

Curriculum Vitae Europass

Informații personale

Nume / Prenume **Ioan Stefan Gherghel**
 Adresa(e) **Baia Mare str Garii, nr23, apt 3, Maramures 430172**
 Telefon(oane) **0742055900**
 E-mail(uri) **stefangherghel@yahoo.com**
 Naționalitate(-tăți) **Română**
 Data nașterii **18.08.1978**
 Sex **Barbatesc**

**Locul de munca pentru care
se candideaza, Pozitia pentru
care se candideaza**

Experiența profesională

2015-2020 Profesor de inot catedra de inot Liceul cu Program Sportiv

Perioada Grupa de performanta juniori si seniori
 Grupele de incepatori, medii si avansati ai fiecarui ciclu de invatamant

2015 –prezent

Perioada **Antrenor Principal performanta copii, juniori, Seniori**
Antrenor la Clubul de master Flykick Baia Mare si Flykick Baia Mare
 Dezvoltarea aptitudinilor tehnice pentru toate stilurile de inot, pentru diferite categorii de varsta
 Pregatire fizica si mentala a sportivi
 Dezvoltarea abilitatilor fizice ale sportivilor, pentru diferite categorii de varsta.
 Selectie, participare si obtinere de medalii la competitile Mondiale si Europene de master

Perioada **2007-2015 si 2016-2018 Antrenor CSM Brasov.**

Functia sau postul ocupat **Antrenor responsabil cu dezvoltarea performantei al juniori si seniori la CSM Brasov**
CSM Brasov Strada Alexandru Ioan Cuza, 26, Brasov 500085

Perioada **1 Iunie 2012 - 2014**

Functia sau postul ocupat **Antrenor secund de natatie Arizona State University**
 Activități si responsabilități principale **Antrenor responsabil cu dezvoltarea performantei echipe de seniori**
Manager al bugetului , 1 milion de dolari anual
Responsabil cu recrutarea sportivilor de top internationali cu bursa intreaga
 Numele și adresa angajatorului **Arizona State University, <https://www.asu.edu/>**

Tipul activității sau sectorul de activitate **Natatie,Invatamant Universitar**

Perioada **Ianuarie 2006 – Mai 2012**

Funcția sau postul ocupat	Antrenor secund de natatie Universitate din Alabama
Activități si responsabilități principale	Antrenor responsabil cu dezvoltarea performantei echipe de seniori Manager al bugetului , 1 milion cincisute de mii de dolari anual Responsabil cu recrutarea sportivilor de top internationali cu bursa intreaga
Numele și adresa angajatorului	University of Alabama, http://www.ua.edu/
Tipul activității sau sectorul de activitate	Natatie,Invatamant Universitar
Perioada	2009 – 2012
Funcția sau postul ocupat	Antrenor de natatie Masters Alabama
Activități si responsabilități principale	Dezvoltarea aptitudinilor tehnice pentru toate stilurile de inot, pentru diferite categorii de varsta Pregatire fizica si mentala a sportivi Dezvoltarea abilitatilor fizice ale sportivilor, pentru diferite categorii de varsta
Numele și adresa angajatorului	Crimson Tide Masters Swimming, University of Alabama, http://www.ua.edu/
Tipul activității sau sectorul de activitate	Natatie,Invatamant Universitar si Postuniversitar

Realizari Personale

-Locul 5 la Olimpiada de la Atena, 2004

-Europene

- Argint 2004 Madrid ,200 fluture
- Bronz 2000 Helsinki, 200 Fluture

-Mondiale SCM

- Argint Indianapolis 2004, 200 fluture
- Bronz Moscova 2002, 200 fluture

Europene SCM

- Bronz Riesa 2002, 200 fluture
- Bronz Viena 2004, 200 fluture
- Bronz Viena ,100 fluture

Cupa Mondiala

- 2 Gold
- 3 Silver
- 1 Bronze

- Reprezentant al Romaniei la teri editii ale JO, Sydney 2000, Atena 2004, Beijing 2008

-Dublu Campion NCAA 2002 si 2003

-Dublu Campion SEC 2002, 2003

-De sapte ori All American 2002, 2003

-University of Alabama Hall of Fame (Inducted in 2002)

-University of Alabama MVP 2002, 2003

-Membru al lotului Olimpic Roman din 1999-2008

-Peste 80 de titluri de Campion National al Romaniei din 1997

-Detinator a recordurilor Nationale in probele de future

-Campion National in probele de future timp de 12 ani

Campionatele Mandiale si Europene de Master

Campionatul Mondial Master Singapore 2025

Aur 100 Fluture
 Aur 100 Spate
 Argint 100 liber
 Bronz 50 fluture

Campionatul Mondial Master Doha 2024

Aur 100 spate
 Argint 100 liber
 Argint 100 fluture
 Argint 50 fluture

Campionatul Mondial Master Fukuoka Japonia 2023

Argint 100 fluture
 Argint 50 fluture
 Bronz 100 liber
 Bronz 50 Spate

Campionatul European Master Roma Italia 2022

Aur 100 fluture
 Aur 100 spate
 Argint 50 Spate

Campionatul Mondial Master 2019 Korea

Aur 100 fluture
 Argint 50 fluture
 Argint 50 Spate
 Bronz 100 Spate

Campionatul Mondial Master Kazan 2015

Aur 100 fluture
 Aur 200 liber
 Aur 100 spate
 Argint 100 liber

-Deținătorul recordului mondial la 100m fluture, "Master World Championships" (Campionatele Mondiale de Masters), Suedia 2010

-Trei medalii de aur la 50m, 100m Fluture și 200m mixt , "Master World Championships" (Campionatele Mondiale de Masters) Suedia 2010

-Trei medalii de argint la 100m, 200m liber, 200m ștafetă mixt, "Master World Championships" (Campionatele Mondiale de Masters), Suedia 2010

-Medaliat cu bronz la 50m liber, "Master World Championships" (Campionatele Mondiale de Natatie Masters), Suedia 2010

-Deținătorul recordului european la 100m fluture, "Master World Championships" (Campionatele Mondiale de Natatie Masters), Suedia 2010

-Medaliat cu argint la 200m fluture, "[World Swimming Championships 25m](#)" (Campionatele Europene în bazin scurt), Indianapolis, SUA, 2004

-Medaliat cu argint la 200m fluture, "[European Aquatics Championship](#)" (Campionatele Europene de Natatie), Madrid, Spania 2004

-Medaliat cu bronz la 100m fluture, "[European Short Course Swimming Championship](#)" (Campionatele Europene în bazin scurt), Viena, Austria, 2004

-Medaliat cu bronz la 200m fluture, "[European Short Course Swimming Championships](#)" (Campionatele Europene în bazin scurt), Viena, Austria, 2004

-Medaliat cu bronz la 200m fluture, "[World Swimming Championships 25m](#)" (Campionatele Europene în bazin scurt), Moscow, Rusia, 2002

Educație și formare

Perioada	August 2001 – Mai 2006
Calificarea/diploma obținută	Licentiat în Științe Umane
Disciplinele principale studiate/competențele profesionale dobândite	Anatomie Nutritie Fiziologie Psihologie Pedagogie Management Sportiv
Numele și tipul instituției de învățământ/furnizorului de formare	University of Alabama, Tuscaloosa, Statele Unite ale Americii
Nivelul în clasificarea națională sau internațională	Bachelor of Science in Human Environmental Sciences
Perioada	1999 - 2000
Calificarea/diploma obținută	Certificat de Antrenor Natație
Disciplinele principale studiate/competențele profesionale dobândite	Anatomie Pedagogie Fiziologie Practica (antrenor natație)
Numele și tipul instituției de învățământ/furnizorului de formare	Colegiul Național de Antrenori București (România)
Perioada	1992 - 1996
Calificarea/diploma obținută	Diplomă de Bacalaureat
Disciplinele principale studiate/competențele profesionale dobândite	Profil Sportiv
Numele și tipul instituției de învățământ/furnizorului de formare	Liceul cu Program Sportiv Baia Mare (România)
Nivelul în clasificarea națională sau internațională	Studii Universitare

Aptitudini și competențe personale

Limba maternă	Romana
Limbi străine cunoscute	Engleza, Franceza

Autoevaluare
Nivel european (*)

Engleză

Înțelegere				Vorbire				Scriere	
Ascultare		Citire		Participare la conversație		Discurs oral			
C2	Utilizator experimentat	C2	Utilizator experimentat	C2	Utilizator experimentat	C2	Utilizator experimentat	C2	Utilizator experimentat

Franceză	C1	Utilizator experimentat	B2	Utilizator experimentat	C1	Utilizator experimentat	C1	Utilizator experimentat	B2	Utilizator independent
	(*) <u>Cadrului european comun de referință pentru limbi</u>									
Competențe și abilități sociale	-Aptitudini în organizarea de competiții sportive -Aptitudini și competențe în predarea înotului									
Competențe și aptitudini organizatorice	-Aptitudini în organizarea de proiecte și evenimente cu strângere de fonduri -Aptitudini în munca de echipă -Aptitudini în Management Sportiv -proiectare și executare bugetară									
Competențe și aptitudini de utilizare a calculatorului	-cunoștințe de bază: Word, Excel, Power Point, Access, Outlook -cunoștințe în programe de retușare a imaginii: Photoshop , CorelDRAW									
Competențe și aptitudini artistice	-pictură, fotografie									
Alte competențe și aptitudini	-Certificat de Prim Ajutor, Crucea Rosie Americana -Certificat de Antrenor de Natație, Colegiul National al Antrenorilor									
Permis de conducere	A și B									