

ASIGURAREA CU RESURSE

IN CAZUL PRODUCERII UNOR SITUATII DE URGENTA

Alocarea resurselor materiale și financiare necesare desfășurării activității de analiză și acoperire a riscurilor se realizează, potrivit reglementărilor în vigoare, prin Planurile de asigurare cu resurse umane, materiale și financiare pentru gestionarea situațiilor de urgență, elaborate de Comitetul Local pentru Situații de Urgență.

Consiliul local prevede anual, în bugetul propriu, fondurile necesare pentru asigurarea resurselor umane, materiale și financiare necesare analizei și acoperirii riscurilor din unitățile administrativ-teritoriale pe care le reprezintă.

Resursele umane necesare la nivelul comunei sunt constituite din:

- membrii comitetului local pentru situații de urgență și centrului operativ cu activitate temporară;
- membrii serviciului voluntar pentru situații de urgență;
- personalul postului de poliție;
- personalul din administrația publică;
- personalul din învățământ;
- alte persoane voluntare.

Resursele materiale sunt prevăzute în planul asigurării cu resurse umane, materiale și financiare și aprobate prin hotărâre de consiliu local.

Resursele financiare necesare analizei și acoperirii riscurilor din unitatea administrativ-teritorială a comunei se asigură de Consiliul Local, prin bugetul anual.

Pe lângă tipurile de forțe precizate mai sus, mai pot acționa, după caz, în condițiile legii:

- forțe specializate ale inspectoratului de urgență județean;
- unitățile poliției, jandarmeriei și poliției de frontieră, structurile poliției comunitare, unitatea specială de aviație a Ministerului Administrației și Internelor, unitățile specializate / detașamente din cadrul Ministerului Apărării, unitățile pentru asistența medicală de urgență ale Ministerului Sănătății Publice, organizațiile neguvernamentale specializate în acțiuni de salvare, unitățile și formațiunile sanitare și de inspecție sanitar-veterinară, formațiuni de pază a persoanelor și a bunurilor, formațiunile de voluntari ai societății civile specializate în intervenția în situații de urgență și organizați în ONG-uri cu activități specifice.

- forțele auxiliare care se stabilesc din rândul populației și salariaților, formațiunilor de voluntari, altele decât cele instruite special pentru situații de urgență, care acționează conform sarcinilor stabilite pentru formațiunile de protecție civilă organizate la operatorii economici și societățile comerciale în planurile de apărare specifice, elaborate potrivit legii.

Forțele auxiliare se stabilesc din rândul populației și salariaților, formațiunilor de voluntari, altele decât cele instruite special pentru situații de urgență, care acționează conform sarcinilor stabilite pentru formațiunile de protecție civilă organizate la operatorii economici și societățile comerciale în planurile de apărare specifice, elaborate potrivit legii.

REGULI DE COMPORTARE **IN CAZUL PRODUCERII UNOR SITUATII DE URGENTA**

Factorii de risc principali cu consecinte grave pentru categoria cea mai importanta, respectiv populatia comunei sunt:

- fenomenele meteorologice periculoase;
- cutremure (seisme);
- accidente tehnologice sau pe caile de transport (în special cele în care sunt implicate substante radioactive sau chimice de pe caile de transport);
- incendii.

Chiar daca pe teritoriul administrativ al comunei nu s-au înregistrat toti factorii de risc enumerati mai sus, regulile de comportare vor fi prezentate în totalitate.

Înainte de producerea unei situatii de urgenta:

- învatati semnalele de alarmare transmise prin sistemul Inspectoratului pentru Situatii de Urgenta „Barbu Stirbei” al judetului Calarasi, al autoritatilor si altor institutii abilitate sa intervina în astfel de situatii;
- pastrati-va calmul;
- deschideti aparatele radio si televizoarele si ascultati informatiile generale emise pe aceste cai, buletinele meteorologice, sfaturile transmise de autoritatile în drept;
- daca sunteti sfatuiti sa parasiti locuinta/localitatea/zona, faceti prompt acest lucru;
- în situatii de urgenta, folositi telefonul numai pentru a anunta (semnala) autoritatilor locale evenimente importante, cum ar fi incendii, explozii, inundatii, alunecari de teren, accidente majore, înzapeziri etc. si pentru a solicita ajutor medical;
- pastrati la îndemana, un stoc de provizii suficient de mare ca sa va ajute sa supravietuiti cateva zile. Daca sunteti acasa, aceste provizii va vor ajuta sa treceti fara greutate peste perioada de pericol. Daca sunteti evacuati si trebuie sa va deplasati în alte localitati, trebuie sa luati cu dumneavoastra rezerve de alimente pentru a le folosi pe drum sau dupa ce ajungeti în noua localitate. Cele mai importante articole pe care trebuie sa le pastrati la îndemana sunt: apa, hrana, medicamentele, trusa de prim ajutor, documentele personale;
- discutati cu familia despre dezastre. Planificati un loc de întâlnire pentru membrii familiei, în eventualitatea în care sunteti separati în cazul producerii unei situatii de urgenta si nu va puteti întoarce acasa. Întocmiti un „plan de întâlnire al familiei” dumneavoastra;
- rugati o ruda sau un prieten dintr-o alta localitate sa fie “persoana de contact” a familiei dumneavoastra la care vor suna toti membrii familiei pentru a anunta ca sunt în siguranta. Asigurati-va ca stiu cu totii numele, adresa si numarul de telefon ale persoanei de contact.

Dupa producerea unei situatii de urgenta:

- respectati cu strictete masurile stabilite, îndrumarile si comunicările Inspectoratului pentru Situatii de Urgenta „Barbu Stirbei” al judetului Calarasi, ale autoritatilor locale si ale altor institutii abilitate sa intervina în astfel de situatii;
- patrundeti cu extrema precautie în interiorul cladirilor care au fost avariate sau slabit nu intrati cu torte, lumanari sau tigari aprinse în cladirile avariate sau care au fost inundate;
- nu atingeti firele electrice cazute sau rupte;
- daca simtiti miros de gaze, deschideti toate ferestrele si usile, închideti robinetul principal de gaze, parasiti locuinta imediat si anuntati (daca este posibil) societatea de distributie a gazelor;
- daca diferite aparate electrice au intrat în contact cu apa, întâi întrerupeti sursa principala de curent electric, stergeti-le de umezeala, uscati-le si, în final, conectati-le la priza;
- verificati rezervele de apa si hrana înainte de a le folosi;
- urmariti instructiunile specialistilor Inspectoratului pentru Situatii de Urgenta „Barbu stirbei” al judetului Calarasi si ai Autoritatii Judetene de Sanatate Publica Calarasi în legatura cu folosirea apei si alimentelor;
- daca este necesar, solicitati alimente, îmbracaminte, asistenta medicala si adăpost;
- îndepartati-va sau stati departe de zonele calamitate. Nu împiedicati actiunile de interventie; sprijiniti-le cand vi se solicita acest lucru;
- sprijiniti autoritatile în actiunile de ajutorare a persoanelor afectate de dezastre;
- dupa trecerea pericolului, dati de stire rudelor ca acestea sa stie ca sunteti în siguranta, altfel, autoritatile locale pot pierde timp cautandu-va;
- nu transmiteti zvonuri sau stiri neadevarate sau exagerate despre efectele dezastrului.

Rezerva de medicamente:

Trusa de medicamente va contine, în primul rand, medicamentele pe care le luati permanent sau periodic, recomandate de medicul dumneavoastra.

La acestea puteti adauga si alte medicamente cum ar fi cele pentru combaterea durerii, a febrei. Din aceasta categorie vor face parte doar medicamentele pe care le-ati mai administrat si le-ati tolerat fara probleme.

Atentie! Medicamentele sunt numai pentru uzul dumneavoastra! Nu recomandati niciodata din medicamentele dumneavoastra altor persoane!

Prevenirea bolilor infecto-contagioase în timpul situatiilor de urgenta:

În cazul situatiilor de urgenta provocate de inundatii, persoanele aflate în zona inundata sunt supuse riscului unor îmbolnaviri cu calea de intrare digestiva, si nu numai, care pot afecta mai multe persoane, pana la întreaga comunitate, raspandindu-se cu repeziciune. De aceea, se recomanda luarea catorva masuri elementare de prevenire:

- sa se consume alimente si apa numai din surse sigure;
- sa se apeleze la apa din surse proprii numai dupa ce autoritatile de specialitate considera ca nu mai reprezinta un pericol;
- sa fie respectate normele de igiena individuala si colectiva;
- sa nu se manance cu mainile murdare;

- sa se accepte vaccinarea daca autoritatile sanitare recomanda aceasta masura de protectie împotriva unor boli. La primele semne de boala – scaune diareice multiple, febra, varsaturi – se va solicita de urgenta ajutorul medical.

Pentru evitarea altor îmbolnaviri, se recomanda îngrijirea corecta a ranilor, protectia picioarelor cu cizme de cauciuc si schimbarea îmbracamintei ude cu una uscata.

De îndata ce conditiile permit si daca este cazul, se impune îndepartarea lesurilor animalelor moarte si amenajarea latrinelor.

Combaterea hipotermiei:

Provocata de statul la temperaturi joase, în conditiile intemperiei din anotimpurile racoroase – ploaie, zapada, ger, hipotermia poate afecta serios sanatatea oamenilor.

Se considera ca o persoana este în hipotermie, atunci cand temperatura corpului (trunchiului) este inferioara celei de 36 grade. Pentru a ajuta aceste persoane sa se poata reîncalzi, le vom acoperi cu paturi izolante si li se vor da sa bea bauturi nealcoolice calde.

În functie de gravitatea hipotermiei, care poate ajunge pana la degeraturi, se va apela la îngrijiri medicale.

Pana la cel mai apropiat punct de acordare a primului ajutor medical, zonele afectate de degeraturi se vor acoperi cu materiale curate si vor fi protejate de traumatisme.

Umanitatea fata de victimele unei situatii de urgenta:

Cei mai apropiati oameni pe care se poate conta într-o situatie de urgenta sunt vecinii care nu au avut de suferit. Fie ca sunt din aceeasi localitate ori din localitatile imediat învecinate, ei au posibilitatea sa ajunga primii la locul afectat de situatia de urgenta.

Dar sunt situatii în care, oricata bunavointa ar demonstra, acesti vecini nu dispun de mijloacele necesare pentru a oferi un sprijin profesionist, adecvat ori relevant. Ceea ce le sta în putere sa faca întotdeauna este sa manifeste înțelegere, compasiune, prin gesturi simple de omenie aducand putina alinare.

Victimele unei situatii de urgenta, mai ales în primele ore, sunt copleșite si dezorientate, ele avand nevoie de prezenta si sustinerea morala a celorlalti. O supa calda sau un ceai, o sticla cu apa, o haina uscata, o mana de ajutor si o vorba de încurajare pot sa readuca speranta în sufletul celui lovit. Persoana afectata trebuie sprijinita sa treaca peste clipele dificile prin demonstrarea solidaritatii si compasiunii semenilor care-i vin în ajutor. Ea trebuie sprijinita sa-si mobilizeze resursele cat mai repede pentru a se reabilita în timpul cel mai scurt.

În cele ce urmeaza vom prezenta pe scurt cum se manifesta fiecare factor de risc si modul de comportare al dumneavoastra si al familiei dumneavoastra în astfel de situatii.

- INUNDATIILE -

Inundatia este fenomenul de acoperire a terenului cu un strat de apa în stagnare sau miscare, care prin marimea si durata sa provoaca victime umane si distrugerii materiale ce deregleaza buna desfasurare a activitatilor social-economice din zona afectata.

Inundatiile pot fi prevazute, cu exceptia celor instantanee, care se manifesta similar spargerii unui baraj. Astfel, acest tip de dezastru este precedat, de obicei, de intervale mari de prevenire. În functie de amploarea lor, inundatiile pot distruge imobile, poduri si recolte, pot ucide oameni, animale domestice si fauna.

Sprijinul oferit populației afectate de inundații de către serviciile specializate ale autorităților și de voluntari încă din primele ore de la producerea dezastrului are ca obiective principale, într-o primă fază, salvarea vieții oamenilor aflați în condiții de risc maxim prin acțiuni de evacuare din zonele izolate/periculoase, acordarea primului ajutor și a serviciilor de asistență de bază, și, în măsura posibilităților, salvarea bunurilor materiale ale acestora. În faza următoare, se acționează pentru asigurarea asistenței victimelor în ceea ce privește accesul la apă potabilă, alimente de bază, adăpost, salubritate, îngrijiri medicale de bază, prevenirea apariției și răspândirii epidemiilor.

Coordonarea operațiunilor de intervenție pentru limitarea consecințelor inundațiilor reprezintă o provocare specifică pentru serviciile de urgență, deoarece, uneori, sunt acoperite de apă arii vaste de pământ, făcând coordonarea foarte dificilă. În aceste condiții, organizarea logisticii, transportului și distribuției ajutoarelor este dificilă, cu atât mai mult cu cât, adesea, este deteriorată și infrastructura locală.

Inundațiile ce se produc instantaneu (prin ruperea unui baraj/dig sau ploaie torentială cu cantitate mare de apă pe unitatea de timp și suprafață) sunt provocate de volume extreme de apă ce apar brusc și curg rapid, acoperind mari suprafețe.

Datorită instalării lor rapide, inundațiile instantanee sunt dificil de prevăzut și le oferă oamenilor puțin timp pentru a scăpa în locuri mai înalte și a lua cu ei apă potabilă, alimente, îmbracaminte groasă, mijloace de comunicare și alte articole esențiale pentru asigurarea supraviețuirii.

De obicei, după inundații urmează două faze.

În timpul primei faze oamenii se aglomerează pe zonele înalte și sigure, împreună cu animalele domestice. Spre aceste zone se refugiază însă și animalele salbatice, fapt ce poate pune în pericol sănătatea și viața oamenilor. În aceste locuri, apa de băut este deseori greu de găsit, iar salubritatea mediului nu poate fi asigurată.

În timpul celei de-a doua faze, o dată cu începerea retragerii apei, oamenii revin la casele lor. Această fază reprezintă deseori un proces prelungit (anumite zone se usucă mai încet decât altele).

Odată ajunși acasă, oamenii trebuie să facă față altor dificultăți, și anume cele legate de distrugerea sau afectarea sistemelor de alimentare cu apă, a fântân timer ce necesită reabilitarea, curățarea și dezinfectarea.

După producerea inundației pot apărea riscurile izbucnirii unor epidemii, cele mai probabile fiind bolile infecțioase cu transmitere hidrică (holera, hepatita A).

Situații de urgență colaterale ce pot fi cauzate de ploi puternice și inundații:

Cedările de baraje/diguri - pot fi provocate de o construcție defectuoasă sau de deplasarea fundației barajului în urma unui cutremur sau a unor foraje efectuate în apropiere.

Barajele/digurile construite din pământ sunt mai predispușe să cedeze când ploile excesive umplu rezervorul peste cota de atenție sau până la refuz. Apa excedentară se revărsa în acest caz peste baraj, erodându-l treptat și tăind canale adânci în el. Acestea slabesc întreaga structură care, prin urmare, poate ceda complet. Rezultatul cedării unui baraj sau ruperea unui dig este eliberarea bruscă a unor cantități mari de apă care matura totul în cale pe o suprafață întinsă, cauzând multe victime umane și animale și distrugeri de bunuri și terenuri agricole.

Alunecările de teren - reprezintă alunecarea unor straturi de pământ aflate la suprafața solului peste cele de dedesubt sau desprinderea unor bucăți masive de sol și pietre. Alunecările de teren sunt provocate și se asociază de cele mai multe ori cu alte dezaastre cum ar fi furtunile locale puternice și

inundatiile provocate de rauri, defrisari masive, caderi de ploi abundente, topirea brusca a zapezii, eroziunea solului sau cutremure, putand, de asemenea, sa se produca în zone aflate sub un strat gros de zapada.

Înainte de producerea unei inundatii:

- inundatiile pot sa apara oricand si oriunde. Exista multe zone predispuse la inundatii pe tot cuprinsul judetului, avand diferite nivele de risc. Inundatiile pot afecta pe oricine!
- interesati-va la autoritatile locale daca proprietatea dumneavoastra se afla într-o zona predispusa la inundatii sau cu risc ridicat. (tineti minte ca si în afara zonelor cu risc înalt se produc deseori inundatii). Aflati care sunt semnalele oficiale de avertizare pentru inundatii si ce trebuie sa faceti cand le auziti. De asemenea, întrebati cum va puteti proteja casa de inundatii.
- identificati barajele existente în zona în care locuiti si determinati daca ele reprezinta un potential pericol pentru dumneavoastra
- cumparati un aparat de radio alimentat cu baterii si seturi de baterii de rezerva, pentru a putea afla oricand, chiar si dupa întreruperea alimentarii cu energie electrica, toate notificarile legate de inundatii emise de autoritati.
- afisati numerele de telefon ale serviciilor de urgenta langa telefon. Învatati copiii cand trebuie sa sune la 112.
- fiti pregatit pentru evacuare. Familiarizati-va cu rutele de evacuare din comunitatea dumneavoastra si aflati unde puteti gasi zone înalte. Planificati si exersati cu familia dumneavoastra o ruta de evacuare în cazul producerii unei inundatii.
- determinati cum i-ati putea ajuta pe alti membri de familie care locuiesc separat, dar care ar putea avea nevoie de ajutorul dumneavoastra în cazul unei inundatii. Determinati orice nevoie speciala pe care ar putea s-o aiba vecinii dumneavoastra
- pregatiti-va sa supravietuiti pe cont propriu pentru cel putin trei zile. Alcatuiti un set de provizii pentru dezastre. Pastrati si împröpatati un stoc de alimente si de apa potabila suplimentara.
- pastrati documentele importante si obiectele personale (cum ar fi fotografiile) într-un loc unde nu se vor deteriora. daca se prefigureaza o inundatie majora, luati în considerare depozitarea acestora într-un loc mai sigur decat locuinta dumneavoastra
- învatati cum sa întrerupeti utilitatile, cum ar fi alimentarea cu curent electric, gaz si apa, de la întrerupatoarele si supapele principale.
- evitati sa construiti în zone predispuse la inundatii, exceptand cazul în care o faceti pentru a va supraînalta locuinta si a-i întari structura de rezistenta.
- nu construiti fara obtinerea tuturor autorizatiilor legale. Fiecare autorizatie are un temei bine determinat.
- cumparati si instalati pompe de apa, pe care sa le puteti alimenta si de la generatoare de rezerva în cazul întreruperii curentului.
- amplasati centralele, boilerle si panourile electrice la etajele superioare sau în pod daca exista riscul sa fie acoperite de ape. Daca acestea se afla la parter, ar trebui sa se afle cu cel putin 30 cm peste limita de inundatie stabilita în proiectul imobilului, iar peretii sau suportul pe care sunt montate sa fie din beton.
- angajati un electrician autorizat care sa mute componentele retelei electrice a casei (întrerupatoare, prize, doze si cabluri) cu cel putin 30 cm peste limita de inundatie proiectata la locuinta dumneavoastra

- instalati supape de siguranta (anti- retur) pe conductele de canalizare, pentru ca în caz de inundatii apa sa nu poata patrunde prin acestea în locuinta dumneavoastra
- construiti bariere pentru a împiedica apa sa ajunga în cladire.
- izolati peretii fundatiilor cu materiale hidroizolante, pentru a preveni infiltrarea si erodarea de catre apa a structurii de rezistenta a imobilelor.
- întretineti santurile de scurgere din gospodarie si de la drumul de acces catre gospodarie. Nu plantati altceva decat iarba, nu lasati sa se adune resturi vegetale sau gunoaie.

În timpul producerii unei inundatii:

- fiti constient de riscul unei inundatii instantanee. Daca exista o sansa oricat de mica de aparitie a unei inundatii instantanee, gasiti modalitatea de a va muta cat mai repede într-o zona mai înalta.
- ascultati posturile de radio sau televiziune pentru informatii locale.
- în cazul în care sunteti surprins în afara locuintei (pe strazi, în scoli, în parcuri, sali de spectacol, în gari, autogari, magazine, alte locuri), este necesar sa respectati cu strictete comunicările primite si sa va îndreptati spre locurile de refugiu cele mai apropiate.
- memorati cursurile de apa, canalele de scurgere si alte zone despre care se stie ca pot fi inundate brusc. Inundatii instantanee pot aparea în astfel de zone chiar si fara semne prevestitoare tipice, cum ar fi nori de ploaie sau ploi abundente.
- daca autoritatile locale emit o alerta de inundatii, pregatiti-va de evacuare.
- respectati ordinea de evacuare stabilita: copiii, batranii, bolnavii si, în primul rand, cei din zonele cele mai periclitate.
- asigurati-va locuinta. Daca aveti suficient timp, fixati sau mutati înăuntru toate bunurile aflate afara. Mutati bunurile esentiale la etajele superioare.
- daca vi se solicita de catre autoritatile locale, întrerupeti utilitatile de la panourile sau valvele principale. Deconectati toate aparatele electrice. Nu atingeti echipamentele electrice daca sunteti ud sau daca stati în apa.
- umpleti cu apa cazile si chiuvetele, alte recipiente, pentru cazul în care apa devine contaminata sau furnizarea ei se va întrerupe. Înainte de a le umple, curatati-le prin spalare cu cloramina.
- scoateti animalele din gospodarie si dirijati-le catre locurile care ofera protectie.
- la parasirea locuintei, luati documentele personale, o rezerva de alimente, apa, trusa sanitara, un mijloc de iluminat, un aparat de radio si pe timp friguros, si îmbracaminte mai groasa.
- dupa sosirea la locul de refugiu, comportati-va cu calm, pastrati ordinea, ocupati locurile stabilite, protejati si supravegheati copiii, respectati masurile stabilite. Ajutati persoanele care au nevoie de sprijin.
- pastrati în permanenta setul de provizii pentru dezastre la îndemana.
- daca vi se spune sa va evacuati locuinta, conformati-va imediat.
- daca apa începe sa creasca în interiorul locuintei dumneavoastra înainte sa va evacuati, retrageti-va la etaj, în pod, iar daca este necesar chiar pe acoperis.
- apa provenita din inundatii poate fi contaminata cu substante chimice, toxice sau cu diverse alte deseuri. Daca ati venit în contact cu apa provenita din inundatii, spalati-va pe maini cu sapun si apa dezinfectata.
- nu va deplasati prin apa curgatoare. Apa curgatoare de numai 15 cm adancime va poate dobori de pe picioare. Daca este necesar sa va deplasati prin zone inundate, faceti-o acolo unde apa nu este în miscare.

- Folositi un bat pentru a verifica daca solul din fata dumneavoastra este stabil si pentru a evita obstacolele.
- nu treceti cu masina prin zone inundate. Retineti ca:
 - 15 cm de apa ajung pana la caroseria majoritatii autoturismelor, cauzand pierderea controlului si posibila împotmolire.
 - 30 cm de apa sunt suficienti pentru ca majoritatea autovehiculelor sa pluteasca.
 - 60 cm de apa vor matura aproape orice fel de vehicul. Daca apa creste în jurul masinii dumneavoastra, abandonati-o imediat si mutati-va într-o zona mai înalta, daca puteti s-o faceti în siguranta. Atat dumneavoastra cat si autoturismul riscati sa fiti luati rapid de ape, pe masura ce nivelul inundatiei creste.
 - apa este un bun conductor electric, deci stati departe de liniile de tensiune cazute si de cablurile electrice.
 - fiti atenti la animale - în special la cele salbatice. Si animalele își abandoneaza adaposturile în inundatii.

Dupa producerea unei inundatii:

- evitati apa provenita din inundatie. Aceasta poate fi contaminata cu petrol, benzina sau diverse deseuri din canalizari.
- fiti precaut în zonele în care apele s-au retras. Drumurile pot fi erodate si pot sa se prabuseasca sub greutatea unui autovehicul.
- nu va apropiati de cablurile electrice cazute la pamant si anuntati imediat societatea de electricitate.
- nu va apropiati de zonele de dezastre stabilite de autoritati, exceptand cazurile în care acestea solicita voluntari.
- întoarceti-va acasa doar cand autoritatile considera ca o puteti face în siguranta. Nu intrati în cladiri înconjurate de apa. Fiti extrem de precaut cand intrati în cladiri. Pot exista defecte structurale ascunse, în special la fundatii.
- înainte de a reveni în locuinta dumneavoastra, inspectati cladirea si asigurati-va ca nu exista modificari structurale. Nu intrati daca exista posibilitatea ca imobilul sa se prabuseasca.
- cand reveniti în locuinta dumneavoastra, nu folositi chibrituri, brichete sau alte obiecte ce produc o flacara deschisa, deoarece exista posibilitatea sa se fi strans gaz în interior. daca simtiti miros de gaz sau auziti un suierat, deschideti un geam, parasiti locuinta rapid si sunati societatea de gaze de la un vecin.
- pentru siguranta dumneavoastra, nu reporniti curentul înainte ca reseaua electrica din locuinta sa fie verificata de catre un electrician autorizat.
- luati în considerare necesitatile de sanatate si siguranta ale familiei dumneavoastra:
 - spalati-va frecvent pe maini cu sapun si apa curata, daca veniti în contact cu apa provenita din inundatii.
 - aruncati mancarea care a intrat în contact cu apa provenita din inundatii, inclusiv conservele.
 - fierbeti apa de baut si cea folosita la prepararea mancarii. Urmariti stirile pentru a afla daca sursa de apa a comunitatii este sau nu contaminata.
 - urmariti stirile pentru a afla unde va puteti adresa pentru a fi ajutati sa obtineti adapost, îmbracaminte si mancare.

- în caz de necesitate, apelati la cea mai apropiata institutie medicala pentru a va asigura asistenta medicala de specialitate.
- reparati cat mai curand posibil rezervoarele, tevile si conductele de apa si canalizare, fantanile, instalatiile sanitare si de salubritate daca au fost afectate. Instalatiile sanitare si sistemele de canalizare defecte reprezinta un risc serios pentru sanatate.
- asigurati-va ca respectati standardele si reglementarile locale cand reconstruiti. Folositi materiale si tehnici de constructie care sa asigure rezistenta la apa a locuintei dumneavoastra, astfel încat aceasta sa fie protejata de potentialele inundatii.

- CUTREMURELE - (SEISMELE)

Un **cutremur** este reprezentat de o neasteptata vibratie a pamantului, cauzata de separarea si deplasarea placilor tectonice sub suprafata pamantului.

Cutremurele, în functie de intensitate, pot avea ca efect prabusirea cladirilor si a podurilor, întreruperea utilitatilor publice, producerea incendiilor, exploziilor si alunecarilor de teren.

Cutremurele mai pot cauza, de asemenea, modificari ale mediului si imense valuri în oceane, asa-numitele tsunami, care strabat distante mari în apa pana cand lovesc si devasteaza regiunile de coasta întâlnite în cale.

Desi stiinta este preocupata în permanenta de perfectionarea mijloacelor de predictibilitate a seismelor, în prezent, acest fenomen poate fi anuntat, prin intermediul unei aparaturi sofisticate, cu doar cateva zeci de secunde înainte de a se produce.

Cativa termeni asociati cutremurelor:

- cutremur – o alunecare sau miscare brusca a unor placi din scoarta pamantului, însoțita si urmata de o serie de vibratii.
- replica – un cutremur de intensitate mai mica sau similara, care urmeaza principalului cutremur.
- falie – fisura de-a lungul careia aluneca placile scoartei pamantului – o regiune sensibila unde doua sectiuni ale scoartei sunt separate. În timpul unui cutremur, placile se pot misca de la cativa centimetri pana la cativa metri.
- epicentru - zona de pe suprafata pamantului aflata deasupra punctului unde a luat nastere cutremurul.
- undele seismice - vibratii care se propaga spre exterior dinspre locul de productie a cutremurelor, cu viteze de cativa kilometri pe secunda. Aceste vibratii pot zgudui unele cladiri atat de brusc si puternic, încat acestea se pot prabusi.
- magnitudine – indica energia eliberata în urma cutremurului. Aceasta energie poate fi masurata cu ajutorul aparaturii speciale si este redată în mod grafic prin marcaje pe scara Richter. Magnitudinea 7 pe scara Richter indica un cutremur puternic. Fiecare numar întreg de pe scara reprezinta o crestere de 30 de ori a energiei eliberate. Asadar, un cutremur care are o magnitudine 6 este de 30 de ori mai puternic decat unul cu magnitudinea 5.

Înainte de producerea unui cutremur:

Urmatoarele informatii se refera la masurile de pregatire si de siguranta pe care trebuie sa le luati în locuinta si/sau locul de munca pentru limitarea consecintelor negative ale unui cutremur, întrucat judetul Calarasi se afla situat în zona cu risc seismic.

Urmăriti și remediați acele lucruri care ar putea deveni periculoase în timpul unui cutremur:

- reparați instalațiile electrice defecte, instalațiile cu gaz care prezintă scurgeri.
- plasați obiectele voluminoase sau grele cât mai aproape de podea, pe rafturi inferioare sau chiar fixate de perete.
- depozitați obiectele din sticlă sau alte materiale care se pot sparge ușor în dulapuri fixate de perete.
- montați instalații de iluminat fixate bine de perete.
- verificați și, dacă este cazul, reparați spaturile din tencuiala tavanului și a fundației. În cazul apariției unor probleme legate de structura clădirii, se recomandă să apelați la experți.
- utilizați garnituri flexibile la tevi, spre a le oferi flexibilitate pentru a evita astfel eventualele scurgeri de gaze sau de apă. Garniturile flexibile sunt mai rezistente la rupturi.
- aflați de unde și cum se întrerupe curentul electric, gazul sau apa de la principalele întrerupătoare și robinete.
- estimați care sunt punctele slabe ale clădirii și alegeți refugii mai sigure:
 - identificați care sunt locurile sigure din fiecare încăpere (o masă rezistentă, o grindă, etc.).
 - identificați locurile periculoase din fiecare cameră (ferestre - se pot sparge, biblioteci sau piese de mobilier masive dispuse pe verticală - pot cădea, tavane - se pot prăbuși, etc.).
 - verificați actele privitoare la asigurarea clădirii. Unele pagube pot fi acoperite chiar și fără o asigurare specială pentru cutremure. Protejați actele importante din clădire.
 - pregătiți-vă pentru a supraviețui singur pentru cel puțin o perioadă de 3 zile.
 - pastrați un stoc suplimentar de apă și alimente.

În timpul producerii unui cutremur:

- dacă cutremurul vă surprinde într-o clădire, stați înăuntru până când mișcarea se oprește. Multe accidente în timpul unui cutremur se produc prin lovituri cauzate de obiectele care cad în momentul în care se dorește să se intre sau să se iasă din clădire.
- încetați-vă activitatea, adăpostiți-vă și așteptați. Limitați-vă deplasările în timpul unui cutremur la câțiva pași, până la un loc sigur.
- dacă vă aflați în interiorul unei clădiri, adăpostiți-vă sub o masă rezistentă sau stați aproape de un perete interior. Stați departe de ferestre, uși, pereți sau orice obiecte care ar putea cădea.
- dacă în apropiere nu se afla nici o masă sau un birou, acoperiți-vă fața și capul cu mainile încrucișate și „ghemuiți-vă” într-un colț al încăperii.
- dacă nu vă aflați în vreo clădire, rămaneti afară. Îndepărtați-vă de clădiri, semafoare, stalpi și fire electrice.
- dacă locuiți într-un bloc sau în orice altă clădire cu multe nivele luați în considerare următoarele:
 - deconectați de la curent aparatele electrocasnice, opriți gazul.
 - nu folosiți lifturile și nici scarile până nu se „potolește” cutremurul.
 - dacă vă aflați într-o încăpere publică aglomerată:
 - rămaneti unde vă aflați. Nu intrați în panică. Nu vă înghesuți la ieșire.
 - luați ceva cu care să vă acoperiți capul și fața de posibilele geamuri sparte.

- dacă simțiti cutremurul aflându-vă într-un autoturism în mișcare, opriți cât de repede puteți în condiții sigure și rămâneți în interior. Evitați staționarea în apropierea clădirilor, copacilor, pasajelor superioare, stălpilor sau firelor electrice. Apoi, după încetarea replicilor, conduceți prudent, ținând cont de posibila deteriorare a drumurilor și a podurilor.
- dacă ați rămas blocat sub dărâmturi:
 - nu aprindeți nici un chibrit sau ceva asemănător.
 - nu vă mișcați dintr-un loc în altul și nu faceți gălăgie.
 - acoperiți-vă gura cu o batistă sau o haină.
 - loviți ritmic țevile sau peretii din jurul dumneavoastră pentru a fi localizat de personalul care participă la operațiunile de salvare.
 - strigați numai dacă este absolut necesar – în urma strigatului puteți inhala cantități periculoase de praf.

Dupa producerea un cutremur:

- fiți pregătit pentru eventualele replici ale cutremurului. Aceste cutremure secundare sunt de obicei mai puțin violente decât primul, dar pot fi suficient de puternice pentru a produce alte pagube structurilor afectate.
- verificați dacă sunteți rănit și dacă este posibil acordați-vă primul ajutor cu mijloacele disponibile. Faceți același lucru pentru persoanele alături de care sunteți. Nu încercați să-i mișcați pe cei grav răniți decât dacă trebuie scoși dintr-o zonă periculoasă în care le este amenințată viața sau starea li se agravează rapid. Dacă trebuie să mișcați o persoană inconstientă, mai întâi imobilizați-i gatul și spatele. Încercați să comunicați cu salvatorii, prin mijloacele care vă stau la dispoziție.
- folosiți lanterne cu baterii în cazul întreruperii curentului electric. Nu utilizați în interiorul clădirilor, lumanări, chibrituri sau alte surse de lumină cu flacăra deschisă pentru a evita posibilele explozii și incendii cauzate de scurgerile de gaze sau de răspândirea de vapori ai unor substanțe inflamabile.
- participați (dacă vi se solicită și sunteți apt) la acțiunile de înlăturare a dărâmturilor, sprijinirea construcțiilor, salvarea oamenilor.
- evitați, pe cât posibil, circulația în vederea vizitării rudelor sau cunoscutelor pentru a vedea care este starea lor, pentru a nu aglomera/bloca mijloacele de transport și caile de comunicații.
- nu contribuiți la transmiterea zvonurilor, a stirilor false, a panicii și a dezordinii.

- ACCIDENTE TEHNOLOGICE -

Un accident în care pot fi implicate substanțe periculoase poate avea loc oriunde. Localitățile aflate în apropierea unor platforme industriale care produc sau folosesc substanțe chimice sunt expuse la riscuri sporite. Substanțe periculoase sunt transportate pe străzi, cai ferate și rute navale zilnic, astfel ca orice zonă este vulnerabilă la un asemenea accident. De asemenea, nu există gospodărie în care diverse substanțe, ce pot deveni periculoase prin amestec cu altele, să nu fie utilizate și/sau stocate.

Înainte de producerea unui accident în care sunt implicate substanțe periculoase:

- învățați să detectați prezența substanțelor periculoase.

- multe din substanțele periculoase nu au gust sau miros. Unele substanțe pot fi detectate deoarece provoacă reacții fizice precum lacrimatul ochilor sau greata, altele ajung pe sol și pot fi recunoscute după aspectul uleios sau spumant.
- contactați Inspectoratul pentru Situații de Urgență „Barbu Stirbei” al județului Calărași pentru informații legate de substanțele periculoase și planurile de răspuns ale unității administrativ teritoriale din care faceți parte.
- informați-vă cu privire la planurile de evacuare ale locului dumneavoastră de muncă și ale școlii sau grădiniței unde înveți copiii dumneavoastră.
- fiți pregătiți pentru evacuare. Planificați câteva rute de evacuare din zonă.
- informați-vă despre sistemele de avertizare ale platformelor industriale și ale populației.
- pregătiți trusa de salvare și provizii pentru situații de urgență.

În timpul producerii unui accident în care sunt implicate substanțe periculoase:

- dacă auziți o sirena sau alt semnal de avertizare, urmați la radio sau TV ultimele informații sau mesajele transmise de autoritățile din localitatea dumneavoastră.
- dacă sunteți martorul unui accident în care sunt implicate substanțe periculoase, sunați urgent la 112 pentru a anunța natura și locul accidentului.
- departați-vă de locul accidentului și țineți pe ceilalți la distanță.
- nu călcați sau nu atingeți substanța varsată. Încercați să nu inhalați gaze, aburi și fum. Dacă este posibil, în timp ce părăsiți zona, acoperiți-vă gura cu o batistă.
- mențineți comunicarea cu victimele accidentului, dar păstrați distanță față de aceștia până când substanța periculoasă este identificată.
- încercați să stați în amonte – dacă sunteți pe malul unei ape, la deal și contra vântului față de locul accidentului.
- dacă vi se cere să rămâneți în interiorul unei încăperi (adăpost interior), închideți ferestrele și ușile astfel încât substanțele contaminante să nu poată pătrunde.
- acoperiți spațiile de sub uși și ferestre cu prosoape umezite și bandă adezivă.
- acoperiți spațiile din jurul ferestrelor, unităților de aer condiționat, gurilor de aerisire din baie și bucătărie cu bandă adezivă și folie de plastic, hartie cerată sau folie de aluminiu.
- închideți camerele nelocuite, precum și zonele de depozitare, uscătoriile și dormitoare suplimentare. Închideți semineurile. Opriti sistemele de ventilație.
- nu încercați să îngrijiți victimele unui accident provocat de substanțe periculoase până când substanța nu este identificată și autoritățile nu confirmă lipsa pericolului la contactul cu acestea. Îndepărtați îmbrăcămintea și încălțăminte contaminată și puneți-le într-o pungă de plastic. Spălați victimele care au intrat în contact cu substanțele chimice, turnând imediat apă rece pe piele sau ochi timp de cel puțin 15 minute, cu excepția faptului că autoritățile vă sfătuiesc să nu folosiți apă pentru îndepărtarea unor anumite substanțe implicate.
- aduceți animalele în interior.
- imediat după anunțul de adăpostire, umpleți cazile sau recipientele mari cu apă din surse adiționale și opriți alimentarea cu apă a locuinței.
- dacă există posibilitatea să fi pătruns gaze sau vapori în clădire, respirați scurt printr-o batistă sau prosop.
- evitați să consumați apă sau alimente care ar putea fi contaminate.
- urmați posturile radio și TV pentru a afla noutăți și rămâneți la adăpost până când autoritățile dau asigurări că pericolul a trecut.

- autoritatile decid daca este necesara evacuarea, în functie de tipul si cantitatea de substanta chimica raspandita. De asemenea, acestea pot aprecia cat timp se asteapta sa fie afectata zona în care locuiti.
- ascultati la radio sau TV informatii despre rutele de evacuare, adaposturi temporare, mijloace si proceduri de protectie individuala sau colectiva.
- urmati rutele recomandate de autoritati – scurtaturile pot sa nu prezinte siguranta.
- daca aveti timp, minimizati contaminarea casei închizand toate ferestrele si obturand gurile de aerisire.
- luati proviziile facute dinainte.
- amintiti-va sa va ajutati vecinii care ar putea avea nevoie de asistenta speciala – copii, batrani si persoane cu dizabilitati.

Dupa producerea un accident în care sunt implicate substante periculoase:

- întoarceți-va acasa cand autoritatile va anunta ca pericolul a trecut.
- urmati instructiunile structurilor de interventie privind siguranta hranei si a apei.
- curatati si scapati de reziduuri, respectand recomandarile specialistilor din Inspectoratul pentru Situatii de Urgenta „Barbu stirbei” al judetului Calarasi, privind metodele de curatare.

- INZAPEZIRILE -

Înzapezirile sunt fenomene meteorologice periculoase care afecteaza violent zone relativ mari de teren pe termen lung, provocand pierderi de vieti omenesti, pagube materiale si degradarea mediului ambiant.

Înzapezirile, de regula au un caracter aparte privind masurile de protectie, în sensul ca acest gen de situatie de urgenta cu rare exceptii, se formeaza într-un timp mai îndelungat si exista posibilitatea de a lua unele masuri, astfel încat mare parte din efectele acestora sa fie reduse.

În aceste împrejurari se recomanda sa desfasurati urmatoarele activitati:

- informati-va permanent asupra conditiilor atmosferice folosind radioul si televizorul;
- fiti pregatit pentru a rezista acasa; pregatiti rezerve de alimente, apa si combustibil pentru încălzit si preparat hrana;
- pregatiti-va mijloace de iluminat independente de rețeaua electrica;
- pastrati la îndemna unelte pentru degajarea zapezii;
- evitati absolut orice fel de calatorie daca nu este necesara;
- daca totusi este necesar sa plecati luati-va îmbracaminte groasa, caciula, manusi;
- calatoriti numai ziua si folositi soselele principale;
- daca plecati cu masina, asigurati-o cu lanturi pentru zapada, lopata, razuitoare, cablu de remorcare, benzina de rezerva si asigurati-va ca stie cineva cand si încotro plecati. Nu fiti cutezatori si temerari. Daca sunteti sfatuiti – opriti sau întoarceți-va din calatorie;
- daca mijlocul de transport se strica, nu intrati în panica, pastrati-va calmul, dati semnale acustice cu claxonul, aprindeti luminile, ridicati capota masinii si asteptati ajutorul;
- nu parasiti mijlocul de transport pentru a cere ajutor, deoarece va puteti rataci;
- evitati suprasolicitarea.

Datorita expunerii prelungite la temperaturi scazute, exista posibilitatea aparitiei hipotermiei. Hipotermia este starea provocata de expunerea prelungita la temperaturi joase, în conditiile intemperiilor din anotimpurile racoroase – ploaia, zapada sau gerul.

Hipotermia poate afecta serios sanatatea oamenilor. Se considera ca o persoana este în hipotermie, atunci cand temperatura corpului (trunchiului) este mai mica de 36 grade Celsius.

Pentru a ajuta aceste persoane sa se poata reîncalzi, vor fi acoperite cu paturi izolante si li se va da sa bea bauturi nealcoolice calde. În functie de gravitatea hipotermiei, care poate ajunge pana la degeraturi, în acest caz se va apela la îngrijirile medicale specializate.

Pana la cel mai apropiat punct de prim ajutor, zonele afectate de degeraturi se vor acoperi cu materiale textile curate si vor fi protejate.

- DESCOPERIRI DE MUNITII RAMASE NEEXPLODATE -

Sub denumirea generala de munitii sunt incluse urmatoarele: cartuse de toate tipurile, proiectilele, bombele, torpilele, minele, petardele, grenadele si orice elemente încarcate cu substante explozive.

Atat pe timp de pace cat si în timp de conflict armat un mare rol îl prezinta actiunea de identificare si de asanare a munitiei si apoi neutralizarea acesteia în poligoane speciale de catre personal calificat în acest domeniu.

Asanarea munitiei ramasa neexplodata din timpul conflictelor militare se face numai de catre structuri de specialitate (echipe pirotehnice din cadrul Inspectoratului pentru Situatii de Urgenta „Barbu Stirbei” al judetului Calarasi, folosind dispozitive speciale, cu mari performante, care pot detecta munițiile sau elementele de munitie la mari adancimi.

La descoperirea (în special de catre minori) a oricarui tip de munitie ramasa neexplodata trebuie respectate urmatoarele reguli:

- sa nu fie atinse, lovite sau miscate;
- sa nu se încerce demontarea focoaselor sau a altor elemente componente;
- sa nu fie ridicate, transportate si depozitate în încaperile locuintei sau la locul de munca sau în gramezi de fier vechi;
- sa se anunte imediat politia, care la randul ei anunta Inspectoratul pentru Situatii de Urgenta „Barbu Stirbei” al judetului Calarasi, care intervine prin echipele pirotehnice pentru ridicarea munitiei descoperite. La locul descoperirii munitiei, lucratorii de politie asigura paza perimetrului pana la sosirea echipelor pirotehnice.

Retineti ca neutralizarea si distrugerea munitiei se executa numai de catre echipele pirotehnice care au pregatirea si dotarea necesara pentru aceste misiuni periculoase.

În cazul producerii oricarui tip de catastrofa produsa prin explozia unor munitii sau elemente de munitie ramasa neexplodata din timpul conflictelor militare, nu intervin decat fortele si mijloacele specializate iar în zona respectiva circulatia este interzisa si încercuita de lucratori ai politiei, politiei primariei si jandarmi.

- SECETA -

Seceta este un fenomen meteorologic periculos care afecteaza violent zone relativ mari de teren pe termen lung, provocand pierderi de vieti omenesti, pagube materiale si degradarea mediului ambiant.

Cauza fenomenului: deficit pluviometric, degradarea solului, cresterea temperaturii apei oceanelor, cresterea concentratiei de dioxid de carbon în atmosfera.

Seceta este un dezastru cu efect temporar, mai ales asupra agriculturii, a caror forme de manifestare depind de o serie de factori cum ar fi existenta sistemului de irigatii.

Perioadele de precipitatii reduse sunt normale pentru toate sistemele climatice. Prognozele meteorologice fac posibila avertizarea din timp asupra posibilitatii de producerea a fenomenului.

Ca factori de vulnerabilitate amintim localitatile situate în zone aride, terenurile agricole izolate, lipsa unor resurse de alimentare cu apa, lipsa unei planificari privind alocarea resurselor în zonele de risc, etc.

Seceta are ca efecte: scaderea productiei agricole, viticole si zootehnice, cresterea preturilor, cresterea ratei inflatiei, reducerea starii nutritionale a populatiei, îmbolnaviri, criza energetica, etc. si se poate combate prin sisteme de monitorizare si înstiintare imediata, prin dezvoltarea unor planuri de aparare împotriva efectelor dezastrului.

- EPIDEMIILE -

Epidemiile sunt fenomene de raspandire de proportii a unor boli transmisibile generate de conditii sanitare precare, saracie, contaminarea apei si alimentelor, etc.

Epidemiile se caracterizeaza prin: posibilitate ridicata de raspandire, existenta unor dezechilibre economice si sociale, lipsa personalului specializat, etc.

Acest tip de risc are ca factori de vulnerabilitate: sarcina, lipsa de imunizare la boli, nutritia deficitara sau apa potabila de slaba calitate si poate avea provoca îmbolnaviri si decese, pierderi economice, panica, etc.

Datorita performantelor la care a ajuns medicina, sunt identificate mai multe masuri de reducere a acestui tip de risc: monitorizarea evolutiei factorului de risc medical de urgenta, elaborarea unui plan de protectie cu alocarea resurselor necesare, masuri de pregatire specifice: verificare si confirmare diagnostica, identificarea cazurilor, gasirea surselor epidemice, controlul evolutiei cazurilor, etc.

În cazul în care în localitatea dumneavoastra este semnalata prezenta unei epidemii, luati urmatoarele masuri:

- respectati cu strictete sfaturile specialistilor Inspectoratului pentru Situatii de Urgenta „Barbu Stirbei” al judetului Calarasi;
- informati-va asupra primelor semne care apar;
- nu consumati alimente ce nu au fost protejate;
- nu consumati fructe sau legume nespalate;
- spalati-va si dezinfectati-va mainile înainte de a consuma orice aliment;
- fierbeti apa înainte de a o bea;
- ascultati sfaturile transmise prin comunicările facute la posturile de radio si televiziune, precum si în presa locala de catre Inspectoratul pentru Situatii de Urgenta „Barbu Stirbei” al judetului Calarasi si Autoritatea Judeteana de Sanatate Publica.

PANDEMIILE

A. Informatii despre SARS-COV-2 si COVID-19

1. Care sunt simptomele infectării cu COVID-19

Simptomele diferă de la o persoană la alta și pot varia de la ușoare până la severe. Este recomandat să se anunțe medicul de familie pentru orice simptome care ridică o suspiciune și dacă există istoric de călătorie/ contact cu o persoană infectată.

Simptomele apar între 2 și 14 zile de la expunere și cele mai frecvente pot include:

- Febra
- Tuse
- Respirație rapidă sau senzație de greutate în respirație
- Oboseală, slăbiciune a corpului

- Dureri musculare
- Dureri de cap
- Frisoane
- Tremurat și frisoane
- Un alt simptom, descoperit la un procent redus din populația testată pozitiv, este anosmia (lipsa simțului mirosului sau a gustului)

80% din populația infectată prezintă forme ușoare/medii

15% din populația infectată prezintă forme severe și necesită ventilație mecanică. Pentru situația actualizată a cazurilor din România, dar și din lume, poți accesa <https://www.worldometers.info/coronavirus/>

2. Ce faci dacă ai fost testat pozitiv/dacă suspectezi că ești infectat cu noul coronavirus

Recomandările pot varia în funcție de modificarea reglementărilor naționale.

➤ Instrucțiuni generale pentru a opri răspândirea infecției:

- Se anunță medicul de familie pentru instrucțiunile necesare în vederea controlului simptomelor și pentru concediul medical. Acesta va monitoriza periodic starea de sănătate, prin telefon sau mijloace electronice. Se evită contactul cu alte persoane și se rămâne în izolare.
- Dacă nu se poate lua legătura cu medicul de familie sau simptomatologia este bruscă și prezintă semne de gravitate (temperatura crescută ce nu răspunde la antitermice obișnuite, rata respiratorie >20/minut, dispnee severă de repaus, dificultăți de respirație, puls>100 și stări de confuzie, saturație oxigen <94% dacă există posibilitatea de automonitorizare, față și buze cianotice, dureri sau presiune în piept) se anunță la 112!
- Spălarea frecventă a mâinilor cu apă și săpun timp de 20 de secunde. Dacă nu este posibilă spălarea cu apă și săpun, se vor folosi geluri dezinfectante pentru mâini pe bază de alcool.
- Se respectă "eticheta pentru strănut și tuse"- când se tușește sau se strănută, se va folosi un șervețel de unică folosință, ce va fi aruncat imediat la coșul de gunoi, iar mâinile vor fi spălate cu apă și săpun. Dacă șervețelul nu este disponibil, se va tuși/ strănută în pliul cotului.
- Dacă trebuie să părăsiți locuința, folosiți masca de protecție (se vor acoperi nasul, gura și bărbia).

➤ Dezinfecția în casa (în cazurile tratamentelor urmate acasă):

- Se dezinfectează, zilnic cu produse pe baza de alcool min 70% sau pe baza de clor, suprafețele utilizate cel mai des: întrerupătoare, clanțe, telefon, telecomanda, laptop, mesele cel mai frecvent atinse, mouse etc.
- **Vesela și rufele** vor fi spălate cu apă fierbinte.

➤ Prevenirea infectării membrilor de familie:

- Se recomandă izolarea într-o altă locuință față de cea în care se afla și membrii de familie. Dacă nu este posibilă izolarea într-o altă locuință, se va dormi separat de restul membrilor familiei.
- Mâinile se spală frecvent cu apă și săpun timp de 20 de secunde și se poartă masca de protecție.
- NU se împart obiecte personale: prosoape, pieptăn/perie de păr, deodorant, cârpe de bucătărie, periuța de dinți.

3. Ce faci dacă afli că un membru al familiei tale a luat coronavirus

- Aplică primele două instrucțiuni generale pentru a opri răspândirea infecției, de la pct. 2 (contactarea medicului de familie, izolarea și apel la 112, dacă este necesar)

3.1. În cazul în care ESTE un membru din aceeași locuință:

- Dacă este necesară folosirea aceluiași spațiu, se va asigura că ventilația aerului în zona respectivă este bună (se deschide geamul, sau, dacă este posibil, se pornește ventilatorul/aerul condiționat).
- Se evită contactul îndelungat și, dacă este posibil, se folosește o toaletă diferită.
- Se recomandă ca persoana infectată să mănânce în camera în care este izolată.

- Vesela de la persoana purtătoare de COV/D-19 se spală cu apă fierbinte și săpun în mașina de spălat. Se folosesc mănuși de protecție.
- NU se împart obiecte personale: prosoape, pieptăn/perie de păr, deodorant, cârpe de bucătărie, periuța de dinți.
- În cazul în care este necesar contactul cu persoana infectată, se utilizează măști de protecție pentru ambii membri, urmată de spălarea mâinilor cu apă și săpun timp de 20 de secunde (spălarea mâinilor se face cât mai des în timpul zilei).
- Se dezinfectează cu produse pe baza de alcool min 70% sau pe baza de clor, zilnic, suprafețele utilizate cel mai des: întrerupătoare, clanțe, telefon, telecomandă, laptop, mesele cel mai frecvent atinse, mouse etc.
- Spălarea și uscarea hainelor și lenjeriei persoanelor infectate:
 - Hainele și lenjeria pot fi spălate împreună cu cele ale persoanelor sănătoase.
 - Se spală conform etichetelor. Dacă este posibil, se folosește setarea cu apă cea mai fierbinte (recomandarea specialiștilor este ca aceasta să aibă minim 60°)
 - Se folosesc mănuși de protecție când se manevrează lenjeria contaminată
 - NU se scutură hainele sau lenjeria, pentru a evita, pe cât posibil, contaminarea aerului și a persoanei care manevrează hainele sau lenjeria
 - Mâinile se spală cu apă și săpun, timp de 20 de secunde, după fiecare utilizare a lenjeriei infectate
 - Dacă este posibil, uscarea hainelor și lenjeriei se face la aer cald
 - Se asigură un coș de gunoi în camera persoanei bolnave. Gunoiul se strânge zilnic, folosind mănuși. Imediat după, se vor spăla mâinile cu apă și săpun, timp de 20 de secundă.
- Se evită atingerea ochilor, nasului, gurii cu mâinile neigienizate.
- Se monitorizează zilnic simptomele specifice COVID-19 (febra, tuse seacă, respirație îngreunată) la persoanele sănătoase.

3.2. Dacă NU ESTE un membru al familiei din aceeași locuință:

- NU se vizitează și se respectă măsurile de izolare
- Dacă s-a luat contact cu un membru al familiei găsit pozitiv ulterior cu noul coronavirus, persoana în cauză se izolează, se anunță medicul de familie, se monitorizează simptomele prezentate de pacient. În caz de agravare a simptomelor se anunță la 112.

4. Ce faci dacă afli că ai un coleg infectat cu coronavirus

- Dacă simptomatologia apare ÎNAINTE de prezentarea la locul de muncă, **Angajatul NU va merge la locul de muncă**
- Va anunța angajatorul de apariția simptomatologiei și va solicita adeverință pentru eliberarea concediului medical (în cazul în care se dorește acest lucru)
- Se aplică primele două instrucțiuni generale pentru a opri răspândirea infecției, de la pct. 2 (contactarea medicului de către familie, izolarea și apel la 112, dacă este necesar).
- Colegii NU se vor vizita și se vor respecta măsurile de izolare.
- Dacă a avut loc contact apropiat (timp mai mare de 15 min și la o distanță mai mică de 1,5 m), persoana în cauză se izolează, anunță medic de familie pentru monitorizarea simptomelor. În caz de agravare a simptomelor se anunță la 112.
- Dacă simptomatologia apare LA locul de muncă: Va anunță imediat angajatorul/șeful direct de apariția simptomatologiei.
- Se poate trimite angajatul acasă dacă simptomatologia este ușoară și există posibilitatea transportului angajatului fără risc pentru cei din jur (mașină personală, mănuși, mască etc.).

- Se anunță medicul de familie, care va oferi instrucțiuni, va da concediul medical și va monitoriza cazul.
- Dacă simptomatologia este bruscă și prezintă semne de gravitate (vezi simptomele de la pct.2 - instrucțiuni generale pentru a opri răspândirea infecției"), se izolează angajatul în camera de izolare și se anunță la 112.

Ce este de făcut după ce colegul cu suspiciune de boala a plecat de la locul de muncă:

- Plecare la domiciliu sau preluare de către 112, conform descrierii de mai sus.
- Dezinfecție riguroasă și ventilare/aerisire a locului de muncă. Dezinfecția va include locul de muncă, suprafețele atinse frecvent de persoana respectivă, inclusiv ușile, clanțele, toaleta utilizată, zona de vestiar, sala de mese etc.
- Dacă există în companie, se va utiliza în incinta în care a lucrat persoana respectivă și lampa cu ultraviolete sau nebulizatorul. Această metodă de dezinfecție este aplicabilă pentru încăperi și birouri închise, nefiind eficientă în spațiu deschis sau hale de producție.
- Nu există recomandări standardizate de la autoritățile medicale privind izolarea persoanelor care au fost în contact cu un pacient cu suspiciune COVID-19. Ancheta epidemiologică este declanșată de autoritatea de sănătate publică (DSP) locală și numai după confirmarea cazului inițial.
- Totuși, dacă angajatorul consideră că este necesar, se pot identifica contracții direcți și se pot izola la domiciliu cel puțin până la momentul aflării rezultatului testării la cazul index.

Conform ghidurilor naționale și internaționale, contactul direct se definește ca:

- Persoana care a avut contact față în față cu un caz de COVID-19 la o distanță mai mică de 2m și cu o durată de minim 15 minute;
- Persoana care a avut contact fizic direct cu un caz de COVID-19 (ex. strângere de mână fără igiena ulterioară a mâinilor);
- Persoana care s-a aflat în aceeași încăpere (ex. sală de clasă, sală de ședințe, sală de așteptare din spital etc.) cu un caz de COVID-19, timp de minimum 15 minute și la o distanță mai mică de 2 m;
- Persoana care a avut contact direct neprotejat cu secreții infecțioase ale unui caz de COVID-19 (ex. în timpul tusei, atingerea unor batiste cu mâna neprotejată de mănușă);
- Persoana care locuiește în aceeași gospodărie cu un pacient cu COVID-19.

5. Cum știi că nu mai ești pozitiv și când poți reveni la muncă

Persoanele cu COVID-19 sau simptome specifice (febră, tuse, respirație îngreunată etc.) sunt internate în spitalele dedicate; aceste persoane **SE VOR TESTA** pentru a se determina dacă sunt încă contagioase, și pot reveni în colectivitate când:

- două teste PCR SARS-CoV2 consecutive ies negativ, pe probe recoltate la minimum 24 de ore între ele din nazofaringe și/sau orofaringe; aceste probe se recoltează la cel puțin șapte zile de la primul test pozitiv și după minimum trei zile de afebrilitate.

- Testarea prezentei ARN viral în materiile fecale nu este justificată pe baza datelor existente.

Cazurile ușoare se pot externa rapid sau chiar îngriji la domiciliu, cu următoarele recomandări:

- minimum 14 zile de izolare cu monitorizarea stării de sănătate {direct sau telefonic) și
- cu precauții luate: cameră individuală, purtarea măștii, mănâncă singur, igiena mâinilor, nu iese din casă, pentru a proteja membrii familiei și comunitatea.

Persoanele care nu au simptome specifice COVID-19, însă au fost TESTATE POZITIV ȘI SUNT SPITALIZATE, pot reveni în colectivitate când au fost externate din spital (conform reglementărilor din Romania de La data de 24 aprilie 2020) și au primit recomandare de reîntoarcere în comunitate de la medicul infecționist. Recomandările se regăsesc întotdeauna în biletul de externare a pacientului.

PERSOANELE SĂNĂTOASE:

- Pentru orice persoană pentru care este necesar să părăsească locuința, se recomandă păstrarea distanței sociale (min 1,5 m) față de celelalte persoane și purtarea măștii.
- NU se atinge fața (ochii, nasul, gura etc.) cu mâinile neigienizate.
- Se spală frecvent mâinile cu apă și săpun, timp de 20 de secunde

6. Cum poți beneficia de concediu medical

Concediul medical se acordă conform următoarelor reguli:

- Angajații cărora li se aplica măsură de carantinare instituționalizată primesc un aviz epidemiologic de ieșire din carantina eliberat de DSP și vor primi concediul medical de la medicul de familie, pe baza acestui document.

- Persoana izolată la domiciliu care nu a avut simptomatologie pe perioada izolării la domiciliu nu va mai primi aviz epidemiologic sau orice alt document justificativ de la DSP și va primi doar concediu medical de la medicul de familie pe baza unei declarații pe proprie răspundere.

Angajații care au avut boala vor primi recomandări la externare, precum și concediu medical din spital. Se vor respecta aceste recomandări.

7. Cine riscă să facă complicații ale bolii cu coronavirus

Persoanele care pot avea risc mai mare de complicații ale infecției cu COVID-19 sunt:

- Adulții cu vârsta peste 65 de ani/ adulți cu vârstă sub 65, dar care prezintă comorbidități (boli asociate). Cum ar fi: boli de inimă, diabet, boli pulmonare (inclusive persoanele ce suferă de astm), boli cronice de rinichi, persoanele cu HIV, boli de ficat, obezitate severă, persoanele compromise din punct de vedere al imunității: persoanele care suferă de cancer și personalul medical care îngrijește pacienți cu COVID-19.

Dacă există persoane cu risc mare de complicații, se vor lua următoarele precauții:

- Se evită contactul strâns cu persoanele bolnave sau care au febră sau tuse. Dacă este posibil, se păstrează o distanță de cel puțin 1-2m.
- Se spală des mâinile, cu apă și săpun, timp de cel puțin 20 de secunde.
- Se evita atingerea feței, gurii, nasului sau ochii cu mâinile neigienizate.
- Se țin provizii la îndemână acasă, cum ar fi alimente, medicamente, consumabile.
- Se evita ieșirile, întâlnirile sociale și călătoriile. Dacă este absolut necesar, se poartă mască (peste nas, gură și bărbie)

8. Cum se răspândește infecția cu noul coronavirus

De la persoană la persoană:

- Dacă cele 2 persoane nu respecta distanța recomandată (mai mult de 1,5 m) și dacă una din ele este infectată.
- Prin picături, dacă persoana infectată strănută sau tușește. Picăturile pot "ateriza" pe nasul sau gura persoanei sănătoase. Persoana sănătoasă inhalează picăturile ce ajung în plămâni și apare infecția.
- Noile cercetări arată că infecția cu COVID-19 poate fi transmisă și de la o persoană care nu prezintă simptome.

Prin atingerea suprafețelor contaminate/ a unei persoane infectate:

În general, virusurile nu pot supraviețui pe suprafețe, deoarece acestea au nevoie de o gazdă, adică corpul uman. Există încă cercetări pe aceasta temă.

Urmatoarele informații se bazează pe cercetarea, de către oamenii de știință, a unor viruși similari. Astfel, contaminarea prin atingerea suprafețelor poate avea loc :

- Dacă s-a strâns mâna unei persoane infectate, iar apoi a fost dusă la nas, gură, ochi fără igienizarea prealabilă.
- Dacă s-a îmbrățișat o persoană infectată.
- Prin picăturile respiratorii din aer, dacă o persoană infectată a tușit sau a strănutat.
- Prin atingerea unor obiecte provenite de la o persoană cu infecție, iar apoi mâna a fost dusă la nas, gură, ochi fără igienizarea prealabilă.

De la o persoană fără simptome:

- Poate fi posibil, însă NU principalul mod în care se răspândește virusul. Este mai probabil prin contact strâns, picături, atingerea suprafețelor contaminate, neigienizarea mâinilor.

9. Există un tratament sau un vaccin pentru acest virus

În prezent, cativa producatori au iesit pe piata mondiala cu vaccinuri să prevină boala COVID-19.

O persoană care se îmbolnăvește primește îngrijiri pentru simptome, ceea ce înseamnă odihnă și lichide. O persoană poate, de asemenea, să-și amelioreze simptomele folosind medicamente simptomatice care tratează strănutul, tusea și rinoree. Acestea sunt aceleași medicamente pe care le ia o persoană pentru răceala obișnuită

10. Ce ar trebui să fac dacă este necesar să călătoresc/dacă m-am întors recent dintr-o țară afectată

Centrul pentru Controlul și Prevenirea Bolilor (CDC) recomandă evitarea călătoriilor nejustificate în următoarele țări:

- China
- Iran
- Majoritatea țărilor din Europa
- Regatul Unit și Irlanda
- Dacă este necesară călătoria în una din țările cu extindere mare a infecției cu COVID-19, se recomandă:
 - Evitarea contactului cu persoane infectate
 - Evitarea atingerii nasului, gurii, ochilor cu mâinile neigienizate
 - Spălarea frecventă a mâinilor cu apă și săpun timp de 20 de secunde Dacă nu este posibilă această variantă, se recomandă folosirea unui gel dezinfectant pe baza de alcool 70%. Mâinile vor fi spălate: înainte de a mânca, după folosirea toaletei, după strănut, tuse sau după suflarea nasului.
 - Se recomandă purtarea măștii de protecție în locurile aglomerate
 - Se va respecta etica strănutului și tusei: în șervețel/batista sau, dacă nu este posibil, în pliul cotului. Șervețelul/batista va fi aruncat la coșul de gunoi și se vor spăla mâinile.
 - Se va evita călătoria în alte țări dacă persoana prezintă simptome specifice COVID-19.

Întoarcerea din altă țară în ultimele 14 zile:

- Dacă țara respectivă se află în zona roșie (extindere foarte mare a infecției), persoana va fi plasată în carantina instituționalizată (spații create special pentru persoanele care se întorc din aceste zone) timp de 14 zile. Aceasta va fi testată în prima zi de carantină și în ziua 12, 13 sau 14.
- Dacă țara respectivă se afla în zona galbenă (extindere medie a infecției), persoana va primi indicații (la frontieră, aeroport) de a se autoizola timp de 14 zile și va fi monitorizată prin telefon de către Direcția de Sănătate Publică

11. Pot deveni imun dacă am avut COVID-19

Pacienții care au fost infectați cu COVID-19 și s-au tratat, nu se vor reinfecta imediat după, însă există posibilitatea de a contracta din nou virusul.

Se recomandă ca orice persoană, care a fost infectată sau nu, să respecte regulile de spălare a mâinilor (frecvent, cu apă și săpun, 20 de secunde), nu se va atinge față cu mâinile neigienizate,

purtarea măștilor în locurile aglomerate (acoperirea nasului, gurii și bărbiei), păstrarea distanței față de celelalte persoane, evitarea locurilor aglomerate

12. Virusul poate fi răspândit prin produsele alimentare, pachetele comandate de la restaurante/fast food-uri, pachete cu alimente congelate

Nu există dovezi în acest sens, însă se recomandă spălarea mâinilor după desfacerea pachetelor și înainte de a mânca.

13. Va opri vremea caldă răspândirea infecției cu COVID-19

Deocamdată nu există suficiente dovezi care să ateste acest lucru. Există virusuri, de exemplu gripă, care sunt mai active în anotimpul rece, însă asta nu înseamnă că o persoană nu se poate îmbolnăvi de gripă și în alt sezon.

14. Ce înseamnă extindere comunitară

Extinderea la nivel comunitar înseamnă o extindere mare a infectării într-o anumită zonă, iar persoanele infectate nu cunosc căile prin care au contractat virusul.

15. La ce temperatura se inactivează virusul

În general, coronavirusurile (familia de virusuri din care face parte COVID-19) supraviețuiesc puțin la temperatura și umiditate înalte, însă nu există date suficiente care să dovedească dacă noul coronavirus poate fi mai puțin contagios la temperaturi și umiditate înalte.

16. Pot să mă infectez de la animalele de casa

Nu există dovezi clare care să ateste răspândirea virusului de la animale de companie la om sau invers. Bazat pe informațiile deținute la momentul actual, riscul de răspândire a virusului de la animalele de casă este foarte mic. Animalele au un alt fel de coronavirus: canin și felin, însă aceștia nu infectează și oamenii. Cu toate acestea, animalele pot fi purtătoare de alte boli care afectează și oamenii, iar în acest caz se recomandă spălarea mâinilor de fiecare dată după atingerea lor.

B. Cum folosim masca de protecție

A. CORECT

1. Înainte de a pune masca, spălați-vă pe mâini cu săpun și apă sau folosiți gel antibacterian pe bază de alcool;
2. Verificați masca ca să nu aibă rupturi sau găuri;
3. Identificați partea de sus, unde se află banda metalică sau marginea tare;
4. Pune masca cu partea colorată spre exterior;
5. Așează banda metalică sau marginea tare deasupra nasului;
6. Acoperiți-vă gura și nasul și bărbia cu masca;
7. Potrivii masca pe față fără a lăsa spații libere pe laterale;
8. Evitați să atingeți masca pe timpul folosirii. Dacă faceți acest lucru, spălați-vă mâinile cu apă și săpun sau gel antibacterian pe bază de alcool;
9. Înlocuiți masca cu una nouă dacă aceasta se umezește sau se deteriorează, nu reutilizați măștile de unică folosință;
10. Pentru a scoate masca: - Nu atingeți partea din față a măștii, o puteți da jos din spate apucând-o de barete;
11. Ține masca departe de tine și de suprafețe în timp ce o scoți;
12. După folosire aruncați imediat masca folosită de preferință la un coș de gunoi cu capac;
13. Spălați-vă pe mâini cu apă și săpun sau cu gel antibacterian pe bază de alcool după ce aruncați masca.

B. INCORECT

1. Nu folosi masca umedă sau ruptă;

2. Nu purta masca doar peste gură sau sub bărbie;
3. nu purta o mască prea largă sau nefixată corespunzător pe față;
4. Nu atinge partea din față a măștii
5. Nu scoate masca pentru a vorbi cu cineva sau pentru a face altceva ce necesită reatingerea măștii;
6. Nu lăsați masca la îndemâna altor persoane;
7. Nu purtați masca utilizată de alte persoane;
8. Nu refoiosi masca de unică folosință, sau compromisă din cauza folosirii îndelungate.

REȚINEȚI: doar măștile vă pot proteja de COVID-19. Păstrează distanța socială față de ceilalți și spală-te des și bine pe mâini, chiar și când porți mască

- EPIZOOTIILE -

Epizootiile sunt fenomene de raspandire de proportii a unor boli transmisibile la animale.

Epizootiile se datoreaza unei combinatii de mai multi factori cum ar fi temperatura, introducerea de noi rase de animale, folosirea de pesticide, calitatea apei si migrarea animalelor.

Ca factori de vulnerabilitate amintim numarul mare si variat de animale, lipsa de control asupra importurilor, etc.

Epizootiile au ca efecte: îmbolnavirea în proportii de masa a animalelor domestice sau salbatice, îmbolnavirea populatiei care vine în contact cu animalele bolnave, foametea, etc., si se poate combate prin respectarea planului national de aparare împotriva epizootiilor, desfasurarea unor programe de pregătire a asociatiilor crescatorilor de animale si a fermierilor.

În cazul în care în localitatea dumneavoastra este semnalata prezenta unei epizootii, luati urmatoarele masuri:

- respectati cu strictete sfaturile specialistilor Inspectoratului pentru Situatii de Urgenta „Barbu Stirbei” al judetului Calarasi;
- informati-va asupra primelor semne care apar;
- nu consumati fructe sau legume nespalate;
- spalati-va si dezinfectati-va mainile înainte de a consuma orice aliment;
- fierbeti apa înainte de a o bea;
- ascultati sfaturile transmise prin comunicările facute la posturile de radio si televiziune, precum si în presa locala de catre Inspectoratul pentru Situatii de Urgenta „Barbu Stirbei” al judetului Calarasi si Autoritatea Judeteana de Sanatate Publica.

- INCENDIUL -

Zilnic oamenii se confrunta cu focul atat cu partile lui bune cat si cu incendiile si teribilele urmasi ale acestora, totusi majoritatea dintre noi nu cunosc îndeajuns focul. Numai cunoscand totul despre foc putem fi pregatiti atat noi cat si familiile noastre în eventualitatea în care suntem surprinsi de un incendiu. Anual în tara zeci de oameni mor în incendii fara a mai pune la socoteala ranitii si pierderile materiale, multe dintre aceste pierderi putand fi prevenite.

- ❖ Incendiu - ardere autoîntretinuta, care se desfasoara fara control în timp si spatiu, care produce pierderi de vietii omenești si/sau pagube materiale si care necesita o interventie organizata în scopul întreruperii procesului de ardere;
- ❖ Cauza a incendiului - suma factorilor care concura la initierea incendiului, care consta, de regula, în sursa de aprindere, mijlocul care a produs aprinderea, primul material care s-a aprins, precum si împrejurările determinante care au dus la izbucnirea acestuia;

- ❖ Mijloace tehnice de aparare împotriva incendiilor - sisteme, instalatii, echipamente, utilaje, aparate, dispozitive, accesorii, materiale, produse, substante si autospeciale destinate prevenirii, limitarii si stingerii incendiilor;

Cand observam un incendiu:

Persoana care observa un incendiu are obligatia sa anunte prin orice mijloc serviciile de urgenta, primarul sau politia si sa ia masuri, dupa posibilitatile sale, pentru limitarea si stingerea incendiului.

În caz de incendiu, orice persoana trebuie sa acorde ajutor, cand si cat este rational posibil, semenilor aflati în pericol sau în dificultate, din proprie initiativa ori la solicitarea victimei, a reprezentantilor autoritatilor administratiei publice, precum si a personalului serviciilor de urgenta.

PREVENIREA INCENDIILOR

- Dispozitivele pentru incalzire precum radiatoarele, sobele cu lemne si semineurile trebuie utilizate cu prudenta. Folositi radiatoare portabile doar in camerele bine ventilate, iar arzatoarele cu petrol doar in aer liber. Curatati anual cosurile si sobele cu lemne. Folositi doar dispozitive pentru incalzire certificate si urmati instructiunile de folosire.
- Detectoarele de fum maresc sansele supravietuirii unui incendiu. Detectoarele de fum sesizeaza cantitatile anormale de fum sau gaze de combustie invizibile din aer. Pot detecta si focul mocnit. Ar trebui instalat cel putin un detector de fum la fiecare nivel al unei cladiri. Testati detectoarele de fum in fiecare luna si inlocuiti bateriile o data pe an.
- Concepeti un plan de evacuare. Asigurati-va ca toti membrii familiei stiu ce sa faca in timpul unui incendiu.
- Desenati un plan al nivelului cu cel putin doua locuri de iesire din fiecare camera. Alegeti un loc de intalnire sigur in afara casei.
- Intr-o situatie reala de incendiu, cantitatea de fum generata de foc va face, cel mai probabil, vederea imposibila.
- Exersati evacuarea mergand aplecat spre sol.
- Invatati sa va opriti, sa cadeti la podea si sa va rostogoliti, in situatia in care hainele v-ar lua foc.
- Notati numerele de urgenta langa telefon. Totusi, daca un incendiu va ameninta casa, nu intarziati inaintea ca sa dati telefoanele de urgenta din interiorul casei dvs. E mai bine sa iesiti intai si sa lansati apelul din alta parte.
- Instalati extingtoare in casa si invatati membrii familiei sa le foloseasca.
- Nu depozitati materiale combustibile sau inflamabile in spatii inchise sau langa surse de caldura.
- Cand gatiti pastrati zona din jurul masinii de gatit curata si ferita de materiale inflamabile precum pungi de hartie sau de plastic, cutii si alte articole. Daca izbucneste un incendiu, puneti un capac deasupra tigaii in flacari sau folositi un stingator. Atentie, mutarea tigaii poate provoca raspandirea focului. Nu turnati niciodata apa pe foc cu grasimi!
- Verificati sistematic integritatea cablurilor electrice. Inlocuiti firele daca sunt fisurate sau rupte. Asigurati-va ca firele nu sunt sub covoare, peste cuie sau in zone cu trafic intens. Evitati presarea sau tensionarea firelor si prizelor. Prizele trebuie sa fie acoperite cu capacele lor speciale. Nu folositi prize improvizate, cu fire iesite sau neizolate.
- Achizitionati doar dispozitive electrice certificate din punct de vedere al sigurantei in exploatare.

- Contactati unitatea locala de pompieri pentru mai multe informatii legate de securitatea in caz de incendii.

ÎN CAZ DE INCENDIU

- Iesiti cat de repede si in siguranta posibil din incinta in care a izbucnit incendiul.
- Folositi scarile pentru iesire.
- In timpul evacuarii, deplasati-va avand corpul usor aplecat pentru a evita inhalarea fumului si a gazelor.
- Inchideti usile fiecarei camere din care iesiti pentru a intarzia raspandirea flacarilor.

Daca va aflati intr-o camera cu usa inchisa:

- Daca intra fum pe sub usa sau daca usa e fierbinte, tineti-o inchisa.
- Deschideti o fereastră sa iesiti sau pentru aer proaspat, in timp ce asteptati ajutorul.
- Pipaiti usa înainte de a o deschide. Daca e fierbinte, alegeti alta iesire.
- Daca nu este fum deasupra sau dedesubtul usii si usa nu e fierbinte, deschideti-o incet.
- Daca e prea mult fum sau foc in incapere, inchideti usa.

DUPA INCENDIU

- Acordati primul ajutor daca este cazul.
- Victimele grav ranite sau cu arsuri trebuie transportate de urgenta la un centru medical.
- Stati departe de cladirile afectate.
- Intoarceti-va acasa doar cand autoritatile spun ca sunteti in siguranta.
- Aruncati alimentele care au fost expuse la caldura, fum sau funingine.
- In caz ca sunteti asigurat, contactati agentul de asigurari. Nu aruncati bunurile afectate decat dupa ce ati facut un inventar al lor. Pastrati chitantele cu cheltuielile legate de pierderile datorate incendiului.
- Apelati la specialisti pentru a afla daca incendiul a provocat pagube structurale cladirii.

INCENDIILE LA LOCUINTE

Avand în vedere ca, anual, sunt afectate sau distruse de incendii între 8.000-9.000 de gospodarii si locuinte individuale, luand în medie cate 3 ocupanti ai acestora, rezulta ca peste 20.000 de cetateni raman fara adapost, pentru o perioada de timp sau pentru toata viata, situatii ce se constituie în factori de presiune asupra administratiilor locale, a societatii în general.

În continuare vom prezenta cateva reguli si masuri necesare îndepartarii principalelor cauze de incendiu rezultate din analiza statistica.

Instalatii electrice defecte sau improvizate:

- aparatele electrice, cablurile electrice, prizele si întrerupatoarele cu defectiuni sunt surse frecvente de incendiu.
- pentru remedierea aparatelor si instalatiilor electrice defecte apelati la specialisti.
- nu utilizati aparatele electrice cu mainile ude. riscati sa va electrocutati si sa suferiti arsuri.
- nu trageți de cablul pentru debransarea unui aparat electric. acesta se poate deteriora, devenind o sursa de incendiu.

- nu folosiți prize multiple: adeseori suprasolicitate, acestea se încălzesc și există riscul producerii unui incendiu.
- nu cumpărați jucării electrice care se conectează direct la priză: o jucărie prin care trece o tensiune de 220V poate fi periculoasă pentru un copil. vă recomandăm jucăriile echipate cu un transformator de protecție care reduce tensiunea la o valoare inofensivă, de regulă de 12V.
- nu amplasați un obiect metalic de lungime mare (scara, teava, antena, ...) în apropierea unei linii electrice aeriene: aceasta conduce adesea la accidente mortale.
- în cazul unui scurtcircuit, se interzice folosirea, la înlocuirea siguranței, a unui fuzibil cu diametrul mai mare decât cel corect: prin utilizarea unui fuzibil mai gros, a litelor, cuielor, monezilor,..., în cazul suprasolicitării rețelei electrice sau a unui scurtcircuit, acesta nu se mai poate topi, conducând la încălzirea puternică a cablului de alimentare sau a prizei, în aceste condiții putându-se declanșa un incendiu.

Cosuri de fum defecte, necurate sau neprotejate :

- cosurile de fum vor fi periodic verificate, curățate și reparate de către personal specializat și autorizat;
- se recomandă varuirea acestora în poduri pentru a observa eventualele fisuri;
- burlanle se protejează cu materiale izolatoare la trecerea prin pereții combustibili;
- distanța dintre fața exterioară a cosurilor și elementele combustibile ale acoperisului nu trebuie să fie mai mică de 0,10 m, capriorii sau grinzile care nu pot respecta această distanță, se vor rezema pe juguri;
- cosurile de fum trebuie să fie prevăzute cu usite pentru curățire. aceste usite trebuie să fie executate din materiale incombustibile și să fie duble în pod, usitele din pod se vor amplasa la maximum 1,20 m de elementele combustibile ale acoperisului.

Focul deschis:

- stabilirea, la nivelul localităților, a zilelor pentru efectuarea acestor activități și punerea în stare de alertă, pe toată durata acțiunilor, a serviciilor voluntare pentru situații de urgență;
- stabilirea locurilor pentru depozitarea resturilor vegetale și a deșeurilor menajere, pentru arderea lor controlată, (de preferință pe timp de zi) în prezența membrilor serviciilor voluntare/private pentru situații de urgență;
- atenționarea copiilor privind interdicția utilizării focului deschis în apropierea locuințelor, anexelor gospodărești și a depozitelor de furaje, pe terenuri virane acoperite de vegetație uscată;
- orice foc, fie că este în interiorul locuinței sau în exteriorul ei, trebuie supravegheat.
- se interzice folosirea chibriturilor, lumanărilor, lampilor de iluminat cu petrol, în spații cu pericol de incendiu (depozite de furaje, grajduri, magazine, alte anexe, poduri, ...) și explozie (în apropierea buteliilor de aragaz, instalațiilor de gaze naturale, încăperi în care depozitați produse petroliere), cât și la executarea lucrărilor agricole – (în lanuri de cereale, pajisti...), în păduri și în apropierea acestora.
- este interzisă folosirea flăcării pentru verificarea etanșeității buteliei. în cazul în care butelia este defectă, flacăra, în prezența gazului scurs de la butelie, va produce o explozie.

Fumatul :

- se interzice fumatul în locuri cu pericol de explozie si incendiu.
- nu fumati în pat: riscati sa adormiti cu tigara aprinsa si sa producati un incendiu.

Jocul copiilor cu focul :

- pastrati chibriturile, brichetele si alte surse de foc în locuri în care copii nu au acces.
- înlaturati orice curiozitate a copiilor în legatura cu focul, explicandu-le cu rabdare pericolul pe care acesta îl reprezinta pentru viata lor.
- nu lasati copiii singuri în casa cu sobe, plite, radiatoare si/sau aparate electrice aflate în functiune.
- exemplul celor mari cu privire la folosirea focului în prezenta copiilor conteaza mult în educarea lor.
- o data cu cresterea, copii trebuie învatati cum sa utilizeze sursele de foc si cum sa se comporte în situatii de pericol.

Mijloace de încălzire defecte, improvizate:

- se interzice utilizarea instalatiilor de încălzire cu improvizatii sau defectiuni si lasarea lor în functiune nesupravegheate.
- respectati distantele de protectie dintre sobe si materialele combustibile.
- amplasati în fata sobelor cu lemne o cutie metalica: aceasta va asigura protectia fata de caderea accidentala, direct pe podea, a lemnului aprins, care ar putea determina incendiarea materialelor combustibile cu care acestea ar veni în contact.
- eventuala încălzire a adaposturilor de animale sau a grajdurilor este admisa numai daca sunt folosite sobe fixe din caramida sau mijloace cu acumulare de caldura care se alimenteaza din exteriorul acestor încăperi ori prin instalatii de încălzire centrale.
- se interzice folosirea sobelor cu usitele sau cenusarele defecte ori care nu se închid.
- cenusa si jaratecul vor fi depozitate în gropi speciale, iar în conditii de vant se va stinge cu apa.
- repararea din timp a sobelor, cosurilor, varuirea acestora în poduri pentru a observa eventualele fisuri, protejarea burlanelor cu materiale izolatoare la trecerea prin peretii combustibili;
- nu alimentati, indiferent de situatie, sobele în exces, suprasolicitarea si supraîncalzirea acestora genereaza, de regula, accidente;
- montati sobele fara acumulare de caldura respectand distantele de siguranta fata de elementele de constructie realizate din materiale combustibile;
- izolati pardoseala combustibila de sub sobele fara acumulare de caldura cu o placa de azbest de 0,5 cm acoperita cu tabla sau printr-un postament de caramida, beton etc. cu grosimea de 6 cm. Aceasta protectie va depasi perimetrul sobei, lateral cu 25 cm si în fata focarului cu 50 cm.
- aprinderea focului în soba nu se va face utilizand benzina sau motorina, aceasta practica putand genera, în caz de neatenție, accidente.

Judetul Calarasi se numara printre primele judete din tara în privinta resurselor forestiere. Directia Silvica administreaza 279.535 ha de padure, ceea ce reprezinta circa 40% din suprafata judetului.

Protejarea împotriva incendiilor a acestei avutii nationale care este padurea, indiferent de forma de proprietate este reglementata printr-o serie de acte legislative, a caror menire este sa conduca, prin justa aplicare, la asigurarea unui nivel înalt de securitate la incendiu si la crearea premiselor unor interventii eficiente în cazul producerii incendiilor la fondul forestier.

Datorita diversificarii structurii de proprietate, se impune, mai mult ca oricand, sensibilizarea si educarea tuturor cetatenilor, nu numai a celor ce vin în contact direct cu padurea, în spiritul protejarii acesteia împotriva unuia dintre cei mai distructivi factori – focul scapat de sub control.

În cazul incendiilor produse la paduri, plantatii, culturi agricole, miristi, pasuni si fanete, persoanele aflate în apropiere au obligatia sa intervina imediat cu mijloacele de care dispun, pentru limitarea si stingerea acestora.

MASURI MINIME DE SECURITATE LA INCENDIU A FONDULUI FORESTIER

Proprietari si administratori de paduri :

- realizarea unei benzi izolatoare mineralizate, la marginea padurilor, cu latimea de 5-10 m, dea lungul drumurilor, soscelor si cailor ferate ce trec prin padure, precum si pentru delimitarea suprafetelor agricole si a zonelor de pasunat;
- crearea unor plantatii amestecate de foioase si rasinoase;
- amenajarea locurilor de popas si a spatiilor de parcare pentru autovehicule în zonele frecventate de turisti, marcarea prin amplasarea de indicatoare de securitate a acestor zone, la fel si a zonelor unde este interzis accesul turistilor si amplasarea de panouri avertizoare cuprinzand reguli de prevenire si stingere a incendiilor specifice fondului forestier;
- reactualizarea planurilor, pentru a se asigura o interventie operativa în caz de incendiu si o protectie la foc corespunzatoare;
- un rol important în apararea împotriva incendiilor la paduri îl are si activitatea de informare si educare privind cunoasterea si respectarea normelor si masurilor de p.s.i., ceea ce reprezinta solutia cea mai putin costisitoare, constituind în acelasi timp o obligatie legala si morala a fiecarui cetatean;
- stabilirea persoanelor abilitate sa efectueze activitati specifice în perimetrele împadurite: de igienizare, de exploatare a lemnului, de amenajare si întretinere a drumurilor în zonele împadurite, de vanatoare si culegere a fructelor si ciupercilor, persoane ce trebuie instruite temeinic si testate periodic privind cunoasterea, însusirea si respectarea normelor si masurilor de aparare împotriva incendiilor;
- organizarea împreuna cu institutiile statului de actiuni de patrulare si supraveghere pe traseele cele mai frecventate care strabat padurile, mai ales în perioadele secetoase si în zonele cu afluenta mare de turisti, în special în zilele libere si de sarbatori legale, luand masuri de atentionare a turistilor în cazul încalcarii normelor de securitate la incendiu;
- asigurarea dotarii ocoalelor si cantoanelor cu mijloace de prima interventie la incendiu conform normelor în vigoare, verificarea periodica pentru mentinerea acestora în permanenta stare de utilizare;

- amenajarea unor surse de alimentare cu apa pentru autospecialele de interventie la incendiu, prin construirea de baraje si rampe în zone accesibile acestora;
- mentinerea în stare de utilizare a principalelor drumuri forestiere, pentru accesul autospecialelor de interventie, în caz de incendiu;
- pastrarea unei stari de igiena corespunzatoare a padurilor prin extragerea periodica a arborilor uscati, rupti sau doborati de vant;
- interzicerea utilizarii focului deschis în zonele afectate de uscaciune avansata;
- îmbunatatirea sistemelor de observare si anuntare operativa a evenimentelor, în vederea mobilizarii în scurt timp a fortelor si mijloacelor de interventie;
- sensibilizarea opiniei publice prin mass-media fata de actiunea distructiva a focului si a caracterului fragil al padurii în fata focului si constientizarea responsabilitatii fiecarui cetatean pentru salvarea si pastrarea patrimoniului forestier;
- luarea în evidenta prin administratiile publice locale, politie, organele silvice a tuturor crescatorilor de animale, culegatorilor de fructe si a celorlalte persoane fizice sau juridice ce-si desfasoara activitatea în fondul forestier sau în apropiere si instruirea acestora cu privire la respectarea cu strictete a regulilor si masurilor specifice p.s.i.;
- supravegherea permanenta a copiilor de catre parinti atunci cand se afla în padure precum si a grupurilor de copii pe timpul excursiilor prin padure;
- verificarea si dotarea mijloacelor de transport si a utilajelor care executa lucrari în padure cu mijloace de prima interventie în caz de incendiu;
- interzicerea igienizarii pasunilor prin incendiere de catre proprietarii de teren sau crescatorii de animale;
- interzicerea accesului în padure cu recipiente cu carburanti si lubrifianti neomologate, confectionate artizanal;
- respectarea cu strictete a regulilor si masurilor de aparare împotriva incendiilor stabilite pentru spatiile de cazare, atat la înfiintare, cat si pe toata perioada de utilizare a acestor unitati de cazare temporara a personalului lucrator pentru exploatarea masei lemnoase sau a altor lucrari desfasurate în padure.

Turisti :

- amplasarea corturilor, rulotelor, precum si parcare autoturismelor se face numai în locuri special amenajate si marcate în acest sens;
- resturile de tigari si chibrituri aprinse nu se arunca la întâmplare, pentru ca exista pericolul ca acestea sa declanseze un incendiu;
- pe timpul perioadelor de seceta prelungita este interzis sa facem focul în padure sau în apropierea acesteia si trebuie sa evitam deplasările prin padure în afara traseelor marcate si a zonelor destinate pentru activitati recreative;
- focurile nu se fac pe timp de vant, în apropierea materialelor combustibile;
- focurile deschise se vor face la distanta mai mare de 100 m de marginea padurii;
- prepararea hranei se face numai la locurile de popas amenajate, având la dispozitie mijloace pentru stingerea focului pentru a putea interveni operativ cand focul este scapat de sub control;
- nu plecati înainte de a verifica daca focul si jarul sunt stinse;

- vor anunța, observarea oricărui început de incendiu, la 112 (apelul este gratuit de la orice fel de telefon).