

Regulament de organizare și desfășurare a cursului de inițiere înnot

La prima ședință de înnot aveți obligația să predați instructorului de înnot un exemplar al acestui regulament semnat cu luat la cunoștință, cererea de înscriere (Anexa 1 la prezenta) și o adeverință medicală de la medicul de familie cu specificația „apt pentru curs de înnot”.

Cursurile sunt formate din abonamente cu număr limitat de intrări (10 intrări), care trebuie consumate în decursul a 45 zile calendaristice, din momentul în care ați început activitatea (ex: dacă începeți cursul la data de 15 a lunii, abonamentul va fi valabil până în data de 30 a lunii următoare). Recuperarea ședințelor pierdute se va face doar cu o adeverință de la medicul de familie.

Echipamentul obligatoriu necesar cuprinde: șlapi, cască de înnot, slip sau costum de baie, prosop de corp sau halat de baie, săpun sau șampon de duș.

Pregătirea pentru intrarea în bazin se va efectua cu 15 minute înaintea începerii efective a ședinței de înnot, în spațiul special amenajat pentru această activitate (vestiar).

La ora prestabilită, copiii, echipați, vor fi preluați de către instructor și conduși în incinta bazinului de înnot pentru începerea ședinței. Orele de înnot se vor desfășura numai în prezența și sub supravegherea instructorului.

Pentru menținerea ordinii și a curățeniei spațiului de lucru, copii vor fi însoțiți de către instructor în incinta bazinului de înnot. Copiii nu trebuie să alerge sub nicio formă în interiorul bazinului (vestiare, dușuri, scări, plaja bazinului). Instructorii vor duce pe rând copiii la toaletă, atunci când este cazul.

Este interzisă părăsirea locului de desfășurare a ședinței de înnot, fără încuviințarea instructorului.

Este interzisă efectuarea altor exerciții sau folosirea altor aparate, materiale, accesorii în afara celor indicate de către instructor; sunt interzise săriturile în apă fără acordul instructorului.

Este interzis consumul de alimente sau sucuri la locul de desfășurare a cursurilor de înnot; este recomandat ca ultima masă înaintea ședinței de înnot să fie servită cu minimum 2 ore înainte.

Copiii au obligația să facă duș atât înaintea cât și după terminarea ședinței de înnot.

După terminarea ședinței de înnot, părăsirea bazinului se va face cu instructorul sau acordul acestuia, iar copiii vor fi predați părinților în spațiul de dezechipare (vestiar).

AM LUAT LA CUNOȘTINȚĂ
PĂRINTE (nume și
prenume/semnătura).....
DATA.....

Alba Iulia, 18 decembrie 2018

Președintele ședinței,
Consilier
Lupea Ioan Gabriel

Contrasemnează,
Secretar
Jeler Marcel

ANEXA 1 la Regulamentul de organizare și desfășurare a cursului de inițiere înnot

Cerere de înscriere

Subsemnatul(a).....,
solicit înscrierea în cadrul cursurilor de înot organizate de Clubul Sportiv Municipal Unirea Alba Iulia a copilului meu.....

Declar pe proprie răspundere că acesta nu este luat în evidența organelor de resort cu activități care să pună în pericol viața sau integritatea persoanei, nu suferă de boli cardiace, neuro-psihice sau de altă natură, care să-l împiedice să desfășoare activități sportive cu efort susținut.

Mă angajez să veghez la respectarea de către copil, în întregul lor, a prevederilor Regulamentului de organizare și desfășurare a cursului de înot, a Regulamentului privind funcționarea și utilizarea Bazinului olimpic Alba Iulia și a indicațiilor tehnice și de securitate ale instructorului.

Îmi asum întreaga responsabilitate în cazul accidentelor petrecute în cazuri imputabile copilului din timpul ședințelor de înot.

Îmi exprim acordul cu privire la utilizarea și prelucrarea datelor mele și ale copilului meu, cu caracter personal de către Clubul Sportiv Municipal Unirea Alba Iulia. Acestea vor fi folosite în scop statistic sau operativ și nu vor fi prelucrate și publicate, pentru informarea publicului, decât cu informarea mea prealabilă asupra scopului publicării sau prelucrării și obținerea consimțământului în condițiile legii.

Cedez toate drepturile de proprietate a imaginilor foto sau video cu copilul meu, surprinse de către persoanele implicate în diferite activități ale Clubului Sportiv Municipal Unirea Alba Iulia și ale Bazinului olimpic Alba Iulia.

Prezentul angajament exonerează instructorii, clubul și bazinul olimpic de orice responsabilitate în ceea ce privește efectele acțiunilor copilului meu, dacă nu respectă normele de siguranță, indicațiile instructorilor, precum și regulamentele.

Datele personale ale copilului:

1. Nume.....
2. Prenume.....
3. Mama.....
4. Tata.....
5. Nr. Telefon persoană de contact.....
6. Adresă de e-mail.....
7. Elev: Școala...../Clasa.....

Data.....

Semnătura.....

Alba Iulia, 18 decembrie 2018

Președintele ședinței,
Consilier
Lupea Ioan Gabriel

Contrasemnează,
Secretar
Jeler Marcel