au probleme, in cazul in care exista probleme acordati-le primul ajutor si chemati ambulanta!

- Respectati restrictiile de circulatie si consum!
- Reveniti la activitatile cotidiene, remediind eventualele pagube!
- Retineti invatamintele trase din aceste situatii si pregatiti-va continuu pentru a putea face fata unor alte eventuale asemenea evenimente!

• **6. ACCIDENT LA CONSTRUCTII HIDROTEHNICE**

- sa cunoasca locul de adunare in caz de evacuare;
- sa cunoasca timpul avut la dispozitie;
- sa respecte urmatoarele reguli la parasirea locuintei:
- sa intrerupa alimentarea cu electricitate, gaz, apa;
- sa ia din locuinta lucruri de stricta necesitate: documente de identitate, hrana, haine, paturi, medicamente, lumanari, lanterne.
- sa respecte instructiunile structurilor locale pentru situatii de urgenta.

• **7. POLUARE ACCIDENTALA**

- Cum putem sa ne dam seama ca a avut loc un accident de poluare?
- aparitia unei pete vizibile la suprafata apei;
- aparitia pestilor morti sau a altor organisme acvatice moarte la suprafata apei;
- schimbarea vizibila a caracteristicilor organoleptice ale apei: miros, culoare, gust.
- Ce facem in cazul in care observam semnalmenteale unui accident de poluare?
- se anunta prin orice mijloc Inspectoratul de Protectia Mediului si Sistemul de Gospodarire a Apelor;
- in cazul in care nu se pot contacta institutiile de mai sus sunati la 112
- Ce facem in cazul in care suntem anuntati ca a avut loc un accident de poluare?
- nu utilizam apa poluata pentru baut, pregatirea mancarii, spalare, imbaiat, adapatul animalelor, udatul gradinilor;
- ne retragem din zonele adiacente resurselor de apa afectate;
- nu vom consuma produse alimentare din zonele afectate (pesti, scoici, raci, legume);
- ne vom pregati un stoc minim de provizii – apa, alimente si medicamente;
- se vor respecta indicatiile Autoritatii de Sanatate Publica, autoritatilor publice si Inspectoratului pentru Situatii de Urgenta.

• **8. IN CAZUL DESCOPERIRII MUNITIILOR RAMASE NEEXPLODATE**

- sa anunte de urgenta organele de politie, autoritatile administratiei publice locale sau inspectoratul general (judetean) pentru situatii de urgenta despre descoperirea de munitii neexplodate;
- sa nu miste de pe loc munitiile descoperite neexplodate;
- sa nu introduca in cladiri, incaperi sau locuinte munitii descoperite neexplodate;
- sa nu desface sau sa predea la agentii economici specializati munitii neexplodate pentru valorificarea ca deseuri metalice;
- sa nu foloseasca munitiile descoperite pentru improvizarea diferitelor scule sau ornamente;
- sa nu loveasca, sa taie sau sa demonteze munitiile neexplodate;
- sa nu aprinda focul deschis in apropierea munitiilor descoperite neexplodate sau sa le introduca in foc;
- sa nu se joace cu munitii descoperite neexplodate.

- sa respecte regulile si masurile stabilite pentru zonele cu risc la descoperirea de munitii neexplodate;
- **9. IN CAZ DE ADAPOSTIRE**
- La semnalele de alarma date prin sistemele de alarmare sau mijloacele mass - media, sa se indrepte spre adapostul de protectie civila in timpul cel mai scurt, dupa ce au luat urmatoarele masu
 - asigurarea locuintei prin: oprirea focului, iluminatului, apei si inchiderea geamurilor si a usilor;
 - luarea documentelor de identitate si a unui minim de materiale(imbracaminte adecvata, patura, masca contra gazelor, trusa sanitara antichimica, lanterna, medicamente, apa de baut si alimente
- Sa intre in adapost in mod organizat si sa-si ocupe locurile in liniste, acordand prioritate femeilor, copiilor, batranilor, bolnavilor si invalizilor.
- Sa respecte ordinea interioara, sa nu circule inutil prin adapost, sa pastreze curatenia si sa nu fumeze.
- Sa nu deschida usile sau obloanele etanse si sa nu paraseasca adapostul fara aprobare.
- Sa pastreze mijloacele individuale de protectie pregatite si sa le foloseasca la ordin.
- Sa participe, in caz de nevoie, la acordarea primului ajutor sanitar.
- Sa execute dispozitiile sefului de adapost si a membrilor din echipa de adapostire