



CONSILIUL LOCAL MUNICIPIUL BAIA MARE

Str. Gheorghe Șincai 37
430311, Baia Mare, România
Telefon: +40 262 213 824
Fax: +40 262 212 332
www.baiamare.ro

PROIECT DE HOTĂRÂRE

privind completarea Capitolului II din Anexa 1 la Hotărârea Consiliului Local 517/2015 privind Regulamentul de acordare a ajutoarelor de înmormântare, ajutoarelor de urgență și a altor beneficii sociale, cu modificările și completările ulterioare

CONSILIUL LOCAL AL MUNICIPIULUI BAIA MARE

întrunit în ședința din data de

Având în vedere:

- Inițiativa consilierii locale al Municipiului Baia Mare domnul Mircea Cîrț și domnul Daniel Zaharie, înregistrată la Municipiul Baia Mare sub nr.
- Referatul de aprobare al inițiatorilor Mircea Cîrț și Daniel Zaharie
- Raportul de specialitate promovat de Direcția de Asistență Socială înregistrat cu nr. _____ prin care se propune spre aprobare completarea Capitolului II din Anexa 1 la Hotărârea Consiliului Local 517/2015 privind Regulamentul de acordare a ajutoarelor de înmormântare, ajutoarelor de urgență și a altor beneficii sociale, cu modificările și completările ulterioare;

În baza prevederilor:

- HCL 517/2015 privind reglementarea acordării ajutoarelor de înmormântare, ajutoarelor de urgență și a altor beneficii sociale cu modificări și completări ulterioare;
- HCL nr. 410/2024 privind acordarea unui sprijin pentru copiii care sunt încadrați, conform Certificatului de încadrare în grad de handicap, în gradul de handicap grav cu asistent personal, cu domiciliul pe raza Municipiului Baia Mare;
- Art. 11 lit b), art. 15 alin (3), art. 53 alin. (1) art. 79 alin (2) și alin (3) și art. 112 alin (1), din Legea nr.292/2011 privind asistenta sociala cu modificările și completările ulterioare;
- art. 130 alin. (1), alin (2) și alin (3) , art. 131 și art. 132 din Legea nr. 272/2004 privind protecția și promovarea drepturilor copilului cu modificările și completările ulterioare;
- HG 521/2023 pentru aprobarea pachetelor de servicii și a Contractului- cadru care reglementează condițiile acordării asistenței medicale, a medicamentelor și a dispozitivelor medicale, în cadrul sistemului de asigurări sociale de sănătate cu modificările și completările ulterioare;
- Legea 52/2003 privind transparența decizională în administrația publică cu modificările și completările ulterioare;

În temeiul prevederilor:

- Art. 129, alin (1) alin (2) lit. d), alin (7) lit b), alin. (14), art. 139 și art. 196, lit a) din Ordonanța de Urgență nr. 57/2019 privind Codul Administrativ;

HOTĂRĂȘTE:

Art. I Se aprobă introducerea punctelor 2¹, 2², 2³ în Capitolul II Anexa 1 la HCL 517/2015 privind Regulamentul de acordare a ajutoarelor de înmormântare, ajutoarelor de urgență și a altor beneficii sociale cu modificări și completări ulterioare, cu următorul conținut:

*"2¹. Se acordă un sprijin financiar excepțional pentru un număr de 20 de sedinte de psihoterapie pe an bugetar, în quantum de maxim 200 lei/sedința, pentru copiii diagnosticați cu **episod depresiv /tulburări***

depressive, alții decât cei încadrați în grad de handicap grav cu asistent personal, în vederea decontării sedințelor de psihoterapie, cu excepția celor decontate prin Casa de Asigurări de Sănătate “.

“2². Dreptul la sprijinul prevăzut la punctul 2¹ se va stabili prin dispoziție de primar, în limita bugetului aprobat cu această destinație, pe bază de cerere, anchetă socială și documente justificative (acte de identitate ale membrilor familiei, documente privind veniturile membrilor de familie, acte medicale din care să reiasă diagnosticul de **episod depresiv/tulburare depresivă**) .

2³. Sprijinul se va acorda în mod eșalonat, pe baza actelor justificative privind efectuarea ședințelor de psihoterapie, depuse până la data de 05 a lunii în curs pentru luna anterioară. Decontarea sedințelor de psihoterapie se va efectua în termen de 30 de zile de la depunerea actelor justificative”

Art. II Se aprobă introducerea punctelor 3¹, 3², 3³ în Capitolul II Anexa 1 la HCL 517/2015 privind Regulamentul de acordare a ajutoarelor de înmormântare, ajutoarelor de urgență și a altor beneficii sociale cu modificări și completări ulterioare, cu următorul conținut:

“3¹. Se acordă un sprijin financiar excepțional pentru un număr de 20 de sedinte de psihoterapie pe an bugetar, în cuantum de maxim 200 lei/sedință, pentru adulții diagnosticați cu **episod depresiv /tulburări depressive** și care provin din familii a caror venit se situează sub nivelul indicatorului social de referință /membru de familie/ persoana singură, în vederea decontării sedințelor de psihoterapie, cu excepția celor decontate prin Casa de Asigurări de Sănătate “.

“3². Dreptul la sprijinul prevăzut la punctul 3¹ se va stabili prin dispoziție de primar, în limita bugetului aprobat cu această destinație, pe bază de cerere, anchetă socială și documente justificative (acte de identitate ale membrilor familiei, documente privind veniturile membrilor de familie și acte medicale din care să reiasă diagnosticul de **episod depresiv/tulburare depresivă**) .

3³. Sprijinul se va acorda în mod eșalonat, pe baza actelor justificative privind efectuarea ședințelor de psihoterapie, depuse până la data de 05 a lunii în curs pentru luna anterioară. Decontarea sedințelor de psihoterapie se va efectua în termen de 30 de zile de la depunerea actelor justificative .”

Art. III Restul prevederilor Anexei 1 - Regulamentul de acordare a ajutoarelor de înmormântare, ajutoarelor de urgență și a altor beneficii sociale aprobat prin HCL 517/2015, rămânând neschimbate.

Art. IV Aducerea la cunoștința publică se face prin grija Serviciului Marketing Public și Comunicare.

Art. IV Cu ducerea la îndeplinire a prevederilor prezentei hotărâri se încredințează Direcția de Asistență Socială;

Art. V Prezenta hotărâre se comunică la:

- Instituția Prefectului Județul Maramureș,
- Primarul Municipiului Baia Mare,
- Direcția de Asistență Socială,
- Serviciul Marketing Public și Comunicare
- Serviciul Administrație Publică Locală.

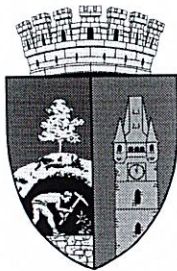
INIȚIATORI
Consilieri locali Baia Mare

Mircea Cirt

Daniel Zaharie,

VIZAT

Secretar General al Municipiului Baia Mare
Jur. Lia Augustina Mureșan



MUNICIPIUL BAI A MARE

DIRECȚIA DE ASISTENȚĂ SOCIALĂ
SERVICIUL JURIDIC

Str. Dacia 1
430406, Baia Mare, România
Telefon: +40 262 211 949

Fax: +40 262 211 959
Email: das@baiamare.ro
www.dasbm.ro

Nr. 11055/10.07.2025

RAPORT DE SPECIALITATE

Privind completarea Capitolului II din Anexa 1 la Hotărârea Consiliului Local 517/2015 privind Regulamentul de acordare a ajutoarelor de înmormântare, ajutoarelor de urgență și a altor beneficii sociale, cu modificările și completările ulterioare

Prin proiectul inițiat de către grupul de consilieri locali Verticala Nouă domnul Mircea Ciriș și domnul Daniel Zaharie se propune acordarea unui sprijin financiar excepțional pentru un număr de 20 de sedințe de psihoterapie pe an bugetar, în cuantum de maxim 200 lei/sedință, pentru copii și adulți diagnosticați cu **episod depresiv /tulburări depresive**.

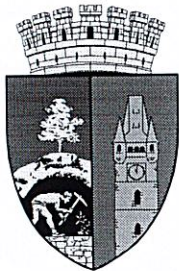
Autoritățile publice locale sunt principalii responsabili care pun în practică politica socială, identifica toate nevoile sociale ale comunității și gestionează procesul de finanțare a serviciilor sociale. Prin autoritățile administrației publice centrale și locale, statul își asumă responsabilitatea pentru realizarea politicilor sociale, prin măsuri și acțiuni menite să contribuie la promovarea, respectarea și garantarea unei vieți demne, cetățenilor săi și la facilitarea accesului acestora la beneficiile de asistență socială și la serviciile sociale.

Prin punctul 2 Capitol II din Anexa 2 la Hotărârea Consiliului Local 517/2015 privind Regulamentul de acordare a ajutoarelor de înmormântare, ajutoarelor de urgență și a altor beneficii sociale, cu modificările și completările ulterioare, *se acorda o singura data într-un an bugetar, prestații financiare excepționale în bani, în natura sau tichete sociale pentru asigurarea necesităților de bază (hrana, îmbrăcăminte, manuale și rechizite sau echipamente școlare, medicamente, aparate și /sau dispozitive medicale etc.) pentru copiii din familiile a căror venit se situează sub nivelul indicatorului social de referință /membru de familie/ persoana singură, în situația în care familia care îngrijește copilul se confruntă temporar cu probleme financiare sau medicale care pun în pericol dezvoltarea armonioasă sau viața copilului, până la nivelul sumei de 4400 lei /familie/persoană singură*

Prin punctul 3 Capitol II din Anexa 2 la Hotărârea Consiliului Local 517/2015 privind Regulamentul de acordare a ajutoarelor de înmormântare, ajutoarelor de urgență și a altor beneficii sociale, cu modificările și completările ulterioare, *se acorda o singura data într-un an bugetar, ajutoare în bani în cazul persoanelor adulte a căror venit se situează sub nivelul indicatorului social de referință /membru de familie/ persoana singură, care suferă de boli cronice sau grave dovedite cu acte medicale de specialitate, care necesită investigații medicale, intervenții chirurgicale, tratament medical de specialitate, asigurarea medicamentelor, aparate și /sau dispozitive medicale, până la nivelul sumei de 4400 lei/familie/persoană singură*”.

Potrivit HCL nr. 410/2024, Municipiul Baia Mare acordă un sprijin pentru copiii care sunt încadrați, conform Certificatului de încadrare în grad de handicap, în gradul de handicap grav cu asistent personal, cu domiciliul pe raza Municipiului Baia Mare, în valoare de 1500 lei pentru sedințele de terapii și recuperare.

Acordarea beneficiilor de asistență socială în bani, în servicii sau în natura, persoanelor aflate în situații de risc, sunt reglementate de următoarele prevederi legale:



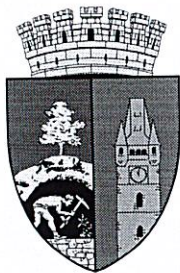
MUNICIPIUL BAIA MARE

DIRECȚIA DE ASISTENȚĂ SOCIALĂ SERVICIUL JURIDIC

Str. Dacia 1
430406, Baia Mare, România
Telefon: +40 262 211 949

Fax: +40 262 211 959
Email: das@baiamare.ro
www.dasbm.ro

- **HCL 517/2015** privind Regulamentul de acordare a ajutoarelor de înmormântare, ajutoarelor de urgență și a altor beneficii sociale, cu modificările și completările ulterioare;
- **HCL nr. 410/2024** privind acordarea unui sprijin pentru copiii care sunt încadrați, conform Certificatului de încadrare în grad de handicap, în gradul de handicap grav cu asistent personal, cu domiciliul pe raza Municipiului Baia Mare;
- **Art. 11 lit b) din Legea 292/2011** a asistenței sociale cu modificările și completările ulterioare, conform căreia *"Beneficiile de asistență socială pentru prevenirea și combaterea sărăciei și riscului de excluziune socială se acordă pe perioade determinate de timp sau pentru situații punctuale și pot cuprinde următoarele categorii principale:*
 - b) ajutoare sociale comunitare susținute din bugetele locale, acordate focalizat, ca măsuri individuale de suport pentru depășirea unor situații de dificultate temporară;*
- **Art. 15 alin (3) din Legea 292/2011** privind asistența socială, conform căruia *"Beneficiile de asistență socială acordate de autoritățile administrației publice locale se stabilesc în bani sau în natură și sunt măsuri complementare celor prevăzute la alin. (2) (beneficiile de asistență socială acordate de stat), susținute din bugetele locale"*
- **Art. 53 alin. (1) din Legea 292/2011** conform căruia *"Măsurile de prevenire și combatere a sărăciei și riscului de excluziune socială se înscriu în cadrul general de acțiuni multidimensionale ale procesului de incluziune socială prin care se asigură oportunitățile și resursele necesare pentru participarea persoanelor vulnerabile în mod deplin la viața economică, socială și culturală a societății, precum și la procesul de luare a deciziilor care privesc viața și accesul lor la drepturile fundamentale"*.
- **art. 79 alin (2) din Legea 292/2011** conform căroră *"Statul, prin autoritățile administrației publice centrale și locale, are obligația de a asigura măsurile specifice de protecție și de asistență socială, în conformitate cu nevoile specifice ale persoanelor cu dizabilități, precum și în funcție de situația familială și socio-economică a acestora"*
- **art. 79 alin (3) din Legea 292/2011** conform căroră *"În baza principiului egalității de șanse, autoritățile publice competente au obligația să asigure toate măsurile necesare destinate persoanelor cu dizabilități în scopul:*
 - a) accesului nemijlocit și neîngrădit la educație, sănătate, ocupare, justiție, precum și la toate tipurile de servicii publice de interes general și la servicii sociale;*
 - b) facilitării includerii sociale și participării active la viața comunității din care face parte persoana"*.
- **art. 112 alin (1) din Legea 292/2011** conform căroră *"Pentru asigurarea aplicării politicilor sociale în domeniul protecției copilului, familiei, persoanelor vârstnice, persoanelor cu dizabilități, precum și altor persoane, grupuri sau comunități aflate în nevoie socială, autoritățile administrației publice locale au atribuții privind asigurarea pachetului minim de asistență socială și administrarea și acordarea beneficiilor de asistență socială și a serviciilor sociale"*;
- **art. 130 alin. (1) din Legea nr. 272/2004** privind protecția și promovarea drepturilor copilului cu modificările și completările ulterioare, conform căruia *"Primarii acordă prestații financiare excepționale, în situația în care familia care îngrijește copilul se confruntă temporar cu probleme financiare determinate de o situație excepțională și care pune în pericol dezvoltarea armonioasă a copilului"*.
- **art. 130 alin (2) din Legea nr. 272/2004** conform căruia *"Prestațiile excepționale se acordă cu prioritate copiilor ale căror familii nu au posibilitatea sau capacitatea de a acorda copilului îngrijirea corespunzătoare ori ca urmare a necesității suportării unor cheltuieli particulare destinate menținerii legăturii copilului cu familia sa."*



MUNICIPIUL BAI A MARE

DIRECȚIA DE ASISTENȚĂ SOCIALĂ SERVICIUL JURIDIC

Str. Dacia 1
430406, Baia Mare, România
Telefon: +40 262 211 949

Fax: +40 262 211 959
Email: das@baiamare.ro
www.dasbm.ro

- **art. 130 alin. (3) din Legea nr. 272/2004** conform căruia "În funcție de fiecare caz în parte, primarul decide, prin dispoziție, cu privire la acordarea prestației financiare excepționale și cuantumul acesteia".
- **art. 131 din Legea nr. 272/2004** conform căruia „Cuantumul maxim, precum și condițiile de acordare a prestațiilor financiare excepționale se stabilesc prin hotărâre a consiliului local.”
- **art. 132 din Legea nr. 272/2004** conform căruia „Prestațiile financiare excepționale pot fi acordate și sub formă de prestații în natură, pe baza dispoziției primarului, constând, în principal, în alimente, îmbrăcăminte, manuale și rechizite sau echipamente școlare, suportarea cheltuielilor legate de transport, procurarea de proteze, medicamente și alte accesorii medicale.”
- **HG 521/2023** pentru aprobarea pachetelor de servicii și a Contractului- cadru care reglementează condițiile acordării asistenței medicale, a medicamentelor și a dispozitivelor medicale, în cadrul sistemului de asigurări sociale de sănătate cu modificările și completările ulterioare, conform căreia:

“Anexa I Cap II Pachetul de servicii de bază

B. Pachetul de servicii medicale de bază acordate în asistența medicală ambulatorie de specialitate pentru specialitățile clinice

1. *Pachetul de servicii medicale de bază în asistența medicală ambulatorie pentru specialitățile clinice cuprinde următoarele tipuri de servicii medicale:*

1.8. *serviciile de sănătate conexe actului medical;*

1.8. Serviciile de sănătate conexe actului medical sunt furnizate de psihologi în specialitatea psihologie clinică, consiliere psihologică, psihoterapie și psihopedagogie specială - logopezi și fizioterapeuți și pot face obiectul contractelor încheiate de casele de asigurări de sănătate cu medicii care acordă servicii de îngrijiri paliative în ambulatoriu, precum și cu medicii de specialitate cu următoarele specialități clinice:

- a) neurologie și neurologie pediatrică;**
- b) otorinolaringologie;**
- c) psihiatrie și psihiatrie pediatrică;**
- d) reumatologie;**
- e) ortopedie și traumatologie și ortopedie pediatrică;**
- f) oncologie medicală;**
- g) diabet zaharat, nutriție și boli metabolice;**
- h) hematologie;**
- i) nefrologie și nefrologie pediatrică;**
- j) oncologie și hematologie pediatrică;**
- k) cardiologie;**
- l) pneumologie;**
- m) medicină fizică și de reabilitare;**
- n) genetică medicală;**
- o) radioterapie;**
- p) cardiologie pediatrică;**
- q) chirurgie cardiovasculară;**
- r) chirurgie orală și maxilo-facială;**
- s) chirurgie pediatrică; ș) endocrinologie;**
- t) gastroenterologie pediatrică; ț) pediatrie;**
- u) pneumologie pediatrică.**

1.8.1. Lista serviciilor de sănătate conexe actului medical:



MUNICIPIUL BAI A MARE

DIRECȚIA DE ASISTENȚĂ SOCIALĂ SERVICIUL JURIDIC

Str. Dacia 1
430406, Baia Mare, România
Telefon: +40 262 211 949

Fax: +40 262 211 959
Email: das@baiamare.ro
www.dasbm.ro

a) neurologie și neurologie pediatrică:

a1) servicii furnizate de psiholog în specialitatea psihologie clinică, consiliere psihologică și psihoterapie;

a2) servicii furnizate de psiholog în specialitatea psihopedagogie specială - logoped;

a3) servicii conexe furnizate de fizioterapeut, conform unui plan recomandat de medicul de medicină fizică și de reabilitare, al cărui model este prevăzut în norme;

b) otorinolaringologie:

b1) servicii furnizate de psiholog în specialitatea psihologie clinică, consiliere psihologică și psihoterapie;

b2) servicii furnizate de psiholog în specialitatea psihopedagogie specială - logoped;

c) psihiatrie și psihiatrie pediatrică:

c1) servicii furnizate de psiholog în specialitatea psihologie clinică, consiliere psihologică și psihoterapie;

c2) servicii furnizate de psiholog în specialitatea psihopedagogie specială - logoped;

c3) servicii furnizate de fizioterapeut, conform unui plan recomandat de medicul de medicină fizică și de reabilitare, al cărui model este prevăzut în norme;"

- **Legea 52/2003** privind transparența decizională în administrația publică cu modificările și completările ulterioare;

Din cele arătate mai sus reiese că Municipiul Baia Mare prin Direcția de Asistență Socială acordă beneficii de asistență socială pentru persoane bolnave, atât copiilor cât și adulților, însă nu este evidențiat separat sprijinul pentru persoanele diagnosticate cu tulburări depresive.

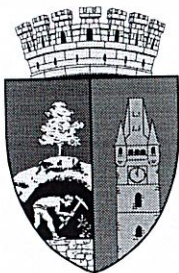
Menționăm că în prezent, în bugetul Direcției de Asistență Socială, nu sunt prevăzute sume de bani pentru acest tip de beneficiu, sprijinul urmând a fi acordat după alocarea bugetară cu această destinație.

Având în vedere inițiativa domnului consilier local Mircea Ciț, propunem spre aprobare Consiliului Local Baia Mare următoarele:

- I. Se aprobă introducerea punctelor 2¹, 2², 2³ în Capitolul II Anexa 1 la HCL 517/2015 privind Regulamentul de acordare a ajutoarelor de înmormântare, ajutoarelor de urgență și a altor beneficii sociale cu modificări și completări ulterioare, cu următorul conținut:

"2¹. Se acordă un sprijin financiar excepțional pentru un număr de 20 de sedinte de psihoterapie pe an bugetar, în cuantum de maxim 200 lei/sedință, pentru copiii diagnosticați cu **episod depresiv /tulburări depresive**, alții decât cei încadrați în grad de handicap grav cu asistent personal, în vederea decontării sedințelor de psihoterapie, cu excepția celor decontate prin Casa de Asigurări de Sănătate".

"2². Dreptul la sprijinul prevăzut la punctul 2¹ se va stabili prin dispoziție de primar, în limita bugetului aprobat cu această destinație, pe bază de cerere, anchetă socială și documente justificative (acte de identitate ale membrilor familiei, documente privind veniturile membrilor de familie și acte medicale din care să reiasă diagnosticul de **episod depresiv/tulburare depresivă**)".



MUNICIPIUL BAIA MARE

DIRECȚIA DE ASISTENȚĂ SOCIALĂ
SERVICIUL JURIDIC

Str. Dacia 1
430406, Baia Mare, România
Telefon: +40 262 211 949

Fax: +40 262 211 959
Email: das@baiamare.ro
www.dasbm.ro

2³. Sprijinul se va acorda în mod eșalonat, pe baza actelor justificative privind efectuarea ședințelor de psihoterapie, depuse până la data de 05 a lunii în curs pentru luna anterioară. Decontarea ședințelor de psihoterapie se va efectua în termen de 30 de zile de la depunerea actelor justificative

- II. Se aprobă introducerea punctelor 3¹, 3², 3³ în Capitolul II Anexa 1 la HCL 517/2015 privind Regulamentul de acordare a ajutoarelor de înmormântare, ajutoarelor de urgență și a altor beneficii sociale cu modificări și completări ulterioare, cu următorul conținut:

"3¹. Se acordă un sprijin financiar excepțional pentru un număr de 20 de sedinte de psihoterapie pe an bugetar, în cuantum de maxim 200 lei/sedință, pentru copiii diagnosticați cu **episod depresiv /tulburări depressive**, alții decât cei încadrați în grad de handicap grav cu asistent personal, în vederea decontării ședințelor de psihoterapie, cu excepția celor decontate prin Casa de Asigurări de Sănătate".

"3². Dreptul la sprijinul prevăzut la punctul 3¹ se va stabili prin dispoziție de primar, în limita bugetului aprobat cu această destinație, pe bază de cerere, anchetă socială și documente justificative (acte de identitate ale membrilor familiei, documente privind veniturile membrilor de familie și acte medicale din care să reiasă diagnosticul de **episod depresiv/tulburare depresivă**).

3³. Sprijinul se va acorda în mod eșalonat, pe baza actelor justificative privind efectuarea ședințelor de psihoterapie, depuse până la data de 05 a lunii în curs pentru luna anterioară. Decontarea ședințelor de psihoterapie se va efectua în termen de 30 de zile de la depunerea actelor justificative"

- III. Restul prevederilor Anexei 1 - Regulamentul de acordare a ajutoarelor de înmormântare, ajutoarelor de urgență și a altor beneficii sociale aprobat prin HCL 517/2015, rămânând neschimbate

Director General
Hîrb Elena Diana



Șef Serv. Juridic
Oprișan Monica

Nr: 114/09.07.2025

Referat de aprobare privind completarea HCL nr. 517/2015 cu măsuri specifice pentru reducerea efectelor depresiei în rândul copiilor și adulților din Municipiul Baia Mare prin acordare de sprijin financiar

Inițiatori: Mircea Cirtș și Daniel Zaharie, consilieri locali Verticala Nouă

Context actual și fundamente:

În ultimii ani, s-a observat o creștere semnificativă în conștientizarea rolului vital pe care sănătatea mintală îl joacă în atingerea obiectivelor globale de dezvoltare, acest fapt fiind ilustrat prin integrarea sănătății mintale în cadrul Obiectivelor de Dezvoltare Durabilă.

Depresia reprezintă una dintre principalele cauze de incapacitate. În plus, sinuciderea constituie a doua cauză de deces în rândul tinerilor cu vârste între 15 și 29 de ani. De asemenea, este important de menționat că persoanele care suferă de afecțiuni grave ale sănătății mintale au o rată de deces prematur, cu până la două decenii mai devreme, din cauza unor afecțiuni fizice care ar putea fi prevenite.

Ignorarea depresiei conduce la consecințe dăunătoare care afectează echilibrul emoțional, psihic și fizic al indivizilor, cu consecințe răspândite în întreaga comunitate. La nivel global, depresia reprezintă o provocare majoră pentru sănătatea mintală, iar acest aspect este valabil și pentru comunitatea Municipiului Baia Mare.

Datele statistice recente subliniază necesitatea unei intervenții rapide pentru a diminua impactul negativ al acestei afecțiuni asupra cetățenilor și a colectivităților din care aceștia fac parte.

În prezent, în Europa, peste 40 de milioane de indivizi au primit diagnosticul de depresie, iar acest număr este în continuă creștere. Pericolul suicidului rămâne extrem de pronunțat în rândul persoanelor afectate de această afecțiune, rezultând în aproximativ 700.000 de decese anual la nivel global. În grupul tinerilor cu vârste cuprinse între 15 și 24 de ani, suicidul ocupă poziția a doua în topul cauzelor de deces. Merită menționat că pentru fiecare caz de suicid, sunt semnalate aproximativ 100 de tentative de suicid."

România se situează pe poziția a 58-a la nivel mondial în ceea ce privește rata de suicid. Anxietatea și depresia reprezintă principalele cauze de suferință și boală în rândul tinerilor din țară. Efectele pandemiei, tensiunile la frontiere și inflația constituie factori care favorizează dezvoltarea tulburărilor depresive, în special în județul nostru. Având în vedere că această afecțiune afectează populația încă din copilărie, devine crucial să adoptăm o atitudine de responsabilitate față de cetățeni și să oferim sprijin în tratamentul persoanelor diagnosticate cu depresie."

Conform Institutului Național de Sănătate Publică:

- în 2020 județul Maramureș se situa pe locul 2 la capitolul "Incidența episodului depresiv (Cod ICD 10 F32-F33), pe județ și pe genuri";

- în 2021 județul Maramureș se situa pe locul 4 la capitolul "Incidența prin tulburări ale dezvoltării psihologice și alte tulburări fără precizare (Cod ICD 10 F83-F84, F88-F89)";

Potrivit Organizației Mondiale a Sănătății, în România, numărul persoanelor afectate de depresie s-a dublat în ultimul deceniu. Ignoranța și deficitul de informare sunt două dintre principalele obstacole întâlnite de populația din România în a solicita ajutor pentru tratarea depresiei. Deficitul de informații reprezintă un impediment în conștientizarea simptomelor.

Principalele simptome ale depresiei sunt:

1. Iritabilitatea
2. Scăderea semnificativă a interesului sau plăcerii față de toate sau aproape toate activitățile obișnuite.

3. Pierdere semnificativă în greutate, fără cură de slăbire sau creștere în greutate - lipsa sau creșterea poftei de mâncare.
4. Insomnie sau hipersomnie, aproape în fiecare zi
5. Agitație sau lentoare psihomotorie
6. Oboseală sau lipsă de energie, aproape în fiecare zi
7. Sentimente de inutilitate sau vinovăție excesivă și inadecvată, aproape în fiecare zi
8. Scăderea capacității de gândire sau de concentrare sau indecizie aproape în fiecare zi
9. Gânduri recurente legate de moarte

Specialiștii ne atrag atenția asupra efectelor negative ale depresiei, care sunt devastatoare. Crește riscul de cancer, de deces, de suicid, de demență, de atac de cord, hipertensiune arterială etc. De asemenea, persoanele cu depresie sunt mai predispuse înspre adicții și dependente de droguri, alcool etc. Toate acestea afectează identitatea persoanei afectate, relațiile sociale, prin urmare întreaga comunitate. Femeile sunt mai predispuse (aprox 2/3) înspre a dezvolta această tulburare. Deoarece femeile și mai ales mamele sunt un pion important în dezvoltarea următoarei generații este important să ne îngrijim de viitorul comunității noastre. Tratatamentul depresiei este important atât la mame, copii, tineri și vârstnici, fiind benefic pentru funcționarea sănătoasă a întregii comunități.

Proiectul de hotărâre se sprijină pe următoarele acte normative:

1. Legea nr 95/2006 – aceasta lege vizează reforma în domeniul sănătății. “Protecția sănătății publice constituie o obligație a autorităților administrației publice centrale și locale, precum și a tuturor persoanelor fizice și juridice.” (art. 3)
2. Legea nr. 272/2004 privind protecția și promovarea drepturilor copilului. În contextul sănătății mintale, această lege subliniază importanța asigurării unui mediu protector pentru dezvoltarea armonioasă a copiilor și tinerilor.
3. Legea nr. 292/2011 privind asistența socială – Această lege pune baza asistenței sociale în comunitate, oferind cadrul potrivit pentru sprijinirea persoanelor aflate în situații vulnerabile.
4. “Programul de acțiune al Uniunii Europene în domeniul sănătății (EU4Health) pentru perioada 2021-2027” - “Cartea verde îmbunătățirea sănătății mintale a populației: Către o strategie privind sănătatea mintală pentru Uniunea Europeană”
5. “Pactul european pentru sănătate mintală și bunăstare”
6. Rezoluția Parlamentului European din 14.02.2017 (2016/2096 INI) referitoare la promovarea egalității de gen în sănătatea mintală și în cercetarea clinică. Acest document subliniază faptul că “asistența medicală psihologică este la fel de importantă ca și asistența medicală fizică.”

Descrierea actualizată a proiectului:

Proiectul propune completarea HCL 517/2015 prin includerea unor articole specifice care reglementează acordarea unui sprijin financiar excepțional pentru ședințe de psihoterapie, astfel:

- Pentru copii diagnosticați cu tulburări depresive, care nu sunt încadrați cu handicap grav: maxim 20 de ședințe/an, 200 lei/ședință, sprijinul se acordă pe bază de cerere, anchetă socială și documente medicale.
- Pentru adulți diagnosticați cu depresie, din familii ale căror venituri sunt sub nivelul ISR (Indicatorul Social de Referință): aceleași condiții: 20 ședințe, 200 lei/ședință, criteriile de eligibilitate clar stabilite.
- Sprijinul se acordă eșalonat lunar, prin decontarea ședințelor efectuate în luna anterioară, pe baza actelor justificative depuse până în data de 5 a fiecărei luni. Decontarea se face în termen de 30 de zile

Plecând de la considerentul că dreptul la viață și sănătate sunt piloni fundamentali ai

demnității umane, devine esențial să acționăm ca o forță motrice în promovarea stabilității comunitare. Este imperativ ca și persoanele vulnerabile să beneficieze de servicii medicale și sociale fără a fi supuse discriminării. În lumina acestei realități, considerăm că este o datorie a administrației locale să se implice în sprijinirea cetățenilor, oferind asistență financiară celor afectați de depresie și care nu își pot permite financiar ședințele de psihoterapie, esențiale în tratarea acestei afecțiuni. De asemenea, acest demers reprezintă o modalitate de a crește nivelul de conștientizare în ceea ce privește importanța intervenției în stadiile incipiente ale depresiei.

Cercetările au demonstrat că programele de prevenție sunt eficiente în reducerea incidenței depresiei, atât în rândul copiilor (de exemplu, prin furnizarea de protecție și sprijin psihologic în urma abuzului fizic sau sexual), cât și la adulți (de exemplu, prin oferirea de asistență psihosocială după dezastre și conflicte).

Beneficii și justificare:

1. Accesibilitate crescută - datele statistice reflectă faptul că frecvent costurile pot fi un obstacol major în accesarea tratamentului psihoterapeutic. Acordarea sprijin financiar ajută la reducerea acestui impediment, asigurând că mai mulți cetățeni vor putea beneficia de terapie.
2. Impact asupra economiei locale - depresia poate duce la absenteism la locul de muncă și scăderea productivității. Prin furnizarea de terapie adecvată, proiectul poate contribui la reducerea acestor efecte negative asupra economiei locale.
3. Promovarea sănătății mintale în rândul tinerilor- datele privind tinerii cu simptome de depresie subliniază importanța intervenției timpurii. Prin acordarea de sprijin financiar, proiectul poate sprijini tinerii în căutarea ajutorului specializat.

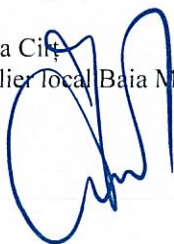
Concluzie:

Având în vedere impactul major al depresiei asupra sănătății și integrării sociale a persoanelor afectate, consider oportună completarea HCL 517/2015 prin introducerea prevederilor referitoare la sprijinul financiar pentru ședințele de psihoterapie, așa cum sunt ele detaliate în proiectul de hotărâre anexat.

Se propune aprobarea completării HCL 517/2015, în vederea implementării acestui mecanism de sprijin financiar pentru persoanele diagnosticate cu depresie.

Inițiatori: grupul consilierilor Verticala Nouă,

Mircea Cițu
Consilier local Baia Mare



Daniel Zaharie,
Consilier local Baia Mare

